

## 令和6年度おいしい給食 6月第1週【6月3日(月)～6月7日(金)】

### 6月3日(月)



今日から6月が始まりました。学校では、朝に全体朝会が行われ、先日の歯科検診の結果から、虫歯の無い児童生徒を表彰しました。たくさんの児童生徒(なんと中学部は全員でした。)が表彰に該当し、御家庭や学校での日頃の歯磨き習慣などの指導の成果かなとうれしく思いました。今日から歯と口の健康週間が始まりますが、食生活を含め、自分の健康を確認する良い機会にしてほしいと思います。今日の給食を食べる前に、今日の給食は歯を健康にする給食です、と説明してもらいました。そこで、今月の献立表をよく見ると、献立名に骨元気マークが付いていました。

一つ目は、ジャー جان豆腐。厚揚げにはカルシウムがたくさん含まれています。給食のジャー جان豆腐は、竹の子の存在感も抜群で、おいしく食べられて、骨まで元気になるすてきなメニューでした。

二つ目はヨーグルト。ヨーグルトにカルシウムがたくさん含まれていることは有名ですね。とても濃厚なヨーグルトでおいしかったです。

春雨スープはしいたけの風味がよく効いており、春雨のつるつるした食感が楽しいあっさり味のスープで、ジャー جان豆腐とよく合ったおいしさでした。

小松菜の生姜あえは、生姜の少しピリッとした味わいが感じられるさっぱりとしたメニューでした。小学部の子供たちは、少し大人のピリッとした味わいは大丈夫でしたか。

おいしい給食を残さず食べて、元気な歯を作りましょう。ごちそうさまでした。

### 6月4日(火)



今日は、学校見学会が行われ、たくさんの方が御来校されました。体育館で全体説明を行った後、学習の様子を参観する流れでしたが、普段とは少し異なった雰囲気でも、子供たちはしっかりと授業に臨むことができていたようです。

今日は火曜日ですので、給食はパンの日。今日のパンはミルクパンでした。いつも通り、ほんのり甘くてふわふわのミルクパンは、おかずが無くてもおいしく食べられます。

かみかみサラダはしゃきしゃきの野菜の食感に混ぜり何かが入っていると思い確認すると、さきいかが入っていました。さきいかから良い味がサラダに出ており、子供たちの人気メニューの一つであるということがよく分かりました。

タンダリーチキンは、焼く前に鳥肉をヨーグルトに漬けたのでしょうか、ヨーグルトの風味とカレー粉の風味が柔らかい鳥肉と絶妙に合わさってとてもおいしかったです。カレー粉は、食欲がそそられる魔法のスパイスですね。

コロコロスープは、たくさんの具材の上に、ソーセージが浮かんだコンソメスープでした。ソーセージの一つの片面に、少し焼き色が付いていたのですが、浮かんだ姿がゲームのオセロのようで、楽しい気分になりました。

ここ数日、少し寒い日が続いています。気温の変化で体調を崩さないように、おいしい給食をしっかり食べて元気に乗り越えましょう。ごちそうさまでした。

### 6月5日(水)



今日のかみかみメニューのれんこんのきんぴらは、いつもよりもしっかりとかんで食べました。歯応えがありとてもおいしく頂きました。

いわしのごまみそ煮は、中心まで柔らかく煮てあり、とても食べやすく子供たちには非常に好評でした。

今日もおいしく給食を頂くことができました。ごちそうさまでした。

### 6月6日(木)



今日は雨で延期になっていた高等部の地域交流活動が実施されました。私は開始の時間は出張が入っていたので、御挨拶ができなかったのですが、出張の帰りに清掃活動に取り組んでいる様子を見ることができました。暑いくらいの天候でしたが、汗を垂らしながら地域の皆さんと活動に取り組む笑顔が輝いていました。

今日の給食は、今日のかみかみメニュー第2弾、かみかみ酢豚でした。酢豚は大好きなのですが、下処理に手間が掛かり、なかなか自宅では作れませんので楽しみにしていました。給食の酢豚は甘めの味付けで、子供がとても喜びそうな酢豚でした。そして、入れる派と入れない派で分かれることの多いパイナップルは、給食の酢豚は入らない酢豚でした。子供たちは、ごろごろ切られた食材をよくかんで食べられたでしょうか。

春雨サラダはさっぱりとした味わいで、甘い味付けの酢豚ともよく合い、とてもおいしかったです。

ワンタンスープは、大きな長方形に切られたワンタンが程良い食感に煮込まれており、こちらまた酢豚ともよく合うスープでした。

今日の給食の主食は酢豚ですが、それぞれのメニューがお互いのおいしさを高め合っていたように感じました。

栄養も、味付けもバランスの取れたおいしい給食、いつもありがとうございます。ごちそうさまでした。

### 6月7日(金)



学校では、今日避難訓練が行われました。地震が発生し、校内で火災が起きたことを想定しての訓練でした。どの学部の子供たちも真剣に取り組んでおり、消防署の方に避難の合い言葉を聞かれたときも、元気に「お・は・し・も。」と答えることができていました。今日の訓練を忘れず、有事の際はしっかりと自分の命を守りましょう。

今日の給食は、ししゃものいそ辺揚げでした。ししゃもをいそ辺揚げで食べたのは初めてでしたが、しっかりと味付けでとてもおいしく頂きました。給食の時間の前に、栄養教諭の先生からししゃもの秘密を教えてくださいました。どんな秘密か気になる人は、栄養教諭の先生に聞いてみてください。

枝豆のゆかり御飯は、御飯に混ぜられた枝豆に、ゆかりの香りと塩味が良く合い、さっぱりとした味わいの混ぜ御飯でした。この季節にぴったりな、とても爽やかな一品だと感じました。

なすのみそ汁は、この季節おいしくなってくるなすの食感がとても良いですね。

筑前煮は、間違いありません。本校の給食の筑前煮は、具材のバランスや程良い味付けが絶品です。

おいしい給食を毎日頂いているので、最近少しおなか周りがきつくなってきてしまいました。運動をもう少し頑張らないといけませんね。今日もおいしい給食ごちそうさまでした。