

令和6年度おいしい給食 3月第1週【3月3日(月)～3月7日(金)】

<h2>3月3日(月)</h2> 	<p>今日は3月3日でひな祭りの日です。忙しくて見ることはできませんでしたが、ひな祭り集会を行った学部もあったようです。私の自宅では、週末に一足早く、ハマグリのお酒蒸しを、手巻きずしと一緒に食べてきました。春が近づいてきました。今日の給食はひな祭り献立でした。</p> <p>ひな祭りと言えばちらし寿司ですね。給食のちらし寿司は、ちゃんと酢飯で作られた本格的なちらし寿司でした。校長室に遊びに来た生徒に聞いてみたら、とてもおいしかった(デザートよりもおいしかったそうです)と言っていたように、とてもおいしいちらし寿司でした。</p> <p>揚げ出し豆腐のあん掛けは、ちょうど良い味付けのあんが掛かっており、ボリュームのある揚げ出し豆腐が一層おいしくなっていました。</p> <p>油ふり根菜汁は、ごぼうのだしと鳥肉の相性が抜群であることが改めて感じられた、具だくさんの根菜汁でした。根菜のしっかりとした食感が口の中でとても心地よい一品でした。</p> <p>デザートの桃ゼリーは、桃の果肉もたっぷり、甘くおいしいゼリーで、子供たちも大喜び間違いなしだったと思います。</p>
<h2>3月4日(火)</h2> 	<p>今週末に迫った卒業式に向け、学校では卒業式の練習が佳境を迎えています。校長室にいて、廊下から卒業式の歌を練習する歌声が聞こえてきたり、体育館の練習に向かって本番の服を着て移動する生徒がいたり、気持ちよく卒業生を送り出す準備が整ってきていることを感じます。</p> <p>今日の給食は中華飯でした。私はきくらげが大好きなのですが、給食の中華飯にもきくらげが入っており、とてもうれしくおいしい中華飯になっていました。きくらげの食感は何に入ってもおいしさを引き立ててくれると感じます。</p> <p>切り干し大根のナムルは、いつ食べてもうま味が凝縮された大根がとてもおいしく、日本人の素材の味を高める知恵に感嘆します。</p> <p>豆乳坦々スープはすりごまの風味がひき肉とよく合っており、とてもおいしかったです。ふと、ごまみそ坦々スープといつか食べ比べをしてみたいと思いました。でも、給食では難しそうなので、作り方を勉強して、自分で作ってみようかと思えます。</p> <p>今日もおいしい給食、ごちそうさまでした。</p>
<h2>3月5日(水)</h2> 	<p>最近のばかばか陽気から一転、今日の金成周辺は雪が降り積もり冬に逆戻りしたような状況になっています。とはいえ、検食を行う頃には雪は雨に変わって、そんなところからも春の訪れの気配が感じられるようになってきました。卒業式は晴天になってくれると良いかと願っています。</p> <p>今日の給食は和食献立でした。</p> <p>鮭のみそマヨ焼きは、みそとマヨネーズの相性の良さを改めて感じる一品でした。鮭を皮まで食べようとする、身と皮目の間の魚の匂いが苦手な子供もいるかと思いますが、みそマヨネーズの風味でその魚臭さを感じず食べられるので、苦手な子供も皮まで食べられるのではないかと感じます。とてもおいしかったです。</p> <p>茎わかめのいため煮は、しゃきしゃきとした食感がとても楽しいですね。味付けもほどよくて、今日の献立にとっても合っていたと思います。</p> <p>じゃがいものみそ汁は、じゃがいももちろんおいしいのですが、小松菜の風味がみそ汁に合ってとてもおいしく頂きました。この時期の小松菜もとてもおいしいですね。</p> <p>デザートのバナナは、間違いのない一品です。とても甘くておいしかったです。</p> <p>今日もおいしい給食ありがとうございました。ごちそうさまでした。</p>
<h2>3月6日(木)</h2> 	<p>いよいよ明日は卒業式です。高等部3年生の生徒にとっては今日が金成支援学校最後の給食です。総練習も、卒業生も在校生も立派に行うことができ、後は本番を待つのみとなりました。階段では、在校生が通路をきれいに飾り付けてくれていました。</p> <p>今日の給食は、卒業を祝ってお赤飯が出されました。お祝いにはお赤飯は欠かせませんね。そして、お赤飯にはおくず掛けが添えられていました。優しい味のおくず掛けは、正に本校の給食の優しさを表しているようで、卒業生に対する調理員さんや給食に関わる皆さんの温かい気持ちが感じ取れたように思います。卒業しても、学校の給食の味と、皆さんの優しさを忘れないでほしいと願っています。</p> <p>花野菜サラダも、式典に添えられるコサージュのように華やかで、節目の給食を彩ってくれていたと思います。</p> <p>チキンカツは、優しいメニューの中で存在感抜群で、優しさに加えて満足感を与えてくれました。</p> <p>デザートのいちごは今シーズン初めて提供されましたが、甘酸っぱくてとてもおいしいいちごでした。</p>
<h2>3月7日(金)</h2> <p>卒業式</p>	