

令和5年度おいしい給食 8月第4週【8月21日(月)～8月25日(金)】

8月21日(月)

夏休み

8月22日(火)

夏休み

8月23日(水)

夏休み

8月24日(木)



夏休みが終わり、子どもたちの学校生活が再開しました。本日の全体集会では、代表児童生徒の夏休みの思い出が発表されていました。家族でのお出掛けや、外食。花火大会で見た花火の様子。家族と蔵王町にあるきれいなコテージに宿泊した児童は、そこで暮らしたくなかったと話していました。また、オムライスを作ってくれたお兄さんに感謝の気持ちを発表する生徒もいて、心の温まるスピーチを聞くことができました。

さて、とにかく暑い今年の夏、気象庁の発表によれば気温の高い状態は9月にかけても続くようですので、体調管理に十分気を付けたいものです。

さて、今日のおいしい給食には、子どもたちが喜びそうな鶏肉の照り焼きが登場しました。柔らかくておいしい照り焼きでした。特に鶏の皮の部分がおしかったです。

わかめとツナのサラダは、わかめ、もやし、きゅうりの食感を楽しむことができました。ツナの味がよくなじんでいたことに加えて、ごまの味も料理を更に引き立てていました。

おくずかけには、中学部の生徒が育てたじゃがいもが使われていました。他にも豆腐、白玉麩、竹の子、しいたけ、にんじんと具だくさんで、うーめんもとてもおいしかったです。おくずかけは郷土の精進料理である旨、栄養職員さんが教えてくださりました。

デザートは冷凍みかんは、暑い時期にぴったりの一品でした。

調理員の皆さん、おいしい給食を御準備いただき、本当にありがとうございました。給食の再開は、教職員にとってもとても有り難いことです。厨房も暑くて大変かと思いますが、体調を崩さないようくれぐれも御自愛ください。ごちそうさまでした!

8月25日(金)



今朝も朝から厳しい暑さに見舞われました。通学バスのお迎えの時間には、温度計が32.5℃を示していて、10分ほどで33.5℃まで気温が上昇しました。それでもお昼前には曇り空になり、何とか暑さをしのげています。ただ、プールの水温は35℃を超えており、中学部で予定していたプールでの活動は残念ながら中止となりました。昨日からプールの屋根を開放して水温を下げるよう努めたのですが、プールはお湯を張ったかのような状況です。ちなみに、プール日誌によれば今夏測定された本校プールの最高水温は、なんと40℃です!

さて、今日のおいしい給食では、モロヘイヤ、トマトなどの暑さを吹き飛ばす夏野菜が存在感を示していました。

まずはさわらのねぎみそ焼きです。さわらは調理員さんが一切れずついてねいにみそを塗り味付けしてくださったそうです。小骨もなく子どもたちも食べやすいことと思います。

五目きんぴらでは、れんこんとごぼうの味・食感が主役の印象でした。また、竹の子を二日連続で味わえたこともうれしかったです。

モロヘイヤと卵のスープは、味のしっかりしたおいしいスープでした。モロヘイヤがスープの味わいに深みを与えていると感じました。

トマトは、ほどよく熟していて味もしっかりしてました。皮も薄くて食べていても全く気になりませんでした。おいしく頂きました。

本日もおいしい給食を楽しめました。調理員の皆さん、ありがとうございました。