

令和6年度おいしい給食 10月第5週、11月第1週【10月28日(月)～11月1日(金)】

10月28日(月)



先週末は、中学部の生徒が修学旅行で東京方面での学習を行ってきました。見送りはできましたが、出張が入っていたため帰りの出迎えに行けなかったのが心残りです。話を聞くと、大きなトラブルもなく、しっかりと学習を行えたということで安心しました。学校では学べないたくさんのお話を吸収してくれてくれたものと思います。今後の学校生活にもその経験を生かしてほしいと願っています。

今日の給食はすき焼き煮でした。割り下のほんのりとした甘さと、煮込まれた柔らかい具材がとてもおいしかったです。自宅でのすき焼きと言えば、卵に付けて食べるのが定番ですが、優しい味付けにして、給食のように食べるのもおいしいですね。

笹かまのチーズ焼きは、ふわふわの笹かまに、チーズを乗せて焼かれた新メニューでした。笹かまとチーズの相性はとても良かったと思います。自宅で笹かまを食べるときは、家族それぞれ好みの製造先があり、どこが一番おいしいかなどのお話をします。

ほうれん草のごまあえは、これからどんどん甘くおいしくなるほうれん草がたくさん入って、栄養満点だと思います。寒くなるとほうれん草は、糖分をどんどん葉に蓄えておいしくなるそうです。もちろん今日のほうれん草もとても甘くておいしかったです。

10月もあつという間に最終週になりました。これからどんどん寒くなりますが、おいしい給食を食べて、元気に頑張りましょう。ごちそうさまでした。

10月29日(火)



今日の給食は肉だんごでした。この肉だんごは調理員さんが一つ一つ手作りして下さった、とても手の込んだ肉だんごでした。ほどよい固さで、とてもおいしいのはもちろん、愛情も感じられる一品でした。

10月30日(水)



アジの上にねぎみそが載せられ、味付けはちょうど良い塩加減でした。うの花は、白菜やさつま揚げなどの具が入っており、いろいろな味が楽しめました。りんごは、栗原産のジョナゴールドで、とても甘いりんごでした。

10月31日(木)



マガンの飛来が進み、通勤路の田んぼでも、多くのマガンを見るようになりました。そんな中、今朝群れの中に1羽のハクガンを見付けることができました。マガンの群れには、シジュウカラガン、ハクガン、カリガネなど、マガンと似たガンが混ざっていることがあり、それを見付けることがバードウォッチングの楽しみの一つだったりします。特にシジュウカラガンは保護プロジェクトなどにより最近飛来数が少しずつ増えてきています。栗原のすばらしい風景の一つですね。

今日の給食は、チキンライス、花野菜サラダ、コロコロスープ、パンプキン蒸しパン、色鮮やかなハロウィン給食です。

チキンライスは子供たちにとって大好きなメニューの上位の一つだと思います。赤く色付けられた御飯は、食欲をそそります。

色鮮やかな花野菜サラダには、高等部の生徒が育てたブロッコリーが使われていました。ほのかなドレッシングの酸味がとてもおいしかったです。

コロコロスープは、大根がとても柔らかく煮込まれており、とても食べやすかったです。

デザートのパンプキン蒸しパンには、なんと調理員さんたちが一つずつ手書きで、かわいい顔を描いてくださっており、上に乗せられたマシュマロと合わせて、とても楽しいデザートになっていました。子供たちが興奮しながら食べる姿が目に見えました。

11月1日(金)

給食お休み