

令和5年度おいしい給食 5月第3週【5月15日(月)～5月19日(金)】

5月15日(月)



昨日からの雨が明け方まで続き、今日の午前中は雨混じりの曇天となりました。朝から少し気分の晴れない週の初めとなりましたが、全校朝会では、運動会実行委員の児童生徒7名が、元気に運動会のPRを行いました。今月27日に開催される本校運動会のテーマ「力を合わせて心が一つになる運動会にしよう」が全校に紹介されました。心に残る行事となることを願っています。

さて、今日のおいしい給食はそばろ井でした。御飯に掛かっていた卵、ひき肉の2色にグリーンピースの緑色がアクセントとなり食欲をそそる一品でした。ひき肉の味が御飯にも染み渡りとてもおいしかったです。大根サラダは、和風の味付けでそばろ井にととてもマッチしていました。シャキシャキした食感もとても良かったです。けんちん汁は、うれしいことに大きな里芋が三つも入っていました。他の具材もたっぷり入っていてとても食べ応えがありました。デザートにはヨーグルトも付いていました。

本日もおいしい給食を御準備いただき、調理員の皆さん本当にありがとうございました。ごちそうさまでした!

5月16日(火)



エビカツとチーズをはさんだエビカツバーガーは、あっさり味のハンバーガーでした。小学部の子どもたちは、丸ごとや半分にカットしたバーガーを、大きな口を開けて頬張っていました。個人的にはタルタルなどのソースがあるととってもおいしいかも、と思いました。れんこんサラダはツナマヨ風のなじみのある味でおいしかったです。ミネストローネはトマトが苦手な子は苦戦したようです。じゃがいもの存在感があり、ベーコンやマカロニ、にんじんなど具だくさんでした。

ごちそうさまでした。特に異常はありませんでした。

5月17日(水)



天気予報によると、今日、明日は全国的に真夏並みの暑さになるとのことです。栗原市でも本日の最高気温は30℃を超える予報ですが、今朝は、観測地点「栗原築館」の最低気温が9.1℃でした。朝はどんよりした曇り空で、通勤時の自家用車のモニターでも外気温は15℃と涼しい感じでした。本当に暑くなるのかと半信半疑でしたが、次第に日も差ってきて、お昼には快晴となりました。気温も徐々に上がって、校長室の室内温度計も21.5℃を示しています。検食後の車庫前の温度計では気温23.2℃を示していました。外もだいぶ暖かくなってきています。

子どもたちも、落ち着いて学校生活を送っているようです。小学部の児童は小ホールで、そろいの青い法被を着て、運動会の練習を元気に行っていました。

さて、今日のおいしい給食は純和風の献立でした。私は、最近アパートでは納豆を食べていなかったのが、久しぶりの納豆掛け御飯となりました。納豆はよくかき混ぜるとおいしさがアップするとのことですので、何十回もかき混ぜてから御飯に掛けて、おいしく頂きました。ほっけの塩焼きは、薄塩味でほっけのうま味がしっかりと感じられました。私の食べたほっけには小骨が入っておらず、加工、調理に携わる方々の心遣いに感謝しながら頂きました。ひじきのいり煮では、ひじきと大豆が特にたっぷり入っていました。さつま揚げ、油揚げも煮汁と良くなじんでおいしかったです。キャベツと油ふのみそ汁では、油ふの柔らかい食感と、キャベツの歯応えが好対照で味わいを深めていました。

本日もおいしい給食を御準備いただき、調理員の皆さんありがとうございました。ごちそうさまでした!

5月18日(木)



今日は真夏を思わせる陽気となりましたが、午前中には保護者の参加協力の下、PTA環境整備が実施され、校庭の除草作業、石拾いを行いました。高等部の園芸・環境クリーニング班の生徒・先生方の協力も得て、来週末の運動会に向けた会場整備を進めることができました。本日は17名の保護者の方に御協力いただきました。御参加の皆様、暑い中本当にありがとうございました。昨年の運動会は、前日の強雨によるグラウンドコンディションの影響で体育館開催となりましたが、今年は校庭で実施されることを願ってやみません。

さて、本日のおいしい給食はソース焼きそばを頂きました。100人分の焼きそばを大きな釜でいためる際はとても力があるとのこと。ふっくらもちもちした麺にキャベツ、にんじん、もやし、豚肉などの具がたっぷり入っていて、味のむらもなくとてもおいしかったです。しゅうまいの皮はパリッとしていて、具は柔らかく、味はしっかりしていました。

わかめスープは本当に具だくさんで、にんじんスープと言っても、とうふスープと命名しても違和感がないほどのボリュームでした。ベーコンも良い味を出していました。デザートはぶどうゼリーはひんやりとして甘過ぎず、炎天下での作業後の身体には本当にうれしい一品でした。本日もおいしい給食をたんのうすることができました。ごちそうさまでした!

5月19日(金)



昨日、福島県伊達市で最高気温が36℃を超えるなど、各地で5月の観測史上最高の気温が観測されました。金成支援学校でも、下校の見送り時の車庫前温度計では31.5℃まで気温が上がっていました。フェーン現象を想起する暖かい風もあり、若柳では民家など10棟近くが延焼する大発生も発生しました。近隣地域には一時避難指示も出されていました。本校関係者への被害がなく安心しましたが、被害に遭われた方の生活が案じられます。

今日は、一転しての曇天、雨もパラパラと降る天候です。

学校では簡易防災訓練が実施され、訓練で校内に流れた「Jアラート」の音に、子どもたちは驚きながらも真剣に避難行動を取っていました。また、小学部の子どもたちは校庭で元気に徒競走の練習をしていました。

さて、今日のおいしい給食はポークカレーライスでした。カレーのルーの味もとろみ加減も申し分ありませんでした。そして、大きめにカットされたじゃがいもの固さが絶妙で、ほくほくしたお芋のおいしさをたんのうことができました。グリーンサラダは、ブロッコリー、キャベツ、きゅうりの具材本来のおいしさに、ドレッシングの爽やかな酸味が見事に調和していました。ひんやりしたグリーンサラダはカレーライスとの相性も抜群でした。デザートはフルーツのヨーグルトあえでした。みかん、桜桃、パイナップルの果実の味とヨーグルトの酸味が相まって、こちらもカレーライスとの相性抜群の一品でした。

今週もおいしい給食を御準備いただき、調理員の皆さん本当にありがとうございました。