

令和4年度おいしい給食 2月第4週【2月20日(月)～2月24日(金)】

2月20日(月)



栗原市では昨晩から強風が吹き、単身赴任先のアパートでもビュービュー、ゴーゴーと大きな音がして何度も目が覚めてしまいました。ただ、気温はそれほど低くならず、さらに日中は日差しがあり、建物の中では過ごしやすい一日です。

今日は、高等部3年1組のリクエスト給食でビーフカレーライスを食べる事ができました。カレーはとろみも絶妙でまろやかなコクと味わいを楽しめました。カレーライスだけでも十分においしかったですが、さらにリクエストのあった福神漬けも添えられておりビーフカレーの味を引き立ててくれました。具材のじゃがいもがホクホクした食感でとてもおいしかったです。大根サラダは、細かく刻まれた大根、水菜、にんじん、きゅうり、茎わかめに少し酸味の効いたドレッシングがとても良く合う一品でした。いちごは、二つ頂きました。こちらは酸味よりも甘みが前面に出ていて、みずみずしい味わいを楽しむ事ができました。

今週は高等部3年生のリクエスト給食の献立が続きます。卒業を間近に控えた3年生には、思う存分に給食を楽しんでほしいものです。本日もおいしい給食、ごちそうさまでした。

2月21日(火)



スクールバスお迎えの時間には日差しもあり、先生方とも「春が近い感じがしますね。」と、話していたところですが、お昼近くには晴れ間は見えなくなり雪が降り始めました。三寒四温の言葉通り、まだまだ冬の寒さとも付き合っていかなければならない時節だと実感しました。

さて、今日も昨日に引き続き高等部3年1組の生徒のリクエストによる献立の日です。本校屈指の人気メニューが登場しました。初めに紹介するのは、その人気メニューであるスパゲッティナポリタンです。朝の生徒お迎えの時間に調理室を窓越しに眺めた際には、調理員さんはすでにスパゲッティの麺のゆで具合を確認していました。早い時間帯にゆでていながら、検食時にとってもおいしく頂くことができました。ゆで加減も時間を読んで調整してくださっているのだと感心しました。以前、ミートソースのスパゲッティを食べた際に、スーツに染みを作ってしまったので、今日は上着を脱いで、膝にはハンカチを敷いておいしく頂きました。この件を知っていて、検食時に私に心配して声を掛けてくださる先生もいらっしゃいました。こうした心配りにも大いに感謝しています。花野菜サラダは、赤、黄の2色のパプリカを食材に加えていることもあり、色鮮やかな献立でした。ブロッコリーやカリフラワーは花のつぼみを食べる野菜であることから「花野菜」と呼ばれています。ドレッシングの酸味もサラダによく合っていて、味も見栄えも楽しめるすてきな一品でした。卵スープでは、スープに入っていた気になる具材がありました。見掛けは溶き卵に近い印象でしたが、口に含むとふわっとした食感が楽しめ、溶き卵では無いことがすぐに分かります。栄養教諭の先生に質問すると、この具材は卵とチーズとパン粉も混ぜて作られているそうです。玉ねぎ、にんじん、しめじといった具材の味も相まって、これもおいしい一品でした。デザートのパインアップルもみずみずしくてとてもおいしかったです。

本校自慢のおいしい給食、今日も大満足でした。明日の給食も楽しみにしています。本日もごちそうさまでした!

2月22日(水)



今日は小学部の子どもたち、先生方が全員そろっての給食となります。全員の体調管理がうまくいって、みんなでおいしい給食を食べられること、何よりです。配膳の準備をしている先生方もとてもうれしそうでした。

さて、今日は高等部3年2組のリクエスト給食です。給食を作っている調理員の皆さんは「友達や先生と食べた給食も思い出の味となることができたらうれしいです。」とのことでした。

リクエストのあったメニューは、鳥肉のレモン煮でした。レモンがたっぷり掛けられた鳥肉は、レモンの酸味とたれの甘みがほどよくマッチしておりとてもおいしかったです。火の通り加減が絶妙なおかげで、皮の部分はサクツとしていて、唐揚げを食べているようでした。海藻サラダは、わかめ、茎わかめ、きゅうり等の緑色に、とうもろこしの黄色が映える一皿でした。もちろん、しっかりかんで食べることで、深い味わいを楽しむこともできました。ごまみそ野菜スープは、濃厚な味わいで、スープを飲み干す際に、舌においしさが絡み付くような感じでした。小松菜、キャベツを中心とした野菜や豚肉がごまみそ味のスープでしっかり整えられた絶品でした。

卒業生にとっても思い出に残るメニューとなりました。本日もおいしい給食、ごちそうさまでした。

2月23日(木)

天皇誕生日

2月24日(金)



今日は、午前中の授業時間に、小学部の教室からひな祭りの唄が聞こえてきました。もうすぐ桃の節句「ひな祭り」なのだ実感しました。我が家でも、週末に自宅に戻った際にひな人形を飾らなくてはいけないと思いました。

さて、今日は卒業生リクエストメニューの最終回でした。今日は高等部3年2組のリクエスト、チキンライスが登場しました。このチキンライスは日本生まれのメニューということです。ケチャップの味付けで全体が赤い中で、グリーンピースの緑色が映える一皿でした。鳥肉、玉ねぎも具材に入り、優しい味付けでとても美味しかったです。ポテトサラダは、主役のじゃがいものおいしさが印象的でした。きゅうり、とうもろこし、にんじんはサラダに彩りを添えていました。ABCスープは久々の登場でしたが、具がたくさん入っていて、かなりの量の文字型マカロニを楽しむことができました。デザートのリんごは、酸味より甘みが際立っていて、どちらかといえば少し柔らかめの食感でした。りんご二切れをおいしく頂きました。

今週もおいしい給食をたんのうしました。ごちそうさまでした。調理員の皆さん、今週もありがとうございました。