

令和6年度おいしい給食 7月第1週【7月1日(月)～7月5日(金)】

7月1日(月)



宿泊学習に取り組んでいた小学部児童と、現場実習を頑張っていた高等部生徒が今日から通常の学校生活となり、日常の登校風景が戻ってきました。登校時に、楽しかったことや頑張ったことを先生方に報告する姿も見られ、充実した活動であったことが見て取れました。

今日の給食は、食材調達の関係でモロヘイヤのみそ汁が小松菜のみそ汁に変更になりました。変更になったとはいえ、大根やにんじんなど野菜たっぷりのおいしいみそ汁は変わりがありませんでした。

さけのみそマヨネーズ焼きは、グラタンのように、さけの上からみそマヨネーズで甘辛く味付けしてありました。ちゃんちゃん焼きのミニチュア版のようで、とてもおいしかったです。

ひじきの煎り煮は素朴で間違いのないおいしさです。味付けが濃過ぎないのもとても良いと思います。さりげなく混ぜられている、さやいんげんがとても良いアクセントになっていました。

デザート今日のオレンジは、少し酸味のあるオレンジでした。酸味も柑橘類のおいしさの一つです。子供たちはおいしく食べられましたか。

7月もおいしい給食を食べて元気に頑張りましょう。ごちそうさまでした。

7月2日(火)



金成支援学校の子供たちは、基本的に全員スクールバスで登校してきます。昇降口で出迎えをすると、みんなにこにこ笑顔でバスから降りてきます。その姿を見て、自分の小学校時代、バスで登校してくる友達がとても楽しそうでうらやましかったことを思い出しました。

今日の給食にはクラムチャウダーがありました。栄養教諭の先生から説明を受ける際に、「ちゃんと食べてくれるかな。」と話されたのを聞いて少し驚きました。私はクラムチャウダーを筆頭にあさりが大好きで、酒蒸しや炊き込み御飯など、いつもおいしく頂いています。給食の美味しいクラムチャウダー、食べず嫌いはいませんか。とてもおいしいですよ。

ココアパンは、見た目はココア色が濃いのですが、味と香りはほんのりと香る程度で、どんな食事にも合いそうなパンになっていました。もちろん今日の給食との相性もとても良かったと思います。

カラフルオムレツは、厚みがあってとても食べ応えがありました。卵の甘味が感じられ、具材もたっぷりのオムレツでした。コールスローサラダは、野菜の食感が心地よく、少しパンに乗せて食べてみましたが、とてもおいしかったです。

今日は梅雨の一休みでとても暑い日になりました。おいしい給食を食べて、元気に過ごせそうです。ごちそうさまでした。

7月3日(水)



今日は、小中学部の体験学習会ということで、外部から児童生徒と保護者が来校し、本校の教育活動を体験されていきました。開会式では不安な様子も見られた子供もいましたが、閉会式で、参加した子供に感想を聞いてみると、「楽しかった。」とのことで一安心。受け入れた本校の子供たちも、交流を通して学んだことがあったのではないかと思います。

今日の給食は、子供たちも大好きなおろしポン酢のハンバーグでした。一つ一つ手作りされたハンバーグは、俵型で食べ応え満点。おろしポン酢も今の季節にぴったりの味付けで、暑さが吹き飛ぶおいしさでした。きっと、もっと食べたかった子供も多かったのではないかと思います。

じゃがいものみそ汁は、じゃがいもはもちろんですが、小松菜、玉ねぎとたくさんの具材が入ったみそ汁で、ポン酢味のハンバーグととても相性の良いみそ汁でした。

キャベツのいため煮は、一緒にいためられたさつま揚げをキャベツと一緒に食べると、キャベツの甘さとさつま揚げの風味が合わさり、とてもおいしかったです。竹の子の食感も良いアクセントになっていました。

今日も調理してくださった皆様に感謝しておいしく給食を頂きました。ごちそうさまでした。

7月4日(木)



今日は、朝から気温と湿度がともに高く、とても過ごしにくい天気でした。このような天気なので、プールに入ることを楽しみに登校した児童生徒も多かったと思います。ところが、なんと本校自慢の開閉式屋根の付いたプールの屋根が故障し、開かなくなってしまいました。さぞかしがっかりした子供もいたのではと思ったのですが、校庭に簡易プールを設置して、元気に水を使った学習に取り組む子供たちの歓声が聞こえてきて少しうれしくなりました。機転を利かせていただいた先生方に感謝です。

今日の給食は中華メニューでした。チンジャオロースは、豚肉とピーマンの味わいに、竹の子の食感が合わさった本格的な中華料理でした。ボリュームもあり、子供たちも大満足だったのではないのでしょうか。

トマトと卵のスープは、一見普通の中華風味の卵スープですが、具材としてトマトが入っていました。初めて食べましたが、トマトの酸味が良いアクセントになっておりとてもおいしいスープでした。今度自宅でも作ってみたいと思います。

きゅうりの中華あえは、今日のような暑い日にはぴったりの、すっきりしたおいしいサラダになっていました。

本格的に暑い日が始まっていますが、夏野菜をたくさん食べて、元気に乗り切りましょう。ごちそうさまでした。

7月5日(金)



今週末は七夕です。昇降口には、地域の方に協力していただいたささに、子供たちの思いが書かれた短冊と、きれいな飾り付けがされている七夕飾りが飾ってあります。週末の天気は今一つのようなのですが、天の川は見る事ができるでしょうか。

今日は、週末を少し先取りした七夕献立でした。そうめん汁には、星形のオクラが入っており、七夕の気分が盛り上がりました。皆さんの願いがかなうと良いですね。

そばろちらし寿司も、七夕ソーダゼリーも七夕に向けた気分を盛り上げてくれるおいしいメニューでした。