

令和5年度おいしい給食 10月第2週【10月9日(月)～10月13日(金)】

<p>10月9日(月)</p> <p>スポーツの日</p>	
<p>10月10日(火)</p> <p>秋季休業日</p>	
<p>10月11日(水)</p> <p>秋季休業日</p>	
<p>10月12日(木)</p>  <p>観測地点・栗原築館では今朝の最低気温は4.0℃まで下がり、一気に季節が進んだように感じます。伊豆沼近辺で越冬する渡り鳥の数も次第に増え、自宅では朝夕暖房を使うようになりました。</p> <p>さて、本校では今日から、2学期が始まりました。始業式では「友達と仲良く学校生活を送ること」が学校生活を楽しむ上で一番大切ではないか、と子どもたちに伝えました。今日から転校してきた生徒がいましたので、転校生にも早く学校に慣れてほしいという願いもあります。これからの学校生活で、本校の良さを沢山感じられることを願っています。</p> <p>さて、2学期始めのおいしい給食は、今が旬の秋の恵みを味わうメニューでした。</p> <p>くり御飯は、私が小さい頃から大好きだったメニューです。幼少時に住んでいた愛知県ではくり拾いが楽しめるくり農場があって、家族でくり拾いに出掛けたものです。（「潮干狩り」、「くり拾い」、「みかん狩り」が季節ごとの定番行事でした。）今日のくり御飯は、餅米も混ぜているとのことで、もっちりした食感や、振り掛けられたごま塩の味も食欲をかき立てていました。くりも沢山入っていてとてもうれしかったです。</p> <p>さんまの甘露煮は、甘辛さの加減がとても良く、さんまの味を引き立てていました。御飯が進む一品でした。</p> <p>さつまいもサラダは、味わいがクリーミーでデザートのようなようでした。私は朝食で、ポテトサラダとかぼちゃサラダをパンに挟み、パンサンドメーカーで焼いたホットサンドをほぼ毎日食べていますが、さつまいもサラダもそのメニューに加えたいと思いました。</p> <p>油ふとまいたけのみそ汁では、油ふ、まいたけ、大根のおいしさが特に印象に残る一杯でした。デザートも秋の味覚、柿が添えられていました。今シーズンはこれまで、自宅の庭の柿をいくつか食べましたが、今日の柿が一番食べ頃でおいしかったです。</p> <p>本日もおいしい給食ごちそうさまでした！明日は出張で、給食を食べられないのが残念ですが、調理員の皆さん、2学期もよろしくお願いします。</p>	
<p>10月13日(金)</p> 	<p>今日のおいしい給食は、来週から始まる高等部後期現場実習応援メニューでした。生徒の皆さん、体調管理に気を付けて、頑張ってくださいね。ごちそうさまでした！</p>