

令和4年度 おいしい給食 10月第二週【10月10日(月)～10月14日(金)】

10月10日(月)	スポーツの日
10月11日(火)	秋季休業日
10月12日(水)	秋季休業日
<p>10月13日(木)</p> 	<p>今日から2学期が始まりました。始業式では小学部、中学部、高等部の代表児童生徒から2学期に頑張りたい事、楽しみにしている事などの発表がありました。皆、立派に発表していました。また、小学部では誕生会が行われ、ギターのお兄さん(?)の演奏でハッピーバースデーを歌ったり、プレゼントの手作りカードを渡したりして大いに盛り上がっていました。</p> <p>今日の給食は、実りの秋を満喫するメニューでした。</p> <p>まずは栗御飯、これは私も小さな頃から大好きなメニューです。栗は明るい黄色と渋皮色の2種類が入っていました。和栗と洋風栗だったのででしょうか。黄色い栗は、ケーキのモンブランに乗っているあの栗の味でした。御飯にはごま塩が振ってあり、塩味が栗の甘さを一層引き立てていました。</p> <p>さんまの甘露煮、控えめな甘塩っぱさが魅力的な御飯のおかずにピッタリの味付けでした。しっかり火が通っており、背骨まで柔らかく食べやすい一品でした。</p> <p>小松菜の磯香和えは、ほうれん草、もやし、にんじんにのりが加えてあることでぐっと味わいに深みを感じられる一品でした。</p> <p>油麩の味噌汁は、浮かんでいる大きな油麩にしっかりと汁が染み込んでいる事がおいしさの秘密でしょうか。もちろん、だいこん、にんじん、えのきたけ、ねぎの具材もそれぞれおいしかったです。</p> <p>かきは、鮮やかなだいたい色で、歯応えもありながら甘いちょうど食べ頃の熟れ具合でした。我が家の庭に植えてある柿の木は今年は不作で、少ししか実がなっていませんが、皆さんの御近所の柿の木はいかがでしょうか。</p> <p>朝から楽しみにしていた秋の味覚満載の給食、おいしくいただきました。ごちそうさまでした!</p>
<p>10月14日(金)</p> 	<p>来週から実施される高等部現場実習の応援メニューでした。</p> <p>ボリューム感があり、児童生徒の皆さんは満足したと思われます。</p> <p>だいこんのシャキシャキ感が良く、おいしくいただきました。</p>