

令和5年度おいしい給食 9月第3週【9月11日(月)～9月15日(金)】

<p>9月11日(月)</p> 	<p>昨日は、岩沼市陸上競技場で「第4回宮城県特別支援学校陸上競技対抗大会」が開催され、本校からは6名の高等部の生徒が出場しました。暑さが厳しい中でしたが、100M、1500M、ソフトボール投げ、立ち幅跳び、交流リレー(4×100Mリレー)の各種目で、他校の生徒とともに競技をして、多くのことを感じ、学んだようでした。参加した生徒の皆さん、会場に足を運び、サポートくださった保護者、御家族の皆さん、本校の先生方、大変お疲れ様でした。大会開催に御尽力なされた関係者の皆様にも心より感謝いたします。私は、以前仙南地区の高校に10年程勤務していたのですが、その際に陸上競技部の顧問をしていましたので、この競技場には練習で大変お世話になっていました。昨日は、当時の教え子2名が競技運営で活躍していましたので、とても懐かしく、また久しぶりに会うことができうれしかったです。</p> <p>さて、今日は曇り空ですが、湿度が高く蒸し暑い週の初めとなりました。今週が、本校のプール納めとなります。今日は、小学部の子どもたちがプール活動を楽しんでいましたので、きっとおなががすいて給食も一層おいしく感じる事でしょう。</p> <p>さて、本日のおいしい給食は和食メニューでした。厚揚げのみそいためは、豚肉と厚揚げの味がしっかり楽しめる、御飯が進むおかずでした。大根のごま酢あえは、大根、わかめ、きゅうり、ブロッコリーといった具材がツナ、ごま酢としっかり絡み合い、よくなじんでいました。豆乳たんたんスープは、にんにく、しょうが、豚のひき肉等のうま味がスープにしっかり溶け込んでいて、濃厚な味わいを楽しむことができる一品でした。デザートはフルーツが付きまして。適度な甘味と酸味でおいしかったです。調理員の皆さん、本日もおいしい給食ごちそうさまでした!今週もよろしくお祈りします。</p>
<p>9月12日(火)</p> 	<p>今朝は曇りでしたが、朝のお迎えの時間に学校の温度計は、すでに30℃を超えていました。蒸し暑い一日となっています。午前中には日差しも強くなってきたので、気温もさらに上がっている事と思います。</p> <p>本日のおいしい給食は、えびカツサンドでした。丸パンは具材が挟みやすいように切れ目が入っており、ここにえびカツとスライスチーズを挟んでセルフサンドを作りおいしく頂きました。えびカツの表面はサクツとしていて、えびのプリプリとした食感も印象的でした。グリーンサラダは、キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、カリフラワーが、ほのかな酸味のドレッシングで味付けされた爽やかなおいしさを楽しめる一品でした。コロコロスープは、スープの表面に丸くスライスされたウインナーが浮かんでいる、具たくさんスープでした。ウインナーがたくさん浮かんでいるので写真では分かりにくいと思いますが、スープの底には大豆、にんじん、大根、コーン、枝豆が色とりどりに重なっていました。</p> <p>食堂の窓からは、小さな緑の丘に並ぶ三つの赤い鳥居とほころが見えます。丘の外れには広葉樹林の木々の葉が、風になびいて揺れています。積雲、積乱雲が真っ青な空の所々を覆うように浮かんでいます。色彩鮮やかな夏色の風景を眺めながら、カフェでランチを楽しむような気分でおいしい給食を頂きました。調理員の皆さん、ありがとうございます。ごちそうさまでした。</p>
<p>9月13日(水)</p> 	<p>さばの照り焼きは、子どもたちが好きそうな味付けでした。具のたくさん入ったおみそ汁もとてもおいしく頂きました。おいしい給食、ごちそうさまでした。</p>
<p>9月14日(木)</p> 	<p>今日は、午前中に小学部がプール活動をしました。水温は高かったのですが、子どもたちは楽しくプール活動を楽しんでいたようです。今日が今年度の「プール納め」となりました。</p> <p>中学部は校外学習でした。三校共用バスを利用して、お隣の岩手県一関市での「買いもの学習」に出掛けました。昼食の外食も経験してきます。生徒の一人は、昨日から楽しみで楽しみで仕方がなく、昨晩はあまり寝られなかったそうです。出発時は、先生方や高等部の生徒たちにお見送りされていました。寝不足の生徒は、目一杯手を振っていて、全身でうれしさを表現していました。中学部の子どもたちが楽しい時間を過ごしてきてほしいと願いながら、私も精一杯手を振り見送りました。</p> <p>さて、本日は麺給食の日でした。うどん、肉みそ、野菜を混ぜて食べるじゃじゃ麺は、岩手県盛岡市の「盛岡三大麺」の一つだそうです。(残り二つは「冷麺」と「わんこそば」なのでしょうか?) 固めの極太麺にたっぷりの具材が盛られ、傍らに盛り付けられたトマトが彩りを添えていました。見た目にも楽しいメニューで、子どもたちもきっと大喜びしながら食べることでしょう。チンゲン菜のスープは、一口食べたときにコショウの風味が感じられる深い味わいに感心しました。チンゲン菜をはじめとした具材も大変おいしく、豊かな味わいを楽しむことができた一品でした。フルーツのヨーグルトが本日のデザートでした。ホイップクリームも使って味が調えられており、ヨーグルトやフルーツの酸味、クリームの甘味やコクを一度に感じる事ができる、大満足のデザートでした。明日は出張で検食できないのが残念です。調理員の皆さん、本日もおいしい給食を作ってくださいありがとうございました。ごちそうさまでした!</p>
<p>9月15日(金)</p> 	<p>教職員生活初めての検食でした。本日のなすのみそ汁は、食べやすい大きさに切っており、固過ぎず、柔らか過ぎず、とても良い食感でした。なすは火照った体の熱を冷ましてくれる成分があるということで、残暑続きの今日この頃にはぴったりの食材でした。「秋なすは嫁に食わすな」ということわざがありますが、大事なお嫁さんの体を冷やしてはいけないという心温まる言葉を昔の方はうまく言ったものだと思えて感心しました。子持ちししゃもフライは、おなかに卵がたっぷり入っていました。卵の柔らかさと周りのカリッとしたフライの絶妙なマッチングがなんとも言えない食感で、ペロリと平らげてしまうほどでした。私事ではありますが、油で揚げる料理は手間と時間が掛かり、家庭の食卓へなかなか出すことがなく、給食で食べられるフライ等のメニューはうれしい限りです。切り干し大根の煮物は、大根やしいたけに味が染みていて、油揚げの味がうまさを引き立てる、そんな感じがして、子どもたちの口にもぴったりだったと思います。</p> <p>さて、本日の行事は、小学部の金成小中学校との交流学習と高等部3年生の校外学習でした。朝、金成小中学校の皆さんがバスから降りてくる様子を見ていたところ、ボールや紙芝居等、本校の児童と交流を深めるためのツールを両手いっぱい抱え、持ってきてくれました。交わりながらみんな笑顔で楽しく交流している様子が見られました。来週も各学部で行事が続きます。給食をしっかり食べて、元気に活動してほしいと思います。本日もおいしい給食ごちそうさまでした。</p>