

令和5年度おいしい給食 7月第3週【7月17日(月)～7月21日(金)】

7月17日(月)

海の日

7月18日(火)



今日は、夏野菜がたっぷり入った献立でした。なすとマーボー豆腐がよく合い、御飯が進むメニューでした。

湿度が高く蒸し暑い日が続いています。クーラーを適切に使い元気に乗り切りましょう!

おいしい給食、ごちそうさまでした!

7月19日(水)



天気予報通り雨が降り続いています。子どもたちも、天気の影響もあってか朝から心なしか元気が無いように感じました。一方で、畑の野菜や花壇の花は生き生きと見えます。実習教諭の先生は、今後の天気予報も踏まえた上で、本日も雨天決行で除草等の畑作業を敢行するとお話していました。雨降りの日も、私たちには無くてはならないものです。じめじめと蒸し暑いコンディションですが、私も本日なすべき事にしっかり取り組まなくてはならないと、実習教諭の先生から教わったように感じました。

さて、今日のおいしい給食は、和食メニューでした。

赤魚の照り焼きは、甘さや塩っぱさは控えめで、赤魚の身のおいしさがしっかり味わえました。

大豆の五目煮は、主役の大豆の他にしいたけ、ごぼう、竹の子、こんにゃく、鳥肉、さやいんげん、が入った栄養満点の一品でした。どの具材もそれぞれにふさわしい固さで、良い具合に煮込まれていました。

わかめのみそ汁には、小学部が育てたじゃがいもが使われていました。おいしいおみそ汁でした。

デザートの小玉スイカは程良い熟れ加減で、甘さも舌触りもしっかりと楽しめました。

本日もおいしい給食ごちそうさまでした!調理員の皆さんありがとうございました。明日が夏休み前の最後の給食となります。明日もよろしくお祈りします。

7月20日(木)



昨晩は、宮城県内でも局地的な豪雨で、避難勧告が出された地区もあったようです。幸い、本校の学区周辺では被害が出るほどの雨量はありませんでした。それでも、昨夕の帰路、学校近くを流れる三迫川では水かさが増し、水も濁流となっていました。短時間局地的豪雨の自然の猛威を感じました。

夏休み前全体集会では、各学部代表児童生徒が、今年度学校生活を振り返る発表がありました。発表した3名とも、とても成長していることがよく伝わってきました。がんばり賞、努力賞の表彰もあり、皆神妙な面持ちで賞状を受け取っていたのが印象的でした。受賞した児童生徒も、今回は受賞しなかった児童生徒も、皆さん、とても良く頑張りましたね!

今日のおいしい給食は、リザーブ給食でしたのでデザートは「豆乳プリン」か「いちごゼリー」かを事前に予約して選ぶことができました。また、子どもたちに大人気のカレーライスもメニューに登場しました。

夏野菜カレー、具材のじゃがいもは、本日も小学部の子どもたちが学校の畑で育てたものでした。ズッキーニやなすも入って本当に具たくさんでおいしいカレーライスを味わうことができました。

カミカミ海藻サラダは、茎わかめが入っていたのでよくかんで頂きました。ひんやりシャキシャキしたサラダは、カレーライスとの相性もばっちりの一品でした。

デザートはリザーブメニューの2種類とも検食させてもらいました。豆乳プリンには底にカラメルシロップが入っていたこと、いちごゼリーには、いちごの果実がたくさん入っていたことがそれぞれ印象的でした。いずれも山形県寒河江市で製造されたカップデザートでしたので、製造地に思いを馳せておいしく頂きました。

本日もおいしい給食ごちそうさまでした!調理員の皆さん、まずは今年度4月から本日までありがとうございました。8月24日の給食再開までの猛暑の期間、くれぐれも御自愛の上お過ごしくださいね。

7月21日(金)

夏休み