

令和7年度おいしい給食 6月第4週【6月23日(月)～6月27日(金)】

<p>6月23日(月)</p> 	<p>御飯 赤魚の照り焼き 大豆の五目煮 わかめのみそ汁</p>	<p>赤魚の照り焼きは、柔らかい赤魚が甘辛く味付けされており、御飯のお供にぴったりなおかずでした。わかめのみそ汁と一緒に食べると、和食の良さを感じられとてもおいしかったです。</p>
<p>6月24日(火)</p> 	<p>ピザトースト ポテトサラダ チキンボールのトマトスープ パイナップル</p>	<p>今日の給食はイタリアンでした。ふと思ったのですが、トマトの味付けが主になると、イタリアンな感じがするのはなぜでしょう。とはいえおいしいので、イタリアンは大好きです。</p> <p>ピザトーストは、調理員の皆さんが一つ一つ丁寧に作ってくださったことが感じられるおいしいピザトーストでした。パンも厚く、ふわふわで、具材もたくさん載っておりおなかがいっぱいになりました。</p> <p>ポテトサラダは、さいの目に切られたじゃがいもが、歯応えの良い程度にゆでられていて、ゆっくりかんで食べるとじゃがいもの食感が感じられるおいしいサラダになっていました。マヨネーズが多すぎなかったのもとても良かったです。</p> <p>チキンボールのトマトスープは、肉団子ももちろんおいしかったのですが、具材のキャベツがトマトとよく合っておりおいしかったです。スープに香るバジルの風味も本格的でした。</p> <p>パイナップルは、今日のパイナップルは酸味が強めのパイナップルでした。暑い日には酸味のある果物もおいしいですね。</p>
<p>6月25日(水)</p> 	<p>五目うどん キャベツのごまあえ さつま芋フライ</p>	<p>今日、高等部は現場実習、中学部は遠足で校外での活動のため、小学部のみのちょっと寂しい給食でした。</p> <p>五目うどんは、にんじんや白菜などの野菜と鳥肉がたくさん載った、具たくさんのおいしいうどんでした。暖かい日に温かいものを食べると元気になる気がします。具材の味が汁に染み出していてとてもおいしかったです。</p> <p>キャベツのごまあえは、ちょうど良くゆでられたキャベツが口の中でしゃきしゃきと歯応え良く感じられて食感も楽しめる一品でした。ブロッコリーやにんじんも色鮮やかで、目からもおいしさを感じました。</p> <p>さつま芋フライは、衣がさつまいものおいしさを包み込んでおり、ほんのり甘いさつまいもとうどんの塩味が、それぞれ交互に食べるとお互いのおいしさをより引き立ててくれました。</p> <p>今日もおいしい給食でおなかがいっぱいになりました。ごちそうさまでした。</p>
<p>6月26日(木)</p> 	<p>御飯 手作りキャベツメンチカツ こんぶのピリ辛炒め 厚揚げのみそ汁 ミニトマト</p>	<p>調理員の皆さんの手作りメンチカツ、肉が柔らかく仕上げられておりとてもおいしく頂きました。とてもおいしく頂きました。</p> <p>今日は中学部の生徒だけ給食がある日で、いつもの4分の1の食数でした。余裕を持って作業ができたと思います。</p>
<p>6月27日(金)</p> 	<p>チャーハン ブロッコリーソテー ビーンズスープ かぼちゃ蒸しパン</p>	<p>今日は梅雨の中休みでした。晴れてほしいですが、湿気が高くじめじめしています。</p> <p>中学部は今季2回目のプールでした。元気な声が校舎まで届いていました。</p> <p>児童生徒の皆さんはたくさん学んでお腹がすいていたと思います。残さず給食を食べましょう。</p>