

令和5年度おいしい給食 3月第4週【3月18日(月)～3月22日(金)】

3月18日(月)



週末の春を思わせる陽気から一転、今朝は、強い風と共に雪もちらついていました。仙台の最高気温は7℃の予報で、昨日より12℃も低くなる見込みだそうです。昨晩は北西からの風が次第に強くなり夜半にはごうごうと音を立てて風が吹き抜けていました。私の部屋はアパートの西端であるため、夜通し北西からの強風がアパートに当たり風の音がかなり強く感じられました。中学部の男子生徒が私に「昨日の夜は風が強かったね。」と話してくれましたが全く同感でした。

今日は、高等部で「選挙」の学習が予定されています。バスのお迎えの際に、高等部1年生の生徒に「今日は何の勉強を頑張りますか？」と質問したところ「選挙の勉強。」と答えてくれました。18歳になれば、選挙での投票の機会を経験していくこととなるので、しっかり学習できると良いですね。

さて、本日のおいしい給食は和食メニューでした。

和風おろしハンバーグは、豚肉の他に豆腐も具材として用いられておりとてもヘルシーな献立でした。ハンバーグに掛けられた大根おろしソースには、細かく刻まれたねぎも入っていて柔らかくておいしいハンバーグの味をさらに引き立てていました。ごぼうサラダは、おいしいツナマヨネーズがごぼう、きゅうり、にんじん等の具材に絡まっていた。食感も含めておいしいサラダでした。キャベツのみそ汁は、キャベツもさることながら、たっぷり入った油揚げを楽しむことができました。デザートのはちごは、程良い熱れ加減でとてもジューシーでした。おいしいはちごの味を満喫することができました。

本日もおいしい給食ごちそうさまでした!明日、明後日と冷え込みが続き、雪も降るようですので、調理員の皆さんも、体調にはくれぐれも御留意ください。

3月19日(火)



今年度の給食も後3回となりました。私は、この学校に着任するまで給食を食べられる学校に勤務したことがありませんでした。ですので、この2年間栄養のバランスの取れた、数多いメニューを毎日楽しむことができて本当にうれしく思います。郷土色豊かな食材やメニューが準備されることも多く、初めての宮城県北地区での生活に彩りを添えてもらっています。毎日、心の籠もったおいしい給食を準備いただき本当にありがとうございます。

さて、本日は火曜日ですのでパン給食の日です。

米粉パンは、もちりしていてとてもおいしかったです。今日は、ほきフライとプロセスチーズをパンに挟み「フィッシュチーズバーガー」として頂きました。プロセスチーズはちぎってパンの隙間に挟み込みました。ほきフライはこんがりさっくりと揚げられていて、ソースの味もあり、おいしいフィッシュチーズバーガーが楽しめました。ブロッコリーサラダは、きゅうりと枝豆が入っておりグリーンが基調のサラダでしたが、とうもろこしとにんじんも入り、カラフルな一品でした。ABC スープには、アルファベットを型取ったパスタがたくさん入っていました。このメニューは久々の登場だったような気がします。ABCスープなだけに「えび」も入っていて(?),うれしかったです。セロリの風味の効いた味わい深いスープでした。

本日もおいしい給食、ごちそうさまでした!調理員の皆さん、いつもありがとうございます。

3月20日(水)

春分の日

3月21日(木)



春分の日を過ぎましたが、昨晩から朝方に掛けて降った雪をボンネットに載せての通勤となりました。路面に積もるほどの降雪ではなかったのが救いでした。この時節の気候を「三寒四温」などと表現しますが、今年は3月に入ってから「四寒三温」といった状況になっています。桜の開花予想も、また遅くなるのではないのでしょうか?

さて、本日のおいしい給食はうどんを頂きました。朝のスクールバスのお迎えを終えて調理室の様子を見ると。朝9時8分に、温度計でお湯の加減を調整・確認された鍋に、ざるに小分けされたうどんの第1陣が投入され、ゆで始められていました。ゆで上がりの麺の固さなども計算しながら、徐々に調理を仕上げていくのだらうと考えながら、高等部の女子生徒と一緒に調理の様子を見せていただきました。朝から、給食の時間が楽しみになりました。

さて、御紹介した本日のおいしい給食、五目うどんには、調理員さんの手作りかき揚げを載せて頂きました。鳥肉とかき揚げの油が汁に染み出ている、大変おいしかったです。また、うどんのゆで加減も絶妙で、伸びてしまうこともなく歯応えもありおいしかったです。わかめとツナのサラダでは、味はもとよりわかめの食感や歯応えを十分に楽しむことができました。ひんやりとしていて深い味わいの一品でした。宮城県南部地区で製造されたヨーグルトは、爽やかな酸味を楽しむことができました。今日のメニューにふさわしいデザートでした。

本日もおいしい給食を楽しむことができました。調理員の皆さん、本日もありがとうございました。ごちそうさまでした!

3月22日(金)



いよいよ今年度最後の登校日となりました。修了式で児童生徒に修了証書を授与し、今年度の振り返りをして、次年度の「新しい出会いや体験」を楽しみにしてほしいとお話しました。その後、皆勤賞や「よい子賞」、「頑張り賞」、「努力賞」の表彰を行いました。修了式に参加した子どもたちの態度や姿勢は大変立派でした。全員が進級できて、本当に良かったですね。今年度をこの学校で共に過ごした子どもたち、先生方が、4月からの新年度を健康に笑顔で過ごせることを心より願っています。

さて、今年度最後のおいしい給食は、子どもたちの大好きなカレーライスが登場しました。調理員さんが心を込めて調理してくださったポークカレーは、カレーの味も、それぞれの具材の味わいも申し分のない一皿でした。

大根サラダは、大根、きゅうり、水菜の野菜の具材に加えて、ハムのスモークされた風味が味わいを深めていました。シャキシャキとしたおいしいサラダでした。デザートにはシュワシュワポンチが付きまして。みかん、もも、パインアップルに、とろとしたゼリーが絡みとてもおいしかったです。隠し味にサイダーが加えられており、これがメニューの名前の由来です。口に含むとピリッとする炭酸水の感覚が心地よい大満足の一皿でした。今年度最後の給食、ごちそうさまでした!

今年度も、心の籠もったおいしい給食を楽しむことができました!毎日の学校生活のエピソードを交えつつ、一つ一つのメニューに心を傾けて文章を日々組み立てることを通して、私自身も心が豊かになった気がします。金成支援学校のおい

しい給食、最高です!調理員の皆さん、1年間、本当にありがとうございました。また、御愛読ありがとうございました。