

令和5年度おいしい給食 5月第2週【5月8日(月)～5月12日(金)】

<p>5月8日(月)</p> 	<p>今年の大型連休終盤は全国的に天気が崩れ、昨日は東北地方でも冷たい雨が降り続けました。私が学生時代に足かけ2年にわたりフィールドワークをした思い出の地、能登半島では、昨年6月に引き続き強い地震が発生し、珠洲市では震度6強を記録しました。海岸地形を足掛かりにまとめた「能登半島における完新世地殻変動」が私の卒業論文でしたので、今回の地震による地盤運動も大いに気になるところです。土砂災害も含め今後の被害が最小限にとどまることを願ってやみません。</p> <p>さて、今朝になっても冷たい雨が降り続き、朝の通学バスお迎え時には、バス昇降所に設置された温度計が、気温7.5℃を示していました。肌寒い週の始まりとなりましたが、小中学部ではさざんか集会が行われ、元気に学校生活がスタートした様子です。</p> <p>本日は、木々の青葉が萌ゆる時節にちなみ、かつおが食材に登場しました。江戸時代の俳人、山口素堂の句「目には青葉 山ほととぎす 初鯉」が思い浮かびます。かつおのフライは、さくさくとした衣もおいしい一皿でした。こんぶのピリから炒めは、具材のこんぶ、にんじん、豆もやしの食感が楽しめました。ほんの少しの辛味も料理の味を引き締めていて、御飯にもとても良く合いました。じゃがいもとこまつ菜のみそ汁は、優しい味わいで、他の献立とのバランスがとても良いおみそ汁でした。</p> <p>本日もおいしい給食を御準備いただき、調理員の皆さん本当にありがとうございました。ごちそうさまでした!</p>
<p>5月9日(火)</p> 	<p>今朝の栗原市は、観測地点・栗原築館で最低気温が0.7℃と季節が冬に逆戻りしたかのような冷え込みでした。それでも快晴の空の下、日中は徐々に気温も上がってきました。ただ、午前中の校舎内は空気が冷たくて、私も両足首より先に冷たさを感じながらの執務となりました。</p> <p>さて、本日はパン給食でした。今日のバターロールパンはふっくらとした焼き上がりで、ほんのり甘味を感じるようなおいしいパンでした。鳥肉のトマト煮は、具材の鳥肉が柔らかく、程よく脂身もありとてもおいしかったです。しめじもたくさん入っていてトマトソースにととてもよくなじんでいました。かぼちゃサラダは、かぼちゃの甘さを十分に楽しむことができました。とてもクリーミーで、ケーキを食べているような一品でした。赤カブが入っていたのも新鮮で、うれしかったです。ポトフに入っていたあいこん、ブロッコリー、にんじん、玉ねぎなどの具材は、いずれも大きめにカットされていて、温野菜の味をしっかりと楽しむことができました。デザートはオレンジは、食べやすいように薄くカットされたものが2切れ添えられていました。柔らかい酸味に甘味が勝り、優しい味わいのオレンジでした。</p> <p>今日のおいしい給食では、たくさんの野菜の味を楽しむことができました。献立表によると、11種類の野菜が食材として使われていたようです。調理員の皆さんは、朝から下ごしらえが大変だったと思います。また、今日の献立はどれもパンにととてもよく合うものでした。今日もおいしい給食、ありがとうございました。</p>
<p>5月10日(水)</p> 	<p>今日は朝から快晴となり、放射冷却で朝方は冷え込んだものの昨日よりは温かい日となっています。田植えに向けて徐々に田んぼに水が張られ、栗駒山をはじめとする山々が水面に映し出される美しい光景が広がっています。やがて、苗が植えられ、その苗が育つのに従い、この水鏡の光景が見られなくなっていきます。今のうちに、この美しい水田地帯の風景を満喫しておきたいものです。今日は、歯科検診がありましたので、学部毎に廊下に待機する子どもたちの声が校長室にも届いていました。虫歯がなかった子どもは、後日、朝会で表彰されることとなります。</p> <p>さて、本日のおいしい給食は和食メニューでした。和風おろしハンバーグは、ジューシーな手作りハンバーグに小ネギの入ったあいこんおろしが掛けられてとてもおいしかったです。花野菜のおかかあえは、具材のブロッコリー、カリフラワー、パプリカ、しめじにおかかの味が良くなじんでいました。今が旬のあさがりが入ったみそ汁は、だしがしっかり取れていて旨みの強い一品でした。あさはむき身で、砂抜きもしっかりされており安心して食べられました。</p> <p>そして、味のしっかりとしたおいしいミニトマトを二つ頂きました。本日もおいしい給食、ごちそうさまでした!</p>
<p>5月11日(木)</p> 	<p>今朝は千葉県木更津市で最大震度5強の地震がありました。先週の能登半島に続き大きな地震が連続し、落ち着いた気分です。気象庁地震津波監視課長のKさんが、朝のNHKニュースで安全に関する情報提供をしていました。このポストに就くと、気象庁に近い「危機管理宿舎」で生活し年中無休で緊急会見を行うこととなるそうです。昨年、Kさんは女性で初めてこのポストに就き、現在家族と離れてこの宿舎に単身赴任しています。彼女は私の大学時代の同級生なのですが、先週の地震に関する報道では、彼女の出身地・北陸地方の地震でありながら姿が見えなかったのが、彼女の体調を案じていたところでした。いつ発生するか分からない日本各地の地震津波観測を総括し、各種予報警報を出す最終判断をしている同級生の姿に、朝から大いに刺激を受けました。</p> <p>さて、今日のおいしい給食では宮城野ポークと地場産野菜を使い地域の福祉施設で作られた揚げぎょうざが登場しました。ぎょうざはしっかり揚げられていて、厚めの皮はサクッと香ばしかったです。具の味もしっかりしていて、大変おいしい一品でした。キャベツときゅうりのしょうがあえでは、具材のしっかりした食感を楽しめました。今週の献立では、サラダの野菜は柔らかめの日が多かったので、余計に歯応えを意識できました。こうしたところにも心配りがなされて献立選びがされているのだろうと感心しました。はるさめスープは、鳥肉、しいたけがたっぷり入っていたことから深い味わいを楽しむことができました。デザートはバナナは、甘くておいしかったです。温度管理も絶妙で、バナナが一番おいしく感じられるくらいの冷たさでした。明日は出張で検食できないのですが、よろしくお願いします。ごちそうさまでした!</p>
<p>5月12日(金)</p> <p>写真なし</p>	<p>今が旬のたけのこの料理です。歯応えが丁度良くおいしかったです。</p> <p>異常ありません。</p>