

令和6年度おいしい給食 10月第3週【10月14日(月)～10月18日(金)】

<p>10月14日(月)</p> <p>スポーツの日</p>	
<p>10月15日(火)</p> 	<p>昨日はスポーツの日で祝日でした。一昔前の体育の日は10月10日で晴れの特異日などと言われていました。昨日も快晴とまではいきませんでした。穏やかな3連休になりました。連休明けの校長室前は、いつもよりちょっとにぎやかな子供たちの声が響いていました。有意義な連休だったでしょうか。</p> <p>今日の給食は、中華献立でした。酢豚は私の大好きなメニューの一つです。食べやすい大きさに切られた具材と、甘辛い味付けは、最高の御飯のお供ですね。手の込んだメニューを作ってくださいる皆様に感謝です。</p> <p>なめこと卵のスープは、ふわふわの卵スープはよく食べますが、そこになめこが入っているのは初体験のように思います。給食でいろいろなメニューに出会えることが、とても楽しいと思いました。</p> <p>春雨サラダは、すっきりとして、酢豚のちょっと濃いめの味付けにぴったりのサラダだったと思います。</p> <p>デザートりんごは、皮付きのりんごでした。子供たちは、普段皮がむかれたりんごを食べることが多いと思いますが、おいしく頂けたでしょうか。私は皮付きも大好きです。</p> <p>今日もおいしい中華を味わうことができました。ごちそうさまでした。</p>
<p>10月16日(水)</p> 	<p>今日は、朝から小雨が降る肌寒い天気になりました。そのためか、少し欠席の児童生徒が多かったように思います。朝晩の気温差が10度近くになっていますので、体調を維持するのなかなか大変になっています。給食をしっかりと食べて栄養補給しましょう。</p> <p>今日の給食は、まいたけ御飯でした。餅米も入っており、香り豊かでとてもおいしいまいたけ御飯でした。以前、山で天然のまいたけを見つけたときに、近くに行っただけでまいたけの良い香りが辺りに漂っていたことを思い出しました。</p> <p>揚げ出し豆腐のひき肉あん掛けは、ほどよく揚げられた豆腐にひき肉あんがたっぷり掛かっており、とてもおいしい一品でした。</p> <p>五目きんぴらは、食べると食材それぞれの味が感じられる優しい味付けで、このくらいの味付けの方がきんぴらはおいしいことに気付かされます。でも、なぜか自宅で作ると、甘辛くしっかりと味付けしてしまいます。今度作る時は、給食の味付けを目指したいと思います。</p> <p>白菜と油揚げのみそ汁は、おいしい季節になっている白菜がたくさん入っており、とてもおいしかったです。</p>
<p>10月17日(木)</p> 	<p>今日は、研究授業で小学部低学年の授業を参観させていただきました。児童が、それぞれの持ち味を生かし楽しそうに学習に取り組む姿を見ることができ、とても良い時間であったと感じています。今年度も半分が過ぎましたが、子供たちの成長を実感でき有意義な時間でした。</p> <p>今日の給食は、和食と言ったときに思い出されるものそのままの献立でした。</p> <p>赤魚の照り焼きは、表面があめ色に味付けされており、魚のおいしさと見た目の両方を楽しめる料理になっていたと思います。</p> <p>さつまいものみそ汁は、ほんのりと甘味のあるさつまいもと、少し苦みがありしゃきしゃき食感の小松菜がとても良くマッチしていました。</p> <p>大根と豚肉の煮物は、よく味が染みた大根がとてもおいしかったです。調理の過程で、味を染み込ませるのは大変だったのではないかと感じました。</p> <p>そしてもう一品、味付けのりが付いていたのですが、おかずと御飯の相性がとても良かったので、その存在に気が付かず食べ進めてしまい、気が付いたときには御飯がほとんど残っておりませんでした。ちょっと残念でしたが、味付けのりはそのまま食べてもおいしいですね。子供の頃、こっそりおやつに食べていたのを思い出しました。</p> <p>今日もおいしい給食ありがとうございました。ごちそうさまでした。</p>
<p>10月18日(金)</p> 	<p>来週から高等部の後期現場実習が始まります。それに向けて午後に現場実習壮行会が行われますが、それぞれの現場実習に向けた意欲や不安を共有して、全員で実習を成功させる気持ちを高めてほしいと願っています。</p> <p>今日の給食は、高等部の生徒に向けて現場実習応援メニューです。</p> <p>子供たちにも大人気の豚丼の御飯には、今日から新米が使われていて、より一層おいしい豚丼になっていたと思います。本校の給食の御飯はいつもおいしいと思って頂いていましたが、新米はやはり一味も二味も違いました。とてもおいしかったです。</p> <p>大根サラダは、しゃきしゃきした食感がとても良く、ちょっと濃いめの味付けの豚丼によく合いました。</p> <p>わかめのみそ汁は、わかめもおいしかったです。具材として入れられていたじゃがいもが、主役級のおいしさでした。</p> <p>デザート豆乳プリン、パッケージに「とろける」と書かれていたように、口の中でとろける、濃厚な甘さのプリンでした。子供たちの笑顔が見えたように感じました。</p>