

令和6年度おいしい給食 5月第5週【5月27日(月)～5月31日(金)】

<p>5月27日(月) 振替休業日</p>	
<p>5月28日(火)</p> 	<p>先週末の運動会はやや風は強く吹きましたが、天気にも恵まれ子供たちも練習の成果を発揮して大成功の運動会となりました。今日の子供たちは、そんな運動会の余韻から上手に切り替えられるかな、と少し心配していましたが、しっかりと切り替えて頑張っていました。</p> <p>今日の給食は、まず見た目がとってもカラフル。鳥肉のトマト煮の赤、パンプキンシチューの黄色、コーン野菜サラダの赤、黄、緑と、見た目から楽しくなるような献立でした。</p> <p>パンプキンシチューは、食パンとの相性も抜群で、かぼちゃの香りがとても良く、誰も見ていなければ、皿に残ったシチューをパンで最後まで食べたくなりました(行儀が悪いのでやりませんでした)。</p> <p>コーン野菜サラダは、ドレッシングが丁度良く、野菜のおいしさを感じられるサラダでした。</p> <p>鳥肉のトマト煮は、濃厚なトマトの味わいと柔らかい鳥肉の相性がばっちりのおいしいイタリアンでした。</p> <p>今日は、洋食メニューの給食でしたが最後までとてもおいしく頂くことができました。</p> <p>ごちそうさまでした。</p>
<p>5月29日(水)</p> 	<p>検食を行う給食室の隣は音楽室・図書室となっています。今日の検食の時間は、隣で小学部の上学年の児童が学習活動を行っていました。楽しそうに花いちもんめやラーメン体操のダンスに取り組む声を聞きながら頂く給食は、いつも増しておいしく感じられました。子供たちも、たくさん動いた後の給食は、きっとおいしく頂けたのではないかと思います。</p> <p>今日の給食にはあさりのみそ汁が付いていました。席に座ったときから、あさりのとても良い香りが漂ってきて、食欲がそられました。あさりのむき身がたくさん入ったみそ汁で、貝が大好きな私にはたまらない一品でした。</p> <p>五目卵焼きは、とても分厚く柔らかで、ほんのりと甘い優しい卵焼きでした。中の具材も多過ぎず、また少な過ぎず、卵のおいしさが味わえる手の込んだ卵焼きでした。御飯にのりのつくだ煮を乗せて食べましたが、そののりのつくだ煮の塩味が残った口で食べると、卵のおいしさが一層引き立ちとてもおいしかったです。</p> <p>じゃがいものそばろ煮は、ひき肉が程良いとろみによってじゃがいもによく絡んで、じゃがいもの甘さが良く感じられました。</p> <p>本校の給食は、季節の食材も取り入れられ、おいしいだけではなく学びの多いすばらしい給食だといつも感じます。おいしい給食、ごちそうさまでした。</p>
<p>5月30日(木)</p> 	<p>ここ数日、少し肌寒い日が続いていますが、学校ではいよいよ子供たちの大好きなプールの準備が始まります。6月中旬のプール開きに備えて、今日の放課後、先生方で協力してプール清掃を行います。今年の夏はどんな夏になるのでしょうか。楽しみですね。</p> <p>今日の給食は、旬の食べ物がたくさん入った献立でした。</p> <p>一つ目はかつおフライ。今の季節のかつおは「初鯨」といいます。秋に旬を迎える「戻り鯨」よりもさっぱりとしてとてもおいしいですね。給食のフライも、切り身も大きく、かむごとにかつおの味が口に広がり御飯が進みました。</p> <p>もう一つの旬はなすです。みそいためとなっていました。どちらかというみそは控えめで、食材のおいしさを存分に味わえる味付けになっていました。何で味付けをするとこの味になるのか、是非自分でも作ってみたいくなりました。</p> <p>ビーフンスープは、にらや竹の子、きくらげなどおいしい食材が満載で、にらの香りがとても良いスープになっていました。ビーフンといえば焼きビーフンが思い出されますが、スープにしてもとてもおいしいですね。</p> <p>デザートに出された今日のオレンジは、少し酸味のあるオレンジでした。柑橘類は甘さだけではなく、程良い酸味もおいしさの一つです。子供たちはおいしく食べられたでしょうか。</p>
<p>5月31日(金)</p> 	<p>早いもので今日は5月の最終日。子供たちの学習のリズムも大分整ってきました。今日は、高等部の地域交流活動が予定されていました。地域の皆様と花壇の整備や清掃活動を行う予定でしたが、残念ながら雨天により延期になってしまいました。地域の皆様と一緒に活動に取り組む貴重な学びの場でしたのでとても残念です。次回は晴れてくれることを願っております。</p> <p>今日の給食は小松菜としらすの混ぜ御飯でした。味付けされた小松菜が程良く御飯と合わさって、しらすの風味が引き立てられたとてもおいしい混ぜ御飯でした。</p> <p>いわしの梅煮は骨まで柔らかく煮込まれており、骨までおいしく頂くことができました。混ぜ御飯との相性もばっちりで、何人分でも食べられそうなおいしさでした。</p> <p>筑前煮は、いろいろな食材が程良い大きさでたくさん入っており、とても食べ応えがありました。筑前煮は大好きなのですが、材料の準備などが大変で、なかなか自宅では作ることができない料理の一つです。給食で食べられてとてもうれしかったです。</p> <p>わかめのみそ汁は、えのきも少し入って、まさに王道のみそ汁。デザートのぶどうゼリーも、ひんやりおいしく頂きました。</p> <p>今月もおいしい給食ありがとうございました。ごちそうさまでした。</p>

