

令和5年度おいしい給食 11月第4週【11月20日(月)～11月24日(金)】

<p>11月20日(月)</p> <p>振替休日</p>	
<p>11月21日(火)</p> 	<p>18日土曜日に実施された学校祭では、子どもたち一人一人の迫真のパフォーマンスに触れることができ、素晴らしい時間を過ごせました。一人一人障害の違いはあっても、皆が自分のできる表現方法で音楽を奏でたり、ダンスを踊ったりしていました。一人一人が真剣に練習の成果を発揮しようとする姿は尊いものであると感じましたし、ひたむきで実直な姿勢に大いに感動しました。参観の保護者の中には、子どもたちのステージを見ながら、ハンカチで涙を拭く方もいました。おそらくステージ発表で躍動する我が子様子から、その成長を実感されたのでしょう。子どもたちはもとより、保護者、御家族の皆様にとっても忘れ得ぬ思い出を心に刻む一日となったことでしょう。児童生徒の皆さんや本校教育活動をサポートしてくださっている保護者・御家庭の皆様、来賓として御参観いただいた学校評議員、PTA役員の皆様、指導や準備に全力で当たってくださった先生方に、心より感謝申し上げます。</p> <p>さて、今日のおいしい給食には新米のササニシキが使われたそばろ御飯(鳥、卵)が登場しました。さっぱりとしたササニシキの味が具材のそばろとマッチして、とてもおいしかったです。</p> <p>小松菜としらすの磯香あえは、一口食べたときののりの香り・味が印象的な一品でした。しらすの味や小松菜のみずみずしい食感もしっかり楽しむことができました。</p> <p>けんちん汁は、すっきりした味付けでした。里芋や大根、にんじん、ごぼうなどの野菜もたくさん入った栄養満点の一品でした。</p> <p>デザートりんごは地元栗原産のジョナゴールドという品種でした。柔らかめな歯応えて、優しい味わいのりんごでした。</p> <p>本日もおいしい給食を楽しむことができました。今週の給食は三日間だけとなりますが、調理員の皆さんどうぞよろしくをお願いします。</p>
<p>11月22日(水)</p> 	<p>今日は、二十四節季の一つ「小雪」です。放射冷却による冷え込みで、朝方は氷点下の最低気温を観測しました。自宅の窓が結露している様子、車に降りた霜、吐く息の白さなどからも冬の到来を実感できる朝となりました。通学バスのお迎えのときには、いづらか日差しから暖かさが感じられるようになったのですが、冷え込んだ朝にもかかわらず半袖姿でバスを降りてくる男子生徒もいました。元気はつらつの若さ、素晴らしいですね。天気予報どおり快晴となり、昼下がりには気温が上がり穏やかな陽気となっています。小中学部の子どもたちは、午前中の「りんご狩り」に出掛け、品種名「ふじ」のりんごを頂いてきたようです。今年りんごは春先の霜や夏の暑さがたたり収穫が少なかったそうですが、子どもたちには貴重な経験となったことでしょう。</p> <p>さて、本日のおいしい給食は御飯にブランド米「だて正夢」が登場しました。他の銘柄に比べて高価なこともあり、我が家ではなかなか購入することのない新しいブランド米ですので、もっちりした炊きたてのお米の味をしっかりと味わって頂きました。</p> <p>チンジャオロースーは、パプリカの赤色、ピーマンの緑色が華やかな一品でした。味も豚肉のうま味が料理全体で感じられ、御飯が進みました。</p> <p>ひじきサラダは、ごまの味のするドレッシングの調合が絶妙で、具材になじんでとてもおいしかったです。</p> <p>ワンタンスープは、ベーコンのうま味がしっかりスープに染み出ていました。さらにこしょうの風味が味を引き締めていたのが良かったです。</p> <p>デザートにひんやりとしたおいしいバナナを頂きました。</p> <p>本日もおいしい給食ごちそうさまでした!金曜日は終日出張ですので、私は今週最後の検食となりました。調理員の皆さん、金曜日もおいしい給食の調理をどうぞよろしくをお願いします。</p>
<p>11月23日(木)</p> <p>勤労感謝の日</p>	
<p>11月24日(金)</p> 	<p>かぼちゃのそばろ煮の食材のかぼちゃは、高等部(園芸・環境クリーニング班)の生徒が栽培した物でした。ほくほくしていてとてもおいしかったです。</p> <p>もうかの香味ソース掛けは、御飯が進む一品でした。</p> <p>ごちそうさまでした。</p>