

令和5年度おいしい給食 10月第1週【10月2日(月)～10月6日(金)】

10月2日(月)



早いもので、今年度も昨日より後半戦に入りました。昨日は、昨年4月の着任時、学校だより「ほたる」で紹介した私の小学校3、4年生の担任だった恩師の73回目の誕生日でした。毎年心ばかりの誕生日プレゼントを先生に贈っていますが、今年はエプロンと洋菓子を選びました。昨日、先生からプレゼントが届いた御礼の電話をいただき、お元気そうな声を聴けてとてもうれしかったです。先生の声のトーンや愛知県三河地方の話言葉独特のイントネーションは、昔から少しも変わらない気がします。当時、新任だった先生との縁をいただいて以来、50年もお付き合いをいただいていることに心より感謝しています。先生は教師として働く私の原点です。先生、いつまでもお元気でくださいね。

さて、今朝のバスお迎えの際、厨房からは、すでにカレーの匂いがしていました。今日は、子どもたちが大好きなカレーライスの日です。今日のポークカレーは、何ととっても大きな具のじゃがいもが、柔らかくてとてもおいしかったです。辛味がなくてもコクのあるカレーのルーも、これまた美味でした。かみかみ海藻サラダには、かみ応えのある茎わかめが入っていました。きゅうりととうもろこしも入っていて、見た目も映える一品でした。もちろん、よくかんで味わって食べました。フルーツのゼリーあえは、パイナップル、みかん、黄桃のフルーツと、同サイズほどに削がれたゼリーがあえられた、爽やかな甘味、酸味を楽しめるデザートでした。カレーを食べた後のお口直しになる、大変おいしい一品でした。

おいしい給食、ごちそうさまでした!調理員の皆さん、1学期の最終週となる今週も、どうぞよろしくお願いいたします。

10月3日(火)



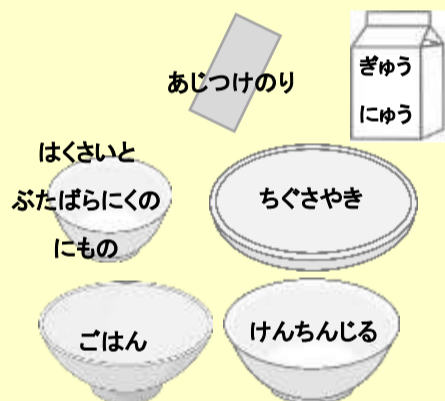
朝の通勤時は快晴でしたが、検食前には積雲、層雲が空を広く覆ってきました。少し前まで、雲に日差しが遮られると幾分暑さが和らぐのうれしかったのですが、どんより曇っていると何となく寂しさ感じてしまいます。

今日は、午後から高等部1年生を対象とした現場実習説明会、2年生を対象とした修学旅行説明会が開催されます。また、3年生は現場実習先に挨拶訪問をする日です。進路に関わる後期の現場実習は10月16日からの2週間で実施されます。生徒一人一人が、それぞれの実状や個性・特性に応じた進路を歩めるよう、心より願っています。

さて、パン給食の火曜日です。本日はミルクパンを頂きました。鳥肉のバーベキューソース焼きは、鳥肉をりんごと玉ねぎをすり下ろして作ったたれに漬け、それを焼いたメニューでした。しっかりとした味付けとなっていて、パンと一緒においしく頂くことができました。イタリアンサラダは、ブロッコリー、カリフラワー、パプリカ、きゅうりに甘酸っぱいドレッシングがマッチしていておいしかったです。秋のシチューでは、さつまいもが印象に残る具材でした。また、しめじ、エリンギ、にんじんの具材もシチューの味に深みを与えていました。

本日もおいしい給食をおいしく頂きました。調理員の皆さん、ありがとうございます。ごちそうさまでした。

10月4日(水)



一時期の暑さも柔らぎ、朝は冷え込むこともあります。献立のけんちん汁には里芋が入っていて、秋を感じる季節となりました。ごちそうさまでした。

10月5日(木)



本日は、午前中に近隣で林野火災が発生したことを想定した簡易避難訓練が行われました。雨がぱらつく天候であったことから、避難場所を急きょ変更して校内のホールとするなど、柔軟に対応しました。学部ごとに避難人員の確認を行い、教頭先生が集約し、最終的に私が報告を受けました。逃げ遅れた児童生徒、教職員はいないか、特に、出張、年休等で校内にいない教職員をしっかりと把握できているか、といった思いが頭をよぎりました。避難訓練では、人員確認が一番気持ちの張り詰める瞬間です。

さて、今日のおいしい給食はビビンバ丼(麦御飯)でした。韓国料理である「ビビンバ」を井御飯で楽しめる一品です。トッピングされたピリ辛のみそと具材をよくかき混ぜて、さらには麦御飯も混ぜ合わせ、スプーンでおいしく頂きました。わかめと卵のスープは、具だくさんの優しい味わいの一品で、ビビンバ丼にととても良く合うスープでした。デザートの果物としてバナナも添えられていました。まだ完熟してはいませんでしたが、おいしく頂きました。

本日もおいしい給食をおなかいっぱい楽しむことができました。調理員の皆さん、ありがとうございます。ごちそうさまでした!

10月6日(金)



本日は1学期の終業式でした。今年度も早いもので前半戦を終えることとなりました。この期間で学習をしてきたこと、出来るようになったことが通信表にまとめられていますので、それぞれの御家庭で振り返りをしてもらえれば幸いです。

今日は強い西風が吹く1日となっています。国内有数の渡り鳥の飛来地であるこの地域にも、真雁が群れをなして飛ぶ姿が見られるようになりました。今、日本海を渡っている鳥たちは、強い追い風を背に受けてとても飛びやすいのではないかと、栗駒の山並みを眺めながら思いを巡らせてみました。

さて、今日のおいしい給食は和食メニューでした。枝豆ゆかり御飯は、口に入れるとしそと枝豆のそれぞれの味が御飯の甘味を引き立てており、おかずがなくても全部食べられそうな程おいしかったです。いわしのごまみそ煮は、柔らかいいわしの食感も、ごまみそのうま味も十分に楽しむことができました。里芋の鳥そぼろ煮は、うずらの卵大ほどの里芋がいくつも入っていてうれしかったです。鳥そぼろの味もとろみもとても味わい深かったです。みそワタンスープでは、白菜の味が特に印象に残りました。温かい汁物に入った白菜のおいしさを体感する季節がやって来ましたね。デザートのヨーグルトで、ほんのりとした甘味と酸味を楽しんで、今日のおいしい給食も完食しました。

今週もおいしい給食を楽しむことができました。調理員の皆さん、ありがとうございます。