




令和4年度おいしい給食 11月第五週 12月第一週【11月28日(月)～12月2日(金)】

| | |
|--|---|
| <p>11月28日(月)</p>  | <p>野菜がごろごろ入ったスパニッシュオムレツは結構ボリュームがあり、おいしかったです。</p> |
| <p>11月29日(火)</p>  | <p>野菜具たくさん入ったポトフは身体の温まる優しい味でした。パンの大きさは子どもに対してちょうど良いサイズでした。</p> |
| <p>11月30日(水)</p>  | <p>この時期には珍しく、昨晚より比較的温かい雨が降りました。今日は雨も上がり、暖かい曇天のお昼を迎えました。今月は出張が続き、給食を食べるのは12日ぶりとなりました。</p> <p>今日の給食の御飯は、新しい宮城のブランド米「だて正夢」でした。もちもちした食感で甘みを感じるお米で、とてもおいしかったです。我が家では、三女が一度食べてみたいと言っていたのですが、値段も高くてまだ食べていませんでした。我が家で「だて正夢」を一番最初に食べる事ができましたので、週末に家に戻ったら家族に自慢したいです。ほっけの塩焼きは、脂の乗ったおいしいほっけを楽しめました。小骨がありましたので、子どもたちが食べる時に気を付けてもらいたいです。肉じゃがは、水気が少なくじゃがいもの甘みも感じられる味付けとなっていました。たまねぎ、にんじん、グリーンピースも豚肉とともにしっかり味を楽しめました。ほたてのみそ汁はだしの効いた味に深みのある一品で、白菜もしっかり味が染み込んでいました。今の季節に楽しみたいおいしいおみそ汁でした。デザートりんごは硬めの肉質で、蜜も入った甘くて香り高い味わいを楽しめました。</p> <p>久しぶりの給食でしたが、やっぱり給食は良いですね。おいしい本校の給食の有り難さを改めて実感しました。本日もおいしい給食、ごちそうさまでした。</p> |
| <p>12月1日(木)</p>  | <p>朝の通勤時に、雪が舞ってきました。例年よりは幾分遅い事と思いますが、私が単身赴任を始めて県北の地での生活を始めて以来、最初の雪となりました。今日は、授業参観、PTA全体会が予定されています。また、各作業班で製作、栽培した製品や野菜の販売会もあります。私も、何が購入できるのか、本当に楽しみにしています。</p> <p>さて、今日は揚げ餃子がメニューに登場しました。福祉施設で作られた餃子をからっと揚げてありました。皮のサクサクしたおいしい餃子、中身の具材の濃い味も楽しめました。大人は一人3個ずつでしたが、もっとたくさん食べたい気分になりました。かみかみサラダは、大根、きゅうり、にんじん、キャベツ、そしてさきイカが入っておりかみ応えのあるサラダです。ドレッシングと共に掛けられているごまの香りも楽しめるおいしい一品でした。卵とチンゲン菜のスープは、溶き卵がたっぷり入ったスープで、にんじんのオレンジ色、チンゲン菜の緑色、豆腐の白色が映える彩り鮮やかな一皿でした。口に含むと、エノキダケのシャキシャキした食感も楽しめました。</p> <p>おいしい給食を、今日も楽しめました。かみかみサラダは、食材が細かく刻まれていたので、調理の皆さん、手がとても疲れたのではないのでしょうか？お疲れ様でした。気持ちのこもった給食をいつも作ってくださり本当にありがとうございます。</p> |
| <p>12月2日(金)</p>  | <p>ボリューム満点の豚肉スタミナ焼きは子どもたちが喜びそうなメニューです。体力を付けて頑張りましょう。</p> |