

# 令和5年度おいしい給食 10月第3週【10月16日(月)～10月20日(金)】

<h2>10月16日(月)</h2> 	<p>今日から二日間、介護等体験で男性大学生が1名来校しています。朝のスクールバスのお迎えから始まり、早速小学部の教室に入り、子どもたちや担任の先生方と、学びの期間を共にしてもらいました。特別支援学校での二日間の学校生活を、是非貴重な経験として捉えてもらいたいです。</p> <p>また、高等部では後期現場実習がスタートしました。多くの生徒が校外で活動しているため、学校の中ががらんとし、少し寂しい感じです。高等部の生徒たちが実習を通して、たくさんを感じ、成長できるよう心から願っています。</p> <p>さて、本日のおいしい給食は秋の季節を楽しむ和食メニューでした。</p> <p>鳥肉のちょうせん焼きは、にら、にんにく、しょうがの入ったたれと鳥肉との相性が抜群で、とてもおいしかったです。特に、鳥肉の皮がとろっとして美味でした。大根と厚揚げの煮物では、特にしいたけの味が印象的でした。かむほどに染み出るしいたけのうまみが、にんじん、大根、いんげん、厚揚げの具材の味を更に引き立てていました。じゃがいものみそ汁は、とにかく具たくさんでした。じゃがいも、玉ねぎ、小松菜の具材が、お汁よりも高く盛られていて、食べ応えのある大満足の一品でした。デザートバナナは、熟れ頃で優しい甘さを楽しむことができました。</p> <p>調理員の皆さん、本日もおいしい給食ごちそうさまでした!今週もよろしくお願いします。</p>
<h2>10月17日(火)</h2> 	<p>今日は朝の冷え込みはさほどではなく、晴れたり、曇ったりを繰り返す風の強い1日となっています。昼過ぎには雨もぱらついていました。ちなみに、校長室のデジタル温湿度計によれば室温 21 度、湿度43%と、校内は過ごしやすいコンディションです。現場実習に行っている高等部の生徒たちは、事業所や福祉施設での作業内容に応じたさまざまな環境の下、頑張っていることでしょう。お昼の放送では、安室奈美恵さんの「Hero」の曲がピアノ演奏で流れています。一生懸命実習に臨んでいるであろう彼女らに心からエールを送りたいです。</p> <p>さて、本日は火曜日ですのでパン給食の洋食メニューでした。本日のパンは豆乳食パンでした。少し腰の強い感じのパンに、いちごジャムを塗りおいしくいただきました。手作りハンバーグは、調理員さんが一つ一つ心を込めて作っていただきました。おいしさがギュッと詰まった深い味わいの一品でした。りんごサラダ、それにズッキーニと鳥肉のスープは、それぞれきゅうりとズッキーニの見掛けがそっくりで目を引くメニューでした。りんごサラダは爽やかなおいしさを楽しめました。また、スープは春雨やしいたけ、にんじんもたっぷり入れた栄養満点の一品でした。</p> <p>本日もおいしい給食を楽しくいただきました。調理員の皆さん、ごちそうさまでした。</p>
<h2>10月18日(水)</h2> 	<p>今年は、夏の記録的な暑さの影響で紅葉の始まりが例年より遅いようです。先週金曜日に仙台に出張した際、県庁前のイチョウ並木では、葉っぱが黄色くなっていないようでした。また、仙台近郊では、キンモクセイの花の香りを楽しめる時期は例年 10 月の初めですが、今年は、この出張時に開花を確認できました。猛暑の夏が、動植物の営みにも大きな影響を与えていた事を改めて感じました。</p> <p>さて、本日のおいしい給食は和食メニューでした。食堂に隣接する音楽室から聞こえてくる小学部の子どもたちの歌声をBGMにして、おいしくいただきました。(ちなみに、子どもたちが歌っていたのは「おもちゃのチャチャチャ」でした。)</p> <p>のりの香りを楽しめる「のり御飯」は、今日のおかずとの相性も良くてお米のうまみを十分に引き出す一品でした。黒ごまを衣にして揚げる「南部揚げ」は岩手県、青森県にまたがる南部地方が黒ごまの産地であることに由来する料理だそうです。宮城県名産の「笹かま」を揚げた「笹かま南部揚げ」も、とてもおいしかったです。豆豆サラダは、枝豆、大豆、とうもろこしの具材がドレッシングに絡まり、パステルカラー調の彩りを楽しめる一品でした。味も見た目も楽しめるメニューでした。さつまいも汁は、とにかく具たくさんでした。今の時期に川原などで楽しむことのできる芋煮会に参加しているような気分になれるメニューでした。ミニトマトは、味がしっかりとっていておいしく頂きました。</p> <p>本日もおいしい給食ごちそうさまでした!明日、明後日と出張で給食を食べられないのが残念ですが、調理員の皆さんどうぞよろしくお願いします。</p>
<h2>10月19日(木)</h2> 	<p>今日は、今が旬のれんこんがサラダに入っていました。シャキシャキした歯応えが良かったです。ごちそうさまでした!</p>
<h2>10月20日(金)</h2> 	<p>今日の献立は純和食メニューでした。デザートに付いていたフルーチェもおいしかったです。魚が苦手な子どももいるとは思いますが、今日のさけのホイル焼きは小骨も取り除かれていて食べやすかったです。ごちそうさまでした。</p>