

# 令和6年度おいしい給食 9月第4週【9月23日(月)～9月27日(金)】

9月23日(月)

振休(秋分の日)

9月24日(火)



先週とは打って変わって、今日は一気に秋が進んで肌寒さを感じる気候になりました。先週の気温と比較すると一気に10度くらいの気温の変動があるので、なかなか身体が付いていきませんね。それでも子供たちは今日も元気一杯に教育活動に取り組んでいました。負けないように頑張ります。

今日は火曜日なので、パン給食の日でした。今日のパンは、一番オーソドックスな食パンです。オーソドックスということは、どうやって食べてもおいしいということ。宮城県産のいちごジャムが付いていましたので、1枚はジャムをたっぷり挟んで。もう1枚は、おかずのグラタンを挟んで頂きました。どちらも大満足のおいしさです。

おかずの鳥肉とマカロニのグラタンは、チーズの風味とホワイトソースの風味のバランスがとても良かったです。パンに挟んだ半分もおいしかったですが、もちろんそのまま食べてもとてもおいしかったです。

花野菜のツナあえは、献立を見たとき花野菜って何だろうと思ったのですが、ブロッコリーやカリフラワーのようにつぼみを持つ野菜のことを花野菜と呼ぶそうです。給食を通していろいろなことを学べるのはとても素晴らしいと思います。

ポトフはソーセージもたっぷり、パンによく合うメニューだと思いました。少し肌寒い日に温かいポトフは最高ですね。

9月25日(水)



今日は高等部の体験学習会ということで、来年度本校入学を考えている中学生が、本校の生徒と作業学習を体験していきました。作業学習は、卒業後の就労を見据えて、必要なスキルやマナーを身に付ける、特別支援学校ではとても大切な学習の一つです。今日の体験を通して、少しでも学校のことを理解していただければと願っています。

今日の給食はさんまのかば焼きでした。秋の味覚の代表格のさんまですが、ここ数年は不漁が続いていました。私の自宅では、今シーズン2回さんまを頂きましたが、今年は漁獲量も回復傾向にあるようですのでたくさん味わいたいですね。給食で秋の味覚を味わえて、とても幸せでした。

肉じゃがは、じゃがいものゆで加減がとても良く、煮崩れしていないじゃがいもをたっぷり味わうことができとてもおいしかったです。私は肉じゃがに入った系こんにゃくを、御飯に乗せて食べるのが子供の頃から大好きです。

わかめみそ汁は、みそ汁と言われたときに思い出す、一番メジャーなみそ汁だと思います。肉厚のわかめがたくさん入って、給食のわかめのみそ汁にはふも入っており、ほっとするおいしさでした。

秋は食べ物がとてもおいしく感じられる季節です。今日もおいしい給食をありがとうございました。

9月26日(木)



昨日、校長室の前にある畑では、中学部の生徒たちがねぎの収穫作業をしていました。ねぎの周りにはたくさんの大葉が生えていたのですが、今年は大葉の育ちが良いそうで、この大葉を抜いてからの収穫だったので、少し大変だったのではないのでしょうか。元気に作業に取り組む子供たちを見ていると、我々もたくさん元気もらえます。そして、この収穫したねぎが今日の給食の二つの料理にも使われていました。

その1品目が、ジャージャン豆腐でした。サイコロ状に切られた厚揚げが、とろみの付いたあんま絡まって、御飯が進むおいしい一品でした。

もう一つが、野菜のごまみそスープでした。学校で育てたねぎをはじめ、たくさんの具材が煮込まれたスープで、その食べ応えはスープというよりは、煮込み料理のようなボリュームたっぷりの料理になっていました。

自分たちで育てた物を給食で頂けることは、子供たちにとってとても貴重な経験になると思います。何より、おいしさが倍増するように感じます。

大豆もやしのナムルも、大豆もやしの風味がよく感じられ、今日の献立にぴったりでした。

デザートは、今年度2回目のシャインマスカットでした。甘くておいしいぶどうは、秋を味わえる最高の果物だと思います。

9月27日(金)



水曜日から今日まで、中学部の生徒たちは校内実習に取り組んでいます。実習に取り組む様子を少し見学してみましたが、みんな真剣に取り組んでいました。高等部では、企業の方の学校見学があり、同じように作業に取り組む様子を見られました。将来の就労に向け、真剣に取り組む姿を見ていただけたと思います。

今日の給食は、トマトチキンカレーでした。隠し味にトマトケチャップとウスターソースが使われているようですが、その味わいは、御家庭や給食のカレーでイメージされるものではなく、カレー専門店で見られるカレーのような本格的な味わいのカレーでした。子供たちも喜んだのではないかと思います。

かみかみ海藻サラダは、茎わかめのこりこりとした食感がとても心地よく、カレーを食べた口の中が爽やかになる、相性抜群のサラダでした。

フルーツヨーグルトは、ヨーグルトが通常のものよりとても濃厚で、フルーツによく絡んでおいしかったです。濃厚な甘さはお代わりしたくなるおいしさでした。

今日が終わると9月の学校も後1日。今年度も半年が過ぎたこととなります。後半戦に向けて、おいしい給食を食べて元気を蓄えたいと思います。ごちそうさまでした。