

令和5年度おいしい給食 6月第2週【6月5日(月)～6月9日(金)】

6月5日(月)



昨日、仙台ハーフマラソン大会が行われました。この大会には私の教え子や知人も何名か参加しており、中には一般の部で入賞した教え子もいました。私の大学時代の後輩も静岡県三島市から前日来仙してこの大会に参加しました。彼は、大学院を修了して仙台を離れてから今年で30年となる節目に、この大会を走ろうと応募したそうです。大会前日、最寄り駅で待ち合わせして彼を車に乗せ、学生時代の思い出の道を案内しました。地下鉄東西線が通るなど、大きく様変わりしている仙台の街を見て、大変驚いていました。牛タン定食を食べながら、昔話に花が咲いたこの後輩も、本校ウェブサイトの「おいしい給食」を愛読してくれています。

さて、今日は午前中に仙台での出張を終え、検食に間に合う時間に学校に到着しておいしい給食を頂きました。ししゃもフライは、おなかにたっぷり卵の入ったししゃもの味を、しっかりと楽しむことができました。衣を付けてフライにしたししゃもはソース味にとても良く合いました。肉じゃがは、具材のおいしさを引き立てる味付けに感心しました。甘さとしょっぱさのバランスが絶妙で、とにかくおいしい一品でした。なすのみそ汁は、特になすと大根のおいしさが印象に残りました。塩分控えめの優しい味付けですので、とてもヘルシーだと思いました。

本日もおいしい給食、ごちそうさまでした。調理員の皆さん、今週もどうぞよろしくお願いいたします。

6月6日(火)



週末には、東海地方を中心に線状降水帯が発生する大雨がありました。東海道新幹線も運転を見合わせるほどの災害をもたらした豪雨で、「100年に1度もない程の雨の降り方」だったようです。昨日の欄で紹介した後輩も「今までの人生で、こんな雨の降り方を見たことはない。」とその様子を話していました。報道によると、床上浸水はもとより、土砂災害により尊い命も奪われたようです。亡くなられた方の御冥福をお祈りすると共に、被災地での一日も早い復興を心より願っています。

さて、本日の金成は、暑くもなく寒くもない穏やかな日和の日です。検食をする食堂には、隣の部屋から小学部の楽しい授業の声がよく聞こえてきました。楽しいお話で子どもたちを引き付けている様子が手に取るように伝わってきました。子どもたちは楽しい雰囲気のまま、この後の給食の時間を迎えることになりそうです。

さて、本日は火曜日ですのでパン給食でした。ミルクパンをちぎりながら、一口ずつ味わったり、プロセスチーズやタンドリーチキンを挟んで口に運んだりしながら楽しみました。タンドリーチキンは、鳥肉に付いたスパイシーな味が食欲をそそる一品でした。インド料理らしい、エスニックな味わいを楽しむことができました。かみかみサラダは、さきいかか具材に用いられたかむほどに味わいが深まるメニューでした。ごまの香りもととても良く、御飯を食べても食欲が進むこと間違いなしの一皿でした。コロコロスープは、とにかく、彩りが鮮やかでした。とうもろこし、にんじん、枝豆、じゃがいもなどの具材が、たっぷりスープ皿の底に入っていました。具がころころと入っている様子からのネーミングなのではないでしょうか。とてもボリュームがあっておいしかったです。

おいしい給食、ごちそうさまでした。本日もありがとうございました。

6月7日(水)



今日は中学部の遠足の日です。高等部の生徒や先生方に見送られて、元気に学校を出発しました。訪問地のパレットおおさきではプラネタリウム鑑賞後、昼食を楽しむ予定です。また、帰路使用する東北自動車道では、長者原SAにて買い物の体験もする予定です。楽しい思い出ができると思います。

さて、今日のおいしい給食は「かむこと」の大切さをテーマにした献立でした。食べ物をよくかんで食べると唾液がたくさん出て、虫歯を予防することにもつながるそうです。調理員さんの手作りのごまつくね焼きは、ほどよい弾力と、食べているときの舌触りの滑らかさ、柔らかさがおいしさを演出している一品でした。とろりとした甘だれの味もとても良かったです。きんぴらごぼうは、ごぼうとにんじんの食感が楽しめました。もちろん、よくかんで頂きました。さやえんどう、さつま揚げを含めて、具材のさまざまな食感を楽しむことができました。味付けもとてもおいしかったです。ひき肉汁では、しめじがたくさん入っていたのがとてもうれしかったです。具材のボリュームもあり栄養満点の1杯でした。この季節ならではのデザート、さくらんぼもおいしかったです。今年初めてのさんくらんぼをおいしく頂きました。

調理員の皆さん、本日もおいしい給食を御準備いただき、本当にありがとうございました。ごちそうさまでした！

6月8日(木)



今日は小学部の遠足の日です。うっすらと雲の掛かった天気の下、午前9時半頃にバスで目的地「チャチャワールド」に向けて、元気に学校を出発しました。遊具や乗り物で、普段の学校生活では体験できないことをたくさん経験してきてもらいたいです。雨の心配はなさそうですので、お弁当もおいしく楽しく食べられることと思います。

さて、今日のおいしい給食は一昨日に続き「かみかみメニュー」の登場です。よくかむと顎が発達して、きれいな歯並びになるそうです。かみかみ酢豚は、大きい豚肉やたけのこ、しいたけ、にんじん、玉ねぎ、パプリカ、いずれもかみ応えがありました。おいしく頂きました。大豆もやしのナムルでは、野趣に富むぜんまいを久しぶりに楽しむことができました。大豆もやしは、大豆ともやしの二つの味を楽しめてお得感がある具材ですね。ほうれん草と卵のスープでは、溶き卵のまろやかな味わいを楽しむことができました。

調理員の皆さん、本日もおいしい給食を御準備いただき、本当にありがとうございました。よくかんでおいしく頂きました。ごちそうさまでした！

6月9日(金)



昨夜からの雨が続いていますので、校庭は水浸しです。今日は地域の消防署員の方に御協力いただき、第1回避難訓練が実施されました。地震と火災の発生を想定した訓練でした。避難場所の一部変更はありましたが、子どもたちは、真剣に避難訓練に取り組む事ができました。

さて、今日のおいしい給食は和食メニューでした。枝豆ゆかり御飯、しその香りを楽しみながら頂きました。枝豆の甘さも引き立っていました。さばのごま照り焼きは、骨もなく食べやすかったです。ごまだれの味もとてもおいしかったです。ちくぜん煮は、たけのこの存在感が際立っていました。もちろん、にんじん、しいたけ、ごぼう、鳥肉の具材の味もそれぞれしっかりと楽しむことができました。豚汁では、里芋が三つも入っていたのがうれしかったです。デザートにはバナナが付きまして、甘くておいしいバナナでした。

今週もおいしい給食を御準備いただき、調理員の皆さん本当にありがとうございました。ごちそうさまでした！