

令和5年度おいしい給食 4月第4週【4月24日(月)～4月28日(金)】

|   |  |
|---|--|
| <p>4月24日(月)</p> <p>振替休業日</p>  |  |
| <p>4月25日(火)</p>    | <p>今朝は、観測地点「栗原築館」の最低気温が-2.2℃と、真冬に戻ったような気温でしたが、朝の通学バスのお迎え時には、すでに12℃くらいまで気温が上がっていました。通勤時には色とりどりの春の花を楽しんでいます。工業団地の土手に並ぶ八重桜の濃いピンク色の花には、芽吹いた新緑が混じりだしています。また、タンポポや菜の花の黄色も田園風景に映えています。</p> <p>春の大型連休を目前に控えています。学校では元気な子どもたち、先生方の声が廊下に響いています。子どもたちも先生方も体調管理に気を付けて、寒暖の差が激しいこの時期を乗り切ってもらいたいものです。</p> <p>さて、今日は火曜日ですのでパン給食の日です。本日のパンは米粉フォカッチャでした。もっちりした食感を楽しむことができました。チリコンカン、大豆をはじめとした具材が細かく刻まれているので消化も良さそうです。パンに乗せて食べても良かったかもしれません。コーンサラダは、とうもろこし、赤いパプリカ、ブロッコリー、カリフラワーと、花壇の色とりどりの花のように色鮮やかでおいしい一品でした。春野菜シチューでは、新玉ねぎと、アスパラガスが旬の食材として入っていました。とてもクリーミーでおいしい一品でした。デザートも春を感じさせるメニュー、いちごが付きました。一つは酸味が強く、もう一つは甘みが強かったです。</p> <p>今日もおいしい給食、ごちそうさまでした。</p>                          |
| <p>4月26日(水)</p>  | <p>今日は朝から雨模様となり、肌寒い一日となりました。校庭には大きな水たまりができています。</p> <p>学校から200メートルほど離れた所に設置された「ふれあい花壇」にはチューリップが美しい花を咲かせていますが、最近雨が少なかったため花壇の花たちにとっては、恵みの雨となったのでしょうか。この花壇のチューリップは赤と黄色の花が咲き乱れていますが、1輪だけ、白い花が花壇手前に咲いていました。他の花より早く花びらを落としてしまいましたが、ひときわ目立っていました。校長室から見える校庭の花壇にも赤と黄色のチューリップの花が咲いていますが、やはり1輪だけ白い花を付けています。花の形質を決める遺伝法則に従い、白い花の出現する割合が決まっているのだろうか、思いを巡らせつつ眺めています。</p> <p>さて、本日の給食は中華メニューでした。みそワタンスープは、寒い身体を温めてくれました。とうもろこしが入っていておいしかったです。酢豚は、ボリュームがありうれしかったです。ぶた肉、玉ねぎが特に沢山入っていました。ナポリタンスパゲッティを思い起こす味でした。小松菜の中華サラダは、ごまドレッシングが効いておいしかったです。特に豆もやしと小松菜が印象に残りました。</p> <p>本日もおいしい給食をごちそうさまでした。</p>   |
| <p>4月27日(木)</p>  | <p>昨日の雨から一変し、本日は良い天気となりました。風が強かったことも手伝ってか、校庭の水たまりもずいぶん小さくなりました。校庭のチューリップも、一輪一輪が目一杯花を大きく開き、日光を浴びています。</p> <p>午前中は、小学部の子どもたちと先生方による「こいのぼり」の歌声が、ギター演奏の音色と共に廊下に響いていました。子どもたち、先生方が楽しい連休を過ごせるようお願いしながら聞いていると、中学部の生徒が校長室を訪ねてきました。校長室の様子をぐるりと見渡し確かめた後、ソファに腰掛けてその座り心地を確かめてから、担任の先生に連れられて戻って行きました。</p> <p>さて、今日は混ぜ御飯を楽しむことができる献立でした。わかめ御飯は、ふっくらおいしく炊けていました。ほのかな塩味が食欲を引き立てていました。カラフルオムレツは、お豆腐のように型取られたオムレツに、パプリカの赤、えだ豆の緑などの華やかな色がちりばめられた見た目も味も大満足の一品でした。五目きんぴらは、ごぼう、れんこんなどの具材の歯応えと、さつま揚げの柔らかさの食感の対比が楽しめました。御飯の進む味付けもとても良かったです。キャベツと油揚げのみそ汁は、キャベツがたっぷり入っていることが印象的な温かいメニューでした。デザートにはひんやりと冷たいレモンゼリーが付きました。優しい酸味と甘味を同時に楽しむことができました。</p> <p>本日もおいしい給食を御準備いただき、大変ありがとうございました。</p> |
| <p>4月28日(金)</p>  | <p>子どもたちの大好きなカレーライスです。もりもり食べて来月から運動会の練習を頑張ってください。</p> <p>わかめは県内産で柔らかくておいしかったです。</p> <p>異常ありませんでした。</p>   |