

令和5年度おいしい給食 5月第4週【5月22日(月)～5月26日(金)】

5月22日(月)



今日は朝のうちは天気良かったものの、次第に大陸から海を越えて渡ってくる黄砂の影響もあってか、どんよりとした曇り空となってきました。校庭では、いよいよ今週に迫った運動会に向け、子どもたちが先生方と共に元気に練習する様子が見られました。今週は、運動会の総練習が2回(校庭でのリハーサルと、荒天時の体育館でのリハーサル)あり、週末の土曜日が運動会本番となります。今年の運動会は体育館での開催でしたが、今年こそは校庭で実施できるよう願っています。

今週最初のおいしい給食、初めに厚揚げと豚肉のみそいためは、給食としては若干濃い味付けて、御飯のおかずとして丁度良いと思いました。厚揚げがみそ味に良くなじんでいました。ピーマンとパプリカが彩りを添える一品でした。パンバンジーサラダは、ひんやりとしたサラダでした。わかめ、きゅうり、もやしの具材に、鳥肉のあっさりした味が調和していて、とてもおいしかったです。えびだんごのスープは、一口食べたときにコショウの風味がしっかりと感じられ、深い味わいを楽しめました。えびだんごには小えびがまるっと入っていて、プリプリした食感を楽しむこともできました。デザートは、一切れ目は、とても甘くて濃厚な味がしました。もう一切れは、味が薄い感じで甘さ酸味とも控え目でした。オレンジの皮の色合いも異なっていたので、違う個体の味を楽しめたのだと思いました。

調理員の皆さん、本日もおいしい給食を御準備いただきありがとうございました。ごちそうさまでした!

5月23日(火)



昨日に引き続き、午前中は曇り空です。予報では、今日はこれから雨が降り出しそうです。雨が降り出す前に、高等部は校庭で運動会の練習ができていたようでした。週末の天気が良くなることを願ってやみません。

さて、本日は火曜日ですので、主食が2枚の食パンでした。1枚の食パンにはいちごジャムを付けて半分に折り、いちごジャムサンドとして頂きました。もう一枚には、たらフライを乗せて半分に折り、たらフライサンドとして頂きました。たらフライは表面がパリッと揚がっていて、皿の上で箸を使って切り分けられているときに、サクサクと音がするほどでした。小骨もなく、たら身の白身の味をしっかりと楽しむことができました。一口食べてあまりにおいしかったので、パンに挟む事を思い付き食事を楽しみました。ブロッコリーソテーは、とうもろこしの黄、パプリカの赤、黄、ブロッコリーの緑とカラフルな一品で、温野菜を十分に味わうことができました。パンプキンスープは、かぼちゃをふんだんに用いたメニューでした。ペースト状になった部分はもちろん、大きめにカットされた具材にもしっかりと火が通っており、おいしかったです。

今日のおいしい給食は、洋食屋さんでランチをしたような気分で楽しむことができました。ごちそうさまでした。

5月24日(水)



今日は、雨天時の場合の運動会総練習が体育館で行われました。元気な掛け声が校舎の方まで届いていました。きっと、児童生徒の皆さんはお腹が減ってきている所と思われます。給食を残さず食べてくれるとうれしいです。

本日の給食、異常ありませんでした。

5月25日(木)



今日は晴天時の場合を想定して、運動会総練習が校庭で行われました。暑い中、児童生徒の皆さんは頑張っていました。運動会当日も晴れると良いですね!

久々にパイナップルを頂きました。

特に異常はありませんでした。

5月26日(金)



本日は「運動会頑張ろうメニュー」でした。みそかつ丼は、甘いごまみそソースと湯通したキャベツによってとてもバランスの取れた味に仕上がっていました。かつ丼は勝負の前に験担ぎとして食べる定番メニューですが、子どもたちも明日に向けて活力が得られたと思います。きゅうりの梅あえは、暑いときに食べたくなるさっぱりとした味付けでした。もずくスープでは、主役ではありませんがコーンが入っていたのが個人的にはうれしかったです。もずくのつるんとした食感とその他の具材がうまくマッチしていました。フローズンヨーグルトは、シャリッとシャーベットのように凍った部分が多く残っていておいしかったです。愛知ヨークという会社を調べたら、その名のとおり愛知県小牧市の会社でした。スクールヨーグルトという名前から、給食専用品なのでしょう。

ごちそうさまでした。異常ありませんでした。