

# 令和5年度おいしい給食 2月第4週【2月19日(月)～2月23日(金)】

2月19日(月)



週の初めは雨上がりの朝、曇り空ながら気温は上がり春の訪れが近づいていることを感じさせます。感染症で欠席している生徒もいますが、ここ数日は気温が高く、随分過ごしやすくなってきました。ただ、週末に掛けて日本列島には寒気が再び流れ込むようで、観測地点「栗原築館」では、朝の最低気温の予想がマイナス8℃、マイナス7℃と予想されています。寒暖の差がとても大きいようですので、体調管理には十分に気を付けたいものです。

校内では、高等部2年生の男子生徒が「卒業生を送る会」で企画されている校内クイズ大会の問題を作るため、タブレット端末を使って校舎内の撮影をしていました。私が気になっている、階段踊り場上部の「出入り不可能な扉」を教えてあげると、喜んで撮影していました。出題したら、きっと盛り上がるだろうな。

さて、本日のおいしい給食は和食メニューでした。

豚丼(麦御飯)は、トッピングされている具材の味と、汁をたっぷり含んでいた麦御飯の味、どちらも大変おいしかったです。ボリュームも満点でした。

つぼみ菜のごまあえは、ごまの味がつぼみ菜、もやし、にんじんといった具材にマッチしており食感を楽しみながらおいしく頂きました。つぼみ菜は、平成生まれて、1～3月が旬の野菜だそうです。意外と新しい品種なのですね。おくず掛けは、具だくさんの一品でした。竹の子と油揚げのおいしさが特に印象に残っています。温麺もおいしかったです。

デザートのリんごは、程よい酸味でとてもおいしかったです。

おいしい給食、ごちそうさまでした!今週もよろしくお願いします。

2月20日(火)



本日は、4名の本校学校評議員の皆さんに御来校いただき、今年度最後の学校評議員会を開催しました。関係教職員より、校内研究の進捗状況、防災教育の取組、各学部の教育活動の様子など、それぞれの概要が報告されました。学部主事からは、プレゼンテーションソフトを用いて児童生徒の学校行事でのスナップ写真が紹介されました。修学旅行や学校祭など、様々な活動に参加して、生き生きとした表情を見せる子どもたちの姿を見ながら、今年度を懐かしく振り返ることができました。会議の最後には、学校評議員の皆様から、本校教育活動を充実させるための貴重な御意見が寄せられました。お忙しい中、御参加いただき、本当にありがとうございました。

さて、本日は火曜日ですのでパン給食の日です。今日は、ミルメークコーヒーを牛乳に混ぜて、甘めのコーヒー牛乳のような味わいを楽しみながら給食を頂きました。

ココアパンは、ミルメークコーヒー入り牛乳との味の相性がとても良く、おいしく頂きました。バーベキューチキンは、柔らかくてジューシーな鳥肉の味もさることながら、すり潰したりんごににんにく、しょうが、ケチャップ、しょう油を加えて作られたたれの味がすばらしくおいしかったです。

ジャーマンポテトは、ウインナーとほくほくしたじゃがいもの味わいが印象的な一品でした。

ミネストローネスープは、トマトの酸味と、パセリの香りが楽しめる深い味わいのスープでした。

本日も、ごちそうさまでした!調理員の皆さん、いつもありがとうございます。

2月21日(水)



春を思わせる陽気から一転、今朝から降り出した雪で校庭も白く染まってきました。気温も急に低くなったので、子どもたちも、先生方も、体調を崩さないよう願うばかりです。明日は早朝から雪かき作業となるでしょうか。路面状況も心配される場所です。安全運転を心掛けましょう。

さて、本日のおいしい給食は和食メニューでした。

ちくわの天ぷらは、表面はサクッとちくわはもちもちの食感を楽しみながらおいしく頂きました。さつま芋の天ぷらは、甘くて味のしっかりしたおいしいさつま芋で、こちらもとてもおいしかったです。

すきこんぶの煮物は、しっかりかんで食べました。さつま揚げもおいしかったです。

白菜のみそ汁では、白菜と豆腐が特においしい具材でした。私は単身赴任となってからは夕食で冷や奴を年中食べていますが、温かい汁物に入った豆腐を楽しめる給食は、本当にありがたいです。

本日もおいしい給食ごちそうさまでした!調理員の皆さんも、通勤時の自動車の運転、くれぐれもお気を付けください。

2月22日(木)



昨日の午後から降り出した雪が、夜も深々と降り積もりました。今朝の金成は見事な雪景色、積雪は20cm 程でしょうか。朝早くから除雪作業をしてくださった先生方に心より感謝しています。本日は午後から授業参観、PTA 全体会が開催されるため、教職員の自家用車は白銀の校庭に並んでおり、スキー場の駐車場のようです。日が出ておらず、気温も低いので校庭がぬかるむ心配が無いのが何よりでした。

さて、本日のおいしい給食は中華メニューでした。

チンジャオロースはボリュームもあり、大変おいしかったです。ピーマンと赤色のパプリカが見た目にも彩りを添えていました。

大豆もやしのナムルは、大豆もやしのシャキシャキした食感と御飯の進む味付けが印象的でした。野趣のある食材、ぜんまいが入っていたのがうれしかったです。ぜんまいを食べるのは本当に久しぶりでした。

ビーフンスープは、きくらげとベーコンの味を特に楽しみました。ビーフンはお米から作られた麺で、中国や台湾などアジアで広く食べられているそうです。優しく深い味わいに大満足のスープでした。

デザートのパナナは、程よい熟れ加減でした。甘くてとてもおいしかったです。

本日は、野菜のたくさん入ったメニューでしたので、調理員の皆さんも下ごしらえが大変だった事と思います。ありがとうございました。今週もおいしい給食ごちそうさまでした!

2月23日(金)

天皇誕生日