

# 令和5年度おいしい給食 12月第2週【12月4日(月)～12月8日(金)】

## 12月4日(月)



今朝は全国的に冷え込みました。栗原築館では、朝の最低気温はマイナス 3.1℃で、駐車場の車にも霜が降りがっちり凍っていました。日中は快晴になり、穏やかな陽気となっています。

本校では今日から教育実習が始まりました。3名の学生さんが2週間にわたり子どもたちの指導に当たることとなっています。実りの多い実習となることを願ってやみません。

さて、今週初めのおいしい給食は、御飯の進むメニューでした。

鳥肉の朝鮮焼きは、たれがにらと絡みながら鳥肉のおいしさを引き出していました。肉はとてもジューシーでおいしかったです。

うの花の煎り煮では、徐々に食べるおからのおいしさを楽しむことができました。しいたけ、にんじんなどの具材の味も、おからの味と相まってとてもおいしかったです。

うーめん入りけんちん汁は、優しい味わいの具たくさんのお品でした。お汁の味がしっかり染み込んだ大根の味が特に印象的でした。白石うーめんの起源については、胃の病気を患っていた父親に、油を使わない麺を教わり食べさせた息子の温情に由来しているそうです。

本日もおいしい給食ごちそうさまでした!調理員の皆さん、今週もどうぞよろしくお願いいたします。

## 12月5日(火)



今日は火曜日、パンの日でした。ミルクパンは、いつも思うのですが密度が大きいというか、見た目よりずっしり感があり、食べ応え十分です。パンの日は物足りないという先生方の声も聞きますが、ミルクパンは当てはまらないかも、と思っています。ミニトマトはみずみずしく皮が固めで、かむと口の中ではじけて甘みが広がりました。

たらフライは白身魚の食べ方として人気があるメニューだと思います。ソースが甘めでとても合っていました。

ポテトのチーズ煮は、脇役のタマネギのシャキッとした固めの食感がアクセントとなり、主役のじゃがいもを引き立てているようです。

ABCスープは安定のおいしさでした。個人的には小エビがたくさん入っているとうれしくなってしまう。

今日もごちそうさまでした、

## 12月6日(水)



昨日、本日で仙台市内への出張が続きました。昨日はおいしい給食を頂くことができませんでした。今日は検食の時間までに学校に戻ることができました。今日は高等部1年1組が調理実習でしたので、このクラス以外の子どもたちが給食を頂くことになります。

さて、本日のおいしい給食は旬の野菜であるほうれん草に注目です。一年中食べることでできるほうれん草ですが、冬に収穫された物はおいしさも栄養面でも優れているそうです。ほうれん草のツナマヨサラダでは、魅力たっぷりのほうれん草を味わうことができました。味はもちろんのこと、コーンの黄色、ほうれん草の緑色が鮮やかで、見た目にも食欲をそそる一品でした。ガパオライスには豚のひき肉をベースとして、細かく刻まれたパプリカやピーマン等が具材として混ぜられており、味も見た目も大満足の一品でした。甘みさえも感じる優しい味付けで御飯も進みました。きっと、子どもたちも喜んで食べることでしょう。もずくスープは、あっさりした味付けでしたが、コショウも利いていておいしかったです。にんじん、えのき、小ネギがスープの味に良くなじんでいました。デザートりんごは、柔らかめの果肉が特徴の品種のものでした。さっぱりとした味わいで食べやすかったです。

本日もおいしい給食ごちそうさまでした!今日のメニューでは、全体的に細かく刻まれた具材が多かったように思います。調理員の皆さんは料理の下ごしらえに苦勞されたのではないのでしょうか。お疲れ様でした。明日も引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

## 12月7日(木)



今日は高等部2年生が、関西方面の修学旅行に出発しました。朝、集合場所の「くりこま高原駅」に見送りに出掛けましたが、生徒も引率の先生方も元気そうな様子でしたので安心しました。検食の頃には大阪伊丹空港を目指してフライト中のことと思います。空の旅を心行くまで楽しんでほしいと願っています。今日は、高等部1年2組が調理実習でした。おいしいお昼御飯ができたかな。

さて、本日のおいしい給食は和食メニューでした。

ほうれん草入り厚焼き卵は、味はもちろんのこと卵の黄色とほうれん草の緑色の鮮やかなコントラストが美しく、断面も2層に色が分かれていたことからケーキのような見栄えでした。大根のごま酢あえは、大根とわかめ、きゅうり、にんじん、ツナのいずれの具材にもごま酢の味がなじんでいておいしかったです。すき焼き煮は、焼き豆腐と豚肉の具材が大きめに切られており、それぞれの味を十分に楽しむことができました。デザートのみかんは、小粒でしたが皮が薄くて食べやすかったです。味は酸味控え目でした。

本日もおいしい給食ごちそうさまでした!

## 12月8日(金)



太平洋戦争の開戦から82年となります。毎年、この日を迎えると気持ちが少し重くなります。今も世界各地で戦争、紛争が絶えませんが、あらゆる英知を集結することで、こうした現状が改善されていくことを願うばかりです。

今日は、そうした歴史を癒やすかのような、全国的に穏やかな日差しの日となっています。高等部修学旅行隊も、体調を崩す生徒もなく元気に2日目を迎えているようです。朝食のバイキングでは、女子生徒たちがスイーツをたくさん食べて「お腹いっぱいです!」と大満足だった様子とのこと。(今日は学校の給食でもおいしいスイーツが楽しめましたよ。)

さて、本日のおいしい給食は子供たちが大喜びのカレーライスでした。ポークカレーは、ルーの辛みは抑えられていてもまろやかでコクがありとてもおいしかったです。わかめとツナのサラダ、今週2回目のツナサラダでしたが、野菜の具材やドレッシングとの相性がとても良くおいしかったです。デザートはスイートポテトまたはカレーを食べた後なので、一層甘みが楽しめました。中学部の生徒が育てたさつまいもが提供された本当においしい手作りスイーツでした。

本日もおいしい給食ごちそうさまでした!調理員の皆さん、来週からも引き続きどうぞよろしくお願いいたします。