

令和8年度 高等部の週時程表

【A-1】

校時・時刻	月	火	水	木	金
9:00～ 9:10	登校				
9:10～	日常生活の指導（着替え） （朝課題）（朝の会）				
9:30～	ホームルーム （特別活動）	移動			
9:45～ 1校時		保健体育（朝の運動）			
10:15～	移動				
10:25～ 2校時	生活単元学習	国語	作業学習	作業学習	生活単元学習
11:10～	休憩、移動				
11:15～ 3校時	生活単元学習	数学	作業学習	作業学習	総合的な 探究の時間
12:00～	移動				
12:05～ 4校時	日常生活の指導（着替え） （給食） （清掃）				
12:50～	昼休み				
13:20～ 5校時	音楽	保健体育	作業学習	作業学習	保健体育
14:05～	移動				
14:10～	日常生活の指導（着替え）（帰りの会）				
14:30～14:40 6校時	移動 下校				

時 数									
日常生活の指導	生活単元学習	作業学習	国語	数学	音楽	保健体育	特別活動	総合的な 探究の時間	合計
1 2	3	6	1	1	1	4	1	1	3 0

令和8年度 高等部の週時程表

【A-2】

校時・時刻	月	火	水	木	金
9:00～ 9:10	登校				
9:10～	日常生活の指導（着替え） （朝課題）（朝の会）				
9:30～	ホームルーム （特別活動）	移動			
9:45～ 1校時		保健体育（朝の運動） / 自立活動			
10:15～	移動				
10:25～ 2校時	生活単元学習	国語	作業学習	作業学習	生活単元学習
11:10～	休憩、移動				
11:15～ 3校時	生活単元学習	数学	作業学習	作業学習	総合的な 探究の時間
12:00～	移動				
12:05～ 4校時	日常生活の指導（着替え） （給食） （清掃）				
12:50～	昼休み				
13:20～ 5校時	音楽	保健体育／自立	生活単元学習	生活単元学習	保健体育／自立
14:05～	移動				
14:10～	日常生活の指導（着替え）（帰りの会）				
14:30～ 14:40 6校時	移動 下校				

時 数

日常生活の指導	生活単元学習	作業学習	国語	数学	音楽	保健体育	特別活動	自立活動	総合的な 探究の時間	合計
1 2	5	4	1	1	1	4～0	1	0～4	1	3 0

令和8年度 高等部の週時程表

【 B 】

校時・時刻	月	火	水	木	金
9:00～9:10	登校				
9:10～	日常生活の指導（着替え） （朝課題）（朝の会）				
9:30～	ホームルーム （特別活動）	移動			
9:45～ 1校時		自立活動			
10:15～	移動				
10:25～ 2校時	生活単元学習	国語	作業学習	作業学習	生活単元学習
11:10～	休憩、移動				
11:15～ 3校時	生活単元学習	数学	作業学習	作業学習	総合的な 探究の時間
12:00～	移動				
12:05～ 4校時	日常生活の指導（着替え） （給食） （清掃）				
12:50～	昼休み				
13:20～ 5校時	音楽	保健体育	作業学習	作業学習	保健体育
14:05～	移動				
14:10～	日常生活の指導（着替え）（帰りの会）				
14:30～14:40 6校時	移動 下校				

時 数

日常生活の指導	生活単元学習	作業学習	国語	数学	音楽	保健体育	特別活動	自立活動	総合的な 探究の時間	合計
1 2	3	6	1	1	1	2	1	2	1	3 0

令和8年度 高等部の週時程表

【 C 】

校時・時刻	月	火	水	木	金
9:00～9:10	登校				
9:10～	日常生活の指導（着替え） （朝の会）				
9:30～	ホームルーム （特別活動）	移動			
9:45～ 1校時		自立活動			
10:15～		移動			
10:25～ 2校時	生活単元学習	自立活動	自立活動	自立活動	生活単元学習
11:10～	休憩、移動				
11:15～ 3校時	生活単元学習	自立活動	自立活動	自立活動	総合的な 探究の時間
12:00～	移動				
12:05～ 4校時	日常生活の指導（給食）				
12:50～	昼休み				
13:20～ 5校時	音楽	自立活動	生活単元学習	生活単元学習	自立活動
14:05～	移動				
14:10～	日常生活の指導（着替え）（帰りの会）				
14:30～14:40 6校時	移動 下校				

時 数	日常生活の指導	生活単元学習	音楽	特別活動	自立活動	総合的な 探究の時間	合計
	1 2	5	1	1	1 0	1	3 0