

# 令和6年度おいしい給食 12月第3週【12月16日(月)～12月20日(金)】

## 12月16日(月)



いよいよ今年の学校も、今週と来週月曜日の1日を残すのみとなりました。先週修学旅行へ行っていた高等部2年生も学校生活に戻り、いつもの登校風景が戻ってきております。今年のまとめをしっかりと行い、やり残しのないようにしたいものです。

今日の給食の主食はユーリンチーでした。給食のユーリンチーは、鳥肉を揚げたものを甘辛く味付けをした、子供たちもおいしく食べられる味付けになっています。御飯に乗せて食べるとどんどん御飯が進む、おいしいおかずです。

チャプチェは、つるつるの春雨とすっきりとした味わいが、濃いめの味付けのユーリンチーと相性がとても良い組合せになっていました。

豆腐のみそ汁は、具材に大根が使われていましたが、この大根は本校で育てたものだそうです。具だくさんのみそ汁は、栄養も満点でとても良いですね。

今朝は路面が凍結するくらい冷え込みました。インフルエンザも大分流行しているようです。給食で栄養のバランスを整えて、元気に過ごしましょう。ごちそうさまでした。

## 12月17日(火)



今日の午前中、小学部ホールで縦割りのカラオケ大会が行われていました。校長室まで楽しそうな音楽が聞こえてきたので見学に行ってみました。子供たちそれぞれが選曲した歌に合わせて、踊りやパフォーマンスをする姿はとても楽しそうでした。みんなが笑顔になる、とてもすてきな時間が流れていたと感じました。

今日はパン給食の日でした。食パンにいちごジャムが添えられていました。私が小さかった頃、我が家のジャムといえばいちごジャムばかりでした。子供の頃は、ほかのジャムが食べたいと思っていたのですが、今になると、いちごジャムのパンとの相性の良さに気が付き、今、自宅にあるジャムもいちごジャムばかりになっています。とてもおいしいですね。

野菜スープには、高等部の生徒が育てたキャベツが使われていました。キャベツのたくさん入ったコンソメスープはキャベツの甘みも感じられ、とてもおいしかったです。

ツナとチーズのオムレツは、とても厚みがあり、しっかりと食べ応えのあるオムレツでした。

花野菜サラダは、色鮮やかで視覚からもおいしさを感じられました。

今日は野菜がたくさん入った給食だったように思います。たくさん野菜を食べると身体がすっきりしますね。ごちそうさまでした。

## 12月18日(水)



今日のさざんかタイムでは、小中学部合同でクリスマス会が行われていました。準備した歌を発表したり、クリスマスツリーを飾り付けたり、クリスマスに向けて気持ちが盛り上がっていたようです。サンタクロースも登場したようですが、私はほかの仕事があり、見るができなかったのが少し残念でした。

今日の給食の献立は、和食の献立でした。

ぶりのみそ漬けフライは、サクサクの衣に、みその風味がよく染みたぶりの身が入っており、柔らかくとてもおいしいフライになっていました。フライというとソースを掛けたくなりそうですが、身にしっかりと味が付いていたので、ソースが必要ないのも良かったです。

けんちん汁は、ごぼうのだしがよく効いており、ごろごろと切られた里芋を初めとする野菜のおいしさが、だしによってより引き出されていたと思います。とてもおいしかったです。

小松菜としらすのあえ物は、具材のバランスが良く、しらすは苦手な子供でもおいしく食べられそうなあえ物でした。牛乳も合わせてカルシウムたっぷり骨が元気になりそうです。

デザートのみかんは、花の形に切られており、子供たちも大喜びだったのではないかと思います。目からも楽しめる給食、とてもすばらしいと感じました。

## 12月19日(木)



今日は、研究授業で小学部のホットケーキ作りの授業を見ることができました。材料を計量し、自分で混ぜた生地を焼き上げ、最後にデコレーションを行い試食するまでの流れに見通しを持って子供たちは取り組んでいました。細かな生活体験を積み重ね、生活体験の幅を広げることは、子供たちにとってとても重要な学びの一つです。

今日の給食は、子供たちが大好きなポークカレーでした。にんじんは小さめに切られていましたが、じゃがいもはごろごろ大きく切られて食べ応えがありました。

大根サラダに使われていた大根は、園芸班の子供たちがお世話をした大根だそうです。カレーに添えるサラダは、今日の大根サラダのように、すっきりとした味わいのサラダがとても良く合いますね。

デザートのフルーツヨーグルトは濃厚なヨーグルトと甘いフルーツが合わさって、とてもおいしく頂きました。前に頂いたときも感じたのですが、給食のフルーツヨーグルトのヨーグルトは、とても濃厚で味が濃いのでとてもおいしいです。

今年の給食も、今日を入れていよいよ残り3回となりました。今日もおいしい給食ごちそうさまでした。

## 12月20日(金)



いよいよ今年の学習も、来週月曜日を残すのみとなりました。そして、最近、かなり日が短くなってきて感じていましたが、明日21日が冬至でした。冬至は1年で一番日が短い日であることは御存じのとおりかと思います。4月からあつという間だったと改めて感じました。

今日は、冬至献立ということで、冬至かぼちゃとゆずはちみつゼリーが提供されました。

冬至かぼちゃは、甘いあんことかぼちゃが合わさって、甘くおいしい冬至かぼちゃでした。かぼちゃは、無病息災を願って冬至に頂く食材です。しっかりと食べて、元気に学校生活を送れると良いですね。

さわらの西京みそ焼きは、さわらの身がとても柔らかく、味付けもしっかりしていたので、子供たちも食べやすかったのではないのでしょうか。

ごま豆乳鍋は、白菜の風味がとてもおいしく感じられる、冬にぴったりのスープになっていたと思います。体が温まりました。

はちみつゆずゼリーは、甘いだけではなく、ゆずの香りが感じられる爽やかなデザートでした。

冬至献立、とてもおいしかったです。今日もおいしい給食ごちそうさまでした。