

## 令和6年度おいしい給食 2月第3週【2月17日(月)～2月21日(金)】

2月17日(月)



ここ数日は春が訪れたのではないかと感じるくらい暖かかった陽気が続いていましたが、今日の午後から週末にかけて、また強い寒気がやってくるようです。10年に一度の強さの寒波らしいですが、この10年に一度という言葉が毎年聞いているような気がします。しっかりと対策を取りましょう。

今週の給食はリクエスト給食ということで、今日は中学部からのリクエスト給食でした。

リクエストの1品目は、空揚げでした。子供たちが大好きなメニューの常にトップランクに君臨する王道の一品ですね。給食の空揚げも、ジューシーでとてもおいしい空揚げでした。

リクエストの2品目は、ほうれん草のツナマヨサラダ。ツナマヨにほうれん草が混ぜられているのが給食流でしょうか。ツナマヨの濃厚な味は、副菜としてもとても存在感のある一品ですね。

ポトフはいつもどおりの優しい味わいで、玉ねぎなどの具材とソーセージのバランスがとても良いと思います。

明日は小学部からのリクエストのようです。明日の給食もとても楽しみです。ごちそうさまでした。

2月18日(火)



今日は学校評議員会が行われました。学校の教育活動について、学校評議員の皆様から御意見を頂戴し、次年度以降の教育活動につなげていきます。学校を取り巻く環境が目まぐるしく変化を続けているからこそ、しっかりと検証を重ねより良い教育活動へとつなげていきたいものです。

今日の給食はリクエスト給食第2弾。小学部からのリクエスト給食でした。

リクエストの一つ目はカラフルオムレツ。具材もたくさん入り、厚みのある食べ応えのあるオムレツでした。野菜も3種類入っており栄養満点オムレツです。

二つ目は、ファイバーブレッドとチョコ大豆クリーム。食物繊維のたくさん入った食パンに、チョコレートクリームを付けて食べればおいしさ満点ですね。

グリーンサラダは野菜の色合いが鮮やかで、目からもおいしさを感じられるサラダでした。すっきりした味わいは、パンによく合いますね。

白菜のスープ煮は、ソーセージもたくさん入っており、今の時期に美味しい白菜がよりおいしく感じられる一品でした。

デザートはいちごヨーグルトも子供たちのリクエストだったようです。いつもよりちょっぴり豪華なヨーグルトで、とてもおいしかったです。

2月19日(水)



給食室ではここ数日、中学部3年生の生徒が、学部の給食配膳の手伝いをしてくれています。緊張しながらも、指示を受けながらしっかりと役割をこなす姿に頼もしさを感じます。

今日の給食は高等部からのリクエスト給食でした。

リクエストされた給食は、なかなか通好みのメニューで、御家庭での食育の成果が表れた献立ではないかと感心しました。

1品目はさばのみそ煮でした。私の周りでは、さばのみそ煮派と塩焼き派がいるように思いますが、私は断然みそ煮派です。給食のみそ煮も、御飯がどんどん進むおいしいみそ煮でした。

2品目は、ふかふか団子のスープでした。郷土料理給食で出されたスープと記憶していますが、サメの身の団子と春雨の合わせさつすっきりとした味わいは、優しくほっとする味わいです。

かみかみサラダは、野菜の苦手な子供でも、楽しい食感でいつの間にか野菜も食べてしまえるのではないかと思います。

私は肉と魚では、どちらかというと魚が好きなので、今日の給食はとてもおいしくいただきました。ごちそうさまでした。

2月20日(木)



児童生徒の登校時、昇降口で児童生徒を迎えるのが私の楽しみの一つです。笑顔で登校してきた子供たちと挨拶を交わすと、その日1日の元気がもらえます。

今日の給食は、高等部からのリクエスト給食でした。

1品目はヤンニョムチキンでした。韓国が大好きな生徒がいるようです。給食のヤンニョムチキンは辛さがなく甘い味付けなのですが、柔らかいチキンと合わせるととてもおいしいヤンニョムチキンになっています。

もう一品はもずくスープです。もずくのトロみがスープを包んで、とてもおいしいスープになっていました。

ブロッコリーの中華いためはすっきりとした味わいが、ヤンニョムチキンとの相性がとても良かったように感じました。

デザートのデコポンは、今まで食べたデコポンは、どちらかというと水分が少なめな柑橘類のイメージがあったのですが、とてもみずみずしく甘いデコポンでした。

いよいよ明日はリクエスト給食最終日です。私は出張で食べられませんが、どんなリクエストがあったのか楽しみです。

2月21日(金)



ポークカレーライス子供たちが大好きな献立の一つです。今日もみんなおいしそうに頂いていました。カレーはいつでも食べてもおいしいですね。

れんこんサラダは、れんこんの食感とすっきりとした味わいが、カレーのお供として最高でした。