

令和6年度おいしい給食 10月第2週【10月7日(月)～10月11日(金)】

<p>10月7日(月)</p> <p>秋休み</p>	
<p>10月8日(火)</p> <p>秋休み</p>	
<p>10月9日(水)</p> 	<p>2学期が始まりました。2学期は行事もたくさんあります。安全に配慮しながら、充実した教育活動を行えるよう頑張りたいです。最近、校長室にいますと、上空を飛ぶマガンの鳴き声がよく聞こえるようになりました。マガンは伊豆沼や蕪栗沼で越冬するためにシベリア方面から渡ってくる渡り鳥です。伊豆沼の獅子ヶ鼻などでは、朝に餌場に向けて一斉に飛び立つ様子が見られます。大きな羽音を立てて空を覆い尽くす様子は圧巻です。是非一度見てみてください。</p> <p>今日の給食は和食献立でした。ちぐさ焼きは、ふわっとした卵にたくさんの具材が詰まっており、刻まれた具材の食感と、卵の風味がとてもおいしい一品でした。</p> <p>かぶと白菜の浅漬けは、それぞれの食材の味を消さないくらいのちょうど良い味付けで、今日の給食を引き立てるとても良い副菜になっていました。</p> <p>秋になり、これからどんどんおいしくなるなすが入ったみそ汁は、少し肌寒くなった気候にぴったりで、体がほんのり温まりました。</p> <p>御飯には納豆が付いていました。よく混ぜて食べる納豆は、御飯の最高のお供ですね。</p> <p>朝夕の気温差がとても大きくなっています。おいしい給食を食べて心も体も元気になりましょう。ごちそうさまでした。</p>
<p>10月10日(木)</p>	<p>学校では、登下校時や給食の時間などに校内放送で心地よい音楽が流れています。登下校時は児童生徒からリクエストのあった曲を、放送委員会の子供たちが、アナウンスを付けて音楽を流しています。校長室での執務中の、私のちょっとした楽しみの一つになっています。</p> <p>今日の給食はかつおフライでした。秋といえば戻りがつおの季節です。戻りがつおは初がつおよりも脂が乗ってとてもおいしいですね。給食のかつおもとても肉厚で食べ応えがありました。</p> <p>ひきな汁は、汁に入った具材が見えないくらい表面に豆ふが浮いており、見た目も楽しいひきな汁でした。ひきなというと、何となく雑煮の具材のように思っていたのですが、みそ汁で食べてもおいしいですね。</p> <p>里芋のごまみそ煮は、里芋のぬめりにごまの風味が合わさった感じが、今までにあまり食べたことのない食感になっていました。里芋も今が旬のどのように食べてもおいしい食材ですね。</p> <p>デザートはブルーベリーゼリーは、検食の時点だと中心部がほんのりまだ凍っており、ゼリーのつるっとした食感と、シャーベットのようなシャリシャリ感が楽しめて、少し得した気分になりました。とてもおいしかったです。</p>
<p>10月11日(金)</p> 	<p>学校では、今日は高等部1年生が再来週から取り組む現場実習に向けての説明会や挨拶伺いが行われています。卒業後の就労に向けて、少しずつスキルを高めたり、マッチングを行ったりしていきます。高等部の生徒にとって現場実習は、自分の将来に大きく関わる重要な取組であり、学校とは違う場所での学習は、とても緊張するものだと思います。頑張りたいと願っています。</p> <p>今日の給食は、きのこカレーでした。秋は何でも食べ物のおいしい季節ですが、その中でもきのこは特においしいものの一つですね。給食のきのこカレーは、エリンギやしめじ、マッシュルームが入っており、その中でもエリンギのつるっとした食感は、カレーでは初めての体験でとてもおいしかったです。</p> <p>かぼちゃコロッケは、ほんのり甘いかぼちゃのあん、しっかり目の衣との相性がとても良く、コロッケ好きの私にはたまらないおいしさでした。一人一つでしたが、もっと食べたくくなりました。</p> <p>かみかみ海藻サラダは、茎わかめの食感と、ドレッシングのさっぱりとした味わいがカレーとの相性がばっちりの一品で、おいしかったです。</p> <p>明日からは3連休が始まります。天気も良さそうですので、秋の爽やかさを存分に味わえそうですね。</p>