

令和5年度おいしい給食 5月第5週・6月第1週【5月29日(月)～6月2日(金)】

| | |
|--|---|
| <p>5月29日(月) 振替休日</p> | |
| <p>5月30日(火)</p>  | <p>ひき肉、じゃがいもが入ったスパニッシュオムレツを、子どもたちはおいしそうに食べていました。</p> <p>来月も元気に頑張りましょう。特に異常はありませんでした。</p> |
| <p>5月31日(水)</p>  | <p>今朝は、朝から清々しい晴天となりました。綿雲が上空の風に従い、おおむね西から東へと流れています。本日の金成では、何とも心地のよい時間が過ぎていきます。</p> <p>このような陽気の下、午前中には、地域交流花壇「クリーンで花いっぱい」活動が行われ、高等部の生徒が地域の方々と一緒に、地域に設置されている「ふれあい花壇」での植栽活動を実施しました。また、校地周辺のごみ拾いをするクリーン活動も行いました。ここ3年あまり、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、地域の方とともに活動する機会を設けることができませんでしたので、今日は久々の顔合わせの機会となりました。春までは、チューリップの赤色、黄色、白色の花が並んでいた「ふれあい花壇」に、マリーゴールドの黄色、オレンジ色の花が植えられました。平日にもかかわらず4名の地域の方が活動に参加してくださいました。また、栗原市社会福祉協議会の方も、活動の様子を見に来てくださいました。</p> <p>クリーン活動では、学校前の道路周辺のごみを拾いました。一番多いごみはたばこの吸い殻のようでした。今日の活動を通して、地域の方、道路を利用される方、そして本校生徒たちの心が温かく豊かになることを願ってやみません。</p> <p>さて、今日のおいしい給食は和食メニューでした。</p> <p>さばの香味ソース掛け、ごまの香ばしさも楽しみながら焼き魚をおいしくいただきました。小骨があるので子どもたちが食べる際は注意が必要とのことでしたが、私が食べたさばには骨は入っていませんでした。じゃがいものそばろ煮では、「新じゃが」と「新玉ねぎ」を味わうことができました。どちらも素材のうま味の中に、ほんのり甘味を感じることができました。火の入れ加減が良く、玉ねぎは口の中で溶けてしまう感じでした。まいたけのみそ汁では、主役のまいたけに加えて、大根のおいしさが印象に残りました。大根は、大きく切られていたので食感もしっかりと楽しむことができました。</p> <p>調理員の皆さん、本日もおいしい給食を御準備いただき本当にありがとうございました。ごちそうさまでした!</p> |
| <p>6月1日(木)</p>  | <p>今日から6月です。衣替えのタイミングですが、朝方は観測地点・栗原築館では最低気温が7℃台まで下がり、まだまだクールビズが恋しい気候ではありません。今日は朝方は快晴でしたが、お昼前には青空は見えない天気となっています。校長室の窓からは、高等部の園芸・環境クリーニング班の生徒たちが畑の整備に熱心に取り組む姿が見えます。今年も作物が順調に育ち、給食の食材として楽しめる日を楽しみにしています。今日は、小・中学部学校見学会が開催されました。参加された保護者の皆様・関係機関の担当者の皆様、御来校ありがとうございました。御参加の皆様に本校の特徴がいくらかでも伝わって、地域の子どもの進路決定に役立てば幸いです。</p> <p>さて、今日のおいしい給食ではボリューム満点の野菜を味わうことができました。栄養教諭さんの話では、具材の野菜を刻むのにかなりの時間を要したそうです。ジャージャン豆腐は、揚げだし豆腐がふんだんに使われており、とろっとしたたれには辛みが効いていて、御飯が進む一品でした。こまつ菜のしょうがあえは、もやしのしゃきしゃきした食感にしょうがの味が印象的でした。しょうがの味は、食欲をそそります。はるさめスープでは、しいたけとキャベツの味がとてもおいしかったです。スープもまろやかで優しい味わいでした。デザートにはおいしいヨーグルトが付きまして。</p> <p>本日もおいしい給食を楽しむことができました。調理員の皆さん本当にありがとうございました。ごちそうさまでした!</p> |
| <p>6月2日(金)</p>  | <p>天気予報通り、朝7時過ぎから栗原でも雨が降り始めました。学校では、実習教諭の先生が、この天気を見越して昨日のうちに農作物の手入れをしたり、校門前の花の植え替えをしたりして、夕方遅い時間まで作業を進めてくれました。ある意味、予定通りの雨で、本校の農場や花壇は助かりました。</p> <p>今日は、高等部の学校見学会が開催されました。参加された保護者の皆様・関係機関の担当者の皆様、御来校ありがとうございました。参加した中学生の皆さんにも、直接学校の様子を知ってもらえる機会となったことでしょう。</p> <p>さて、今日のおいしい給食は洋食屋さんで楽しむランチのようなメニューでした。</p> <p>シーフードピラフは、えび、いか、ほたてのシーフード、ベーコン、鳥肉がたっぷり入り、グリーンピース、とうもろこし、にんじんが華やかな色を添えていました。味も見た目もボリュームも大満足の一皿でした。ポテトとウインナーのチーズ焼きは、ケチャップとチーズの味が具材を引き立てるすてきな一品でした。ミックスビーンズのカレースープは、食欲をそそるカレー味がキャベツ、にんじん、ミックスビーンズに良くなじんでいました。とろりとしたカレーのルーを楽しむのとは一味違う食感で、カレー味を満喫することができました。</p> <p>今週もおいしい給食を楽しめました。調理員の皆さん本当にありがとうございました。ごちそうさまでした!</p> |