

令和6年度おいしい給食 3月第2週【3月10日(月)～3月14日(金)】

<p>3月10日(月)</p> 	<p>卒業式が終わり、各学部とも今までの最高学年の児童生徒が登校しなくなり、今日の朝の登校風景は少し寂しい感じがしました。とはいえ、登校後はみんな元気で、校長室前の廊下には、元気に学習する声がいつもと変わらず響き渡り、ちょっと一安心しました。</p> <p>今日の献立は、日本食の王道のような献立でした。</p> <p>納豆は、これがあれば御飯がいくらでも食べられる、御飯のお供の王様です。私は、今日の朝御飯にも納豆を食べてきましたが、毎食添えられても飽きません。給食の納豆には、いつものりのつくだ煮が付いてきますが、いろいろアレンジできるのも楽しいですね。</p> <p>ちくさ焼きは今日もボリューム満点でした。卵を厚く焼くとパサパサの食感になりがちかと思いますが、給食のちくさ焼きはいつもしっとりしていてとてもおいしいです。</p> <p>切り干し大根の煮物は、切り干し大根のかみ応えのある食感がとても良い副菜です。ちくさ焼きがしっとり柔らかなので、バランス的にもとても良いと思います。</p> <p>けんちん汁は、みそ汁よりは少しおかず感があり、かといってほかのおかずの邪魔もしない、絶妙な存在感でとてもおいしいですね。</p>
<p>3月11日(火)</p> <p>みやぎ鎮魂の日</p>	
<p>3月12日(水)</p> 	<p>昨日はみやぎ鎮魂の日のため、児童生徒は休校日でした。気温が上がりとても穏やかな1日になりましたが、思い返すと14年前のあの日は小雪が舞うとても寒い日でした。学校では、児童生徒の命を守るため、防災教育にも力を入れて取り組んでいます。災害はいつ起こるか分かりません。常日頃の準備が大切ですね。</p> <p>今日の給食は和食の献立でした。</p> <p>ひきな汁は、大根の食感と、小松菜の風味が春を感じさせてくれました。優しい味わいで、春にぴったりのメニューですね。</p> <p>さばのごま照り焼きは、油の乗ったさばに、しっかりと味が染み込んでおり、みそ煮とはまた違ったおいしさが感じられました。骨もなく、とても食べやすい切り身になっていたと思います。</p> <p>肉じゃがは、じゃがいもがとても大きく食べ応えがあり、汁までおいしい肉じゃがでした。私は、最後に御飯に汁まで乗せて頂きましたがとてもおいしかったです。</p> <p>最近食材の高騰など、学校給食を取り巻く環境もいろいろ大変になっておりますが、いつもおいしい給食を作っていたいただきありがとうございます。ごちそうさまでした。</p>
<p>3月13日(木)</p> 	<p>今日の給食は、久しぶりに麺の献立でした。</p> <p>五目うどんは具材もたっぷりボリュームがあり、この1品だけでも大満足のメニューでした。私はなるとが大好きで、ラーメンやお雑煮に1枚入っているととてもうれしいのですが、給食のうどんには1枚ではなくたくさん入るとが入っており、それだけでもとてもうれしく食べられました。</p> <p>手作りがき揚げは、調理員さんが一つ一つ手作りで作ってくれたかき揚げで、5種類の具材がはいった豪華なかき揚げでした。うどんに浸して食べるかそのまま食べるか迷うところですが、私は半分はそのまま、半分はうどん浸して頂きました。かぼちゃの甘さがとてもおいしかったです。</p> <p>わかめとツナのサラダは、しっかり味のサラダでおいしくわかめが食べられました。</p> <p>大分温かくなってきましたが、うどんを食べて更に体がぽかぽかで、午後の元気が湧いてくる献立でした。ごちそうさまでした。</p>
<p>3月14日(金)</p> 	<p>今日は栗駒地区に暴風警報が発令されており、昨夜から強い風が吹き荒れています。天気は良いのですが、外での学習は難しそうです。この風で花粉もたくさん舞っているようで、朝の登校時に赤い目をしてつらそうな子供もちらほら。かくいう私も目がかゆくて大変です。</p> <p>今日の給食はチャーハンでした。給食のチャーハンは卵とえびも入っており、本格的でとてもおいしいチャーハンでした。給食の食数分いためるのはとても大変だと思います。調理員の皆さん、おいしいチャーハンありがとうございます。</p> <p>肉だんごの中華スープは、白菜などの野菜もたっぷり入っており、プレーンな味わいの肉だんごと合わせてチャーハンとの相性がとても良かったです。</p> <p>揚げぎょうざは、具材がパンパンに入ったボリューム満点の揚げぎょうざで、皮も肉厚でとてもおいし揚げぎょうざでした。</p> <p>デザートのコポンは、どちらかというと酸味のある柑橘類よりも、甘味の強い柑橘類が好きな自分にとって、コポンはとてもおいしく食べられる柑橘類の一つです。今日のコポンもとても甘くておいしかったです。</p>