

# 令和5年度おいしい給食 11月第5週・12月第1週【11月27日(月)～12月1日(金)】

<p><b>11月27日(月)</b></p> 	<p>早いもので今年度11月も最終週となりました。今朝の通勤時は、曇天で細かい粒の雨が降り虹が出ていました。もう少し気温が下がっていたら雪になっていたことでしょう。虹の向こうに見えた栗駒山の雪模様を眺めながら、冬の確かな訪れを感じました。</p> <p>今日、明日と介護等体験で大学3年生の女子学生が、本校中学部で生徒たちと過ごしています。短い期間ではありませんが、本校での体験が彼女にとって、学生時代の掛け替えのない時間となることを心より願っています。是非、教師の道を目指してほしいと思います。</p> <p>さて、今週初めのおいしい給食では、アジアテイストを楽しめるメニューが登場しました。</p> <p>ジャージャン豆腐は中国で、ナムルは朝鮮半島でそれぞれ親しまれている家庭料理です。ジャージャン豆腐は、竹の子の食感と豚のひき肉のうま味、そして汁をたっぷり含んだ厚揚げが印象に残る一品でした。ごく僅かに使われている唐辛子の辛みが味を引き締めていました。大豆もやしのナムルは、小松菜と大豆もやしのシャキシャキとした食感を楽しむことができました。また、にんじんが料理の見た目を華やかにしてくれていました。卵入りコーンスープは、溶き卵、とうもろこしがたっぷり使われていて、とても濃厚な味わいでした。デザートはキウイ、私は食べるのが久しぶりでした。皮がむいてあったので、とても食べやすかったです。食べ頃に熟したキウイをおいしく頂きました。</p> <p>本日もおいしい給食ごちそうさまでした!調理員の皆さん、今週もどうぞよろしくお願いいたします。</p>
<p><b>11月28日(火)</b></p> 	<p>今朝の天気予報によれば、今日は日本列島を寒冷前線が通過して、その後は冷たい大陸の気団の勢力下に入るそうです。午後からは、降雨の後、各地で気温が下がっていくようです。北日本ではかなりの積雪も見込まれるとのことですので、体調管理、安全運転に十分留意して過ごしましょう。</p> <p>さて、本日は火曜日ですのでパン給食の洋食メニューでした。本日のパンは丸パンで、セルフサンドでえびカツ、スライスチーズを挟みおいしく頂きました。えびカツに入っていた小えびのプリプリとした食感を楽しむことができました。</p> <p>グリーンサラダは、手作りドレッシングの柔らかい酸味とほのかな甘味のバランスがとても良く、ブロッコリー、きゅうり、キャベツ、カリフラワーのおいしさをしっかり引き出していました。</p> <p>ココロスープは写真ではよく分からないかもしれませんが、コーン、にんじん、枝豆、大根の具材がカラフルで華やかな一品でした。大根は本校高等部収穫、地産地消の食材でした。</p> <p>おしゃれなカフェで、ハンバーガーランチセットを頂いた気分でした。心の籠もったおいしい給食、ごちそうさまでした。</p>
<p><b>11月29日(水)</b></p> 	<p>雨降りの寒い一日となっています。朝のお迎えの際に、普段はとても元気な高等部女子生徒が「寒い、寒い」と言いながら小走りに校舎に入っていったのが印象的でした。暖房が入って温かい教室では元気にしていたので安心しました。寒くなり、風邪を引いている生徒や先生方もいます。皆で体調管理に努めていきましょう。</p> <p>さて、本日は語呂合わせにより定められた「いい肉の日」だそうです。本日のおいしい給食は中華メニューでしたが、肉を楽しむメニューもしっかり入っていました。</p> <p>チャーハンには、卵そぼろ、コーンの黄色、にんじんのオレンジ色、グリーンピースの緑色と、見た目の華やかさだけで食べるのが楽しみになる一皿でした。もちろん、味もとても良かったです。肉だんごは、野菜もたくさん使われているとのことでした。おいしいたれも肉だんごの味をしっかり引き立てていました。豆乳たんたんスープは、とろとろとした濃厚な味わいで、ピリッとした辛みもアクセントとなっていました。具材では、たっぷりに入ったひき肉はもちろんのこと、しいたけ、にらといった野菜もとてもおいしかったです。デザートはオレンジは、さっぱりとした酸味を楽しむことができました。</p> <p>本日もおいしい給食を楽しく頂きました。ごちそうさまでした!</p>
<p><b>11月30日(木)</b></p> 	<p>私の住んでいる栗原市若柳では昨晚遅くから雨が雪に変わり、今朝も通勤時には雪が降っていました。栗原市東部では、路面に雪が積もることはありませんでしたが、朝の送迎で来校した保護者の自動車が屋根に雪を載せていたのが印象的でした。栗原市西部の山沿いは、さらに積雪があった事がよく分かりました。</p> <p>今日のおいしい給食は洋食メニューでした。スパゲティナポリタンは大好きながら、今までの人生で何度となくワイシャツに染みを作ってしまうことがあったメニューです。最近はこの問題を解決すべく白衣を着て検食しています。ですから、今日は安心しておいしく頂くことができました。昭和20年代に日本で考案されたというメニューであるスパゲティナポリタン、味付けもとても良く、おなかいっぱいおいしく頂きました。ひじきのイタリアンサラダは、今までは和食で食べるが多かったひじきの、食材としての新たな魅力を感じる一品でした。小さいサイコロ型チーズが沢山入っていてとても魅力的なサラダでした。ズッキーニと鳥肉のスープは、さっぱりとした優しい味わいのメニューで、ズッキーニと肉厚のしいたけのおいしさが特に印象に残りました。デザートで頂いたフルーツのヨーグルトあえは、フルーツの甘味とヨーグルトの酸味のバランスが絶妙でおいしかったです。ヨーグルトの木目が細かくて生クリームを食べているような味わいでした。</p> <p>明日よりいよいよ師走、皆さんくれぐれも御自愛の上お過ごしください。本日もおいしい給食を楽しく頂きました!</p>
<p><b>12月1日(金)</b></p> 	<p>早いもので、今日から師走、今年も残すところ一月となりました。今日は授業参観です。午後からは多くの保護者の方が来校され、授業や作業実習販売会の様子を参観いただくことになっています。</p> <p>夕刻からは教職員も購入できる時間帯が設けられているので、私も気に入った作品、食べたい野菜を手に入れたいと思います。どのような作品ができたのか、とても楽しみです。</p> <p>さて、本日のおいしい給食は中華風メニューでした。中華飯は、あんかけのしっかりした味付けが絶妙で御飯が進みました。具材の竹の子が大きめにカットされていたので味や歯応えをしっかりと楽しむことができました。地域の福祉施設で作られたおいしいシュウマイは、優しい味でとてもおいしかったです。春雨スープでは、もやしの食感が印象的でした。シャキッとしていながらスープの味にもしっかりとなじんでいました。コショウがほどよく利いていながらまろやかなスープの味付けもとても良かったです。デザートはヨーグルトは、爽やかな甘味と酸味を楽しむことができました。</p> <p>本日もおいしい給食ごちそうさまでした!調理員の皆さん、来週からも引き続きどうぞよろしくお願いいたします。</p>