

# 令和6年度おいしい給食 7月第3週【7月15日(月)～7月19日(金)】

7月15日(月)

海の日

7月16日(火)



今日学校では、今年度2回目の簡易防災訓練が実施されました。地震の発生を想定した訓練でしたが、今回の訓練では外履きに履き替えてから避難行動を取りました。実際の災害では様々な状況が発生します。どんな状況でも冷静な行動を取れることが大事になります。子供たちは、先生方の指示に従って、冷静に対処することができていました。災害はいつ起こるか分かりませんが、必ず発生します。そのときに備えてしっかりと準備しておきましょう。

今日の給食はスパゲティナポリタンでした。このナポリタンがおいしい洋食屋は、ほかのメニューもおいしいと言われることがあります。給食のナポリタンは、ケチャップがおいしい正に子供たちがイメージするであろう、とてもおいしいナポリタンでした。個人的には、にんじんが入ったナポリタンは初めて食べたように思います。

ジュリアンスープは、細切りの具材がちょうど良く煮込まれたコンソメスープで今日の献立によく合いました。「ジュリアン」はメニューを考えた人の名前かと思っていたのですが、ちょっと調べてみたら女性の髪のように細いことを指すフランス語だそうです。勉強になりました。

かぼちゃとさつまいものサラダは、角切りされた具材と、きゅうりの食感が楽しめる、ほんのり甘いサラダになっていました。

夏休み前最後の週になりました。おいしい給食を食べて頑張りましょう。

7月17日(水)



金成支援学校の校舎には、子供たち以外にもたくさんの住人がいます。アマガエルは先日書きましたが、それ以外にも壁面ではたくさんのすずめが子育てを行っています。今日は、住み着いてしまったこうもりやくもの巣を先生方が退治してくれていました。自然が豊かな学校で学べる子供たちは幸せですね。

今日の給食のあじフライは、身も厚く柔らかで、骨も処理してあったので子供たちもおいしく頂けたのではないかと思います。私はあじフライがとてもおいしくて、尻尾まで食べてしまいました。尻尾も香ばしくておいしかったですよ。

うの花の煎り煮は、おからの風味が感じられる優しい一品でした。食物繊維が豊富な食材といえば、私はごぼうが思い浮かぶのですが、おからはごぼうの2倍食物繊維が含まれているそうです。

なすのみそ汁は、今の時期が旬のなすがたくさん浮かんでとてもおいしかったです。自宅で作る時は、なすのみそ汁にみょうがをよく入れます。みょうがもこれからおいしくなる食材ですのでぜひ試してみてください。

今日も、和食の給食をおいしく頂きました。ごちそうさまでした。

7月18日(木)



今日、関東地方では梅雨明けしましたとのニュースが流れていました。過去3番目に短い梅雨になったそうなので、学校周辺ももうすぐ梅雨明けかと思ったのですが、同じニュースによると東北地方は少し遅れそうであるとのこと。もう少し、今日のように気温は高いけれど不安定な天気が続きそうです。残念。

今日の給食のメニューにはきゅうりの梅あえが献立に入っていました。今日のように蒸し蒸しと暑い日には、梅あえのすっきりした味わいと、きゅうりのしゃきしゃき食感はとてもおいしく感じました。

厚揚げのみそいためは、みそがそれ程強く主張していない味付けだったので、厚揚げと竹の子の味が感じられとてもおいしく頂きました。

ワンタンスープは、つるつるしたワンタンが子供たちも大好きに違いありません。

そして、暑い日のデザートに、冷凍みかんはぴったり。私自身が小学生の頃、給食に冷凍みかんが出るととてもうれしかったことを思い出しました。小学生以来の冷凍みかんはとてもおいしかったです。

いよいよ明日が夏休み前最後の登校日です。明日もおいしい給食よろしく願います。ごちそうさまでした。

7月19日(金)



いよいよ明日から夏休み。今日は夏休みに向けた全体朝会がありました。それぞれの学部から、これまで頑張ったことの発表がありましたが、ここまでの充実した学校生活がかいま見え、とてもうれしくなりました。事故なくこの日を迎えられたことは、御家庭で協力いただいた保護者の皆様、協力して工夫した指導を行った教職員、みんなの力が合わさったことと思います。ありがとうございました。

今日の給食はリザーブ給食で、デザートの豆乳プリンといちごゼリーを子供たちが選択する楽しい給食でした。子供たちの人気は、栄養教諭の先生に伺ったところ、豆乳プリンだったそうです。私はというと、検食の特権で両方頂いてしまいました。どちらもほっぺたが落ちそうなくらいおいしかったです。

夏野菜カレーは、たくさんの夏野菜が入ったとてもおいしいカレーでした。カレーは子供たちも大好き。そして夏野菜たっぷりのカレーは、きっと明日からの夏休みに力をくれたと思います。全力で夏休みを楽しんでください。

ツナマヨサラダは、さりげなく掛けられていたごまのほんのり風味がとても良く、最高のカレーのお供になっていました。

明日からしばらく給食が食べられないのが残念です。夏休み明けもよろしく願いいたします。