

令和5年度おいしい給食 12月第3週【12月11日(月)～12月15日(金)】

<h2>12月11日(月)</h2> 	<p>快晴の空の下、高等部園芸・環境クリーニング班の生徒が、白菜、大根の収穫作業をしていました。様子を見に校舎前の畑に出ていくと、1年生の女子生徒が本当にうれしそうに収穫したばかりの大根を見せに駆け寄ってきました。大きく育って良かったと言いながら満面の笑みをたたえていました。大根の収穫では、うまく抜けず途中で折れてしまいがっかりしていた生徒もいましたが、先生方の声掛けにしっかり応え、大方の大根はしっかりと引き抜かれていました。貴重な作業体験を満喫している麦わら帽子をかぶった生徒たちの表情が青空に映えていました。作業をしている所へ、ふわふわとシャボン玉が飛んできました。体育館側に目をやると、小学部の子どもたちがシャボン玉を吹いていました。のどかな、小春日和の本校校庭です。</p> <p>さて、本日のおいしい給食は、洋食屋さんで頂くイタリアンのようなメニューでした。</p> <p>ミートソーススパゲティは、ミートソースの味加減が良く、白衣を着ていることからシャツに染みを作る心配もせずにおいしく頂きました。イタリアンサラダは、ひんやりとした食感を楽しみながらブロッコリー、カリフラワー、赤いパプリカの鮮やかな色彩もめでつつ頂きました。白菜のクリーム煮は、白菜、じゃがいも、にんじんの具材が柔らかくなるまで煮込んであり、とろけるようなおいしさでした。デザートはほどよい熟し加減のバナナでした。とてもおいしいバナナでした。</p> <p>本日もおいしい給食を楽しむことができました。調理員の皆さん、今週もよろしくお祈りします。ごちそうさまでした!</p>
<h2>12月12日(火)</h2> 	<p>今日は朝から雨模様です。穏やかな日差しがないと、一日中肌寒く感じます。それでも、午前中に用事があって保健室を訪れた際に、高等部の男子生徒が半袖シャツ姿で来室していました。「寒くないの。」と尋ねると、「大丈夫です、寒くありません。」とのことでした。いつでも元気いっぱいな生徒ですが、本当は少くくは寒いのではないかと案じています。</p> <p>さて、本日は火曜日ですのでパン給食の洋食メニューでした。本日の食パンは、しっとりもちもちした食感で、とてもおいしかったです。2枚ともにチョコ大豆クリームを塗って、挟んで頂きました。チョコレートの原料の一つカカオ豆にはリラックス効果があるそうです。午後もしリラックスして過ごしたいと思います。</p> <p>さけのグラタンは、アルミ容器に一つ一つ手作りで下ごしらえをしてスチームコンベクションオーブンで加熱して作られていました。さけの切り身がゴロッと入っていて、クリーミーで食べ応えのある一品でした。とてもおいしかったです。</p> <p>ひじきサラダは、ごまだれ味がとてもまろやかに感じました。かむほどにコーンの甘みを楽しむことができました。</p> <p>きのこ豆腐のスープは、何ととっても、エリンギ、しめじ、しいたけと、きのこがふんだんに使われていたのがうれしかったです。鳥肉も柔らかくておいしかったです。各具材のうま味が染み出ているのでスープも深い味わいでした。</p> <p>本日もおいしい給食、ごちそうさまでした。調理員の皆さん、ありがとうございました。</p>
<h2>12月13日(水)</h2> 	<p>今朝の校内放送では、現在放映中のテレビドラマ・オープニング曲ピアノバージョンが流れていました。私はその番組を毎週楽しみにして過ごしています。放送室へ行き、本日の放送担当である高等部女子生徒と話をすると、彼女も番組を毎回観ているとのことでした。選曲も自分でしたとのことでした。共通の話題で会話が弾みうれしかったです。</p> <p>さて、本日のおいしい給食は和食メニューでした。ぶりのおろしあえ煮では、しっかりと味の付いたぶりをおいしく頂きました。大根おろしが、ぶりの味をさらに引き立てていたように思います。御飯が進む一品でした。</p> <p>里芋のそぼろ煮は、柔らかい里芋としいたけの深みのある味が特に印象的でした。とろっとしたそぼろの味付けもばっちりでした。</p> <p>せりのみそ汁では、河北町産のせりのシャキシャキとした食感と爽やかな香りを楽しむことができました。また、豆腐ではなく、厚揚げが具材として使われていたことで、一層濃厚な味わいを感じました。</p> <p>本日もおいしい給食ごちそうさまでした!</p>
<h2>12月14日(木)</h2> 	<p>昨日から明日未明に掛けて、双子座流星群が極大となり、流星が観測しやすくなるそうです。今年は、新月の時期と重なり月明かりがないことから観測しやすい条件となっています。私は昨夜、夜10時から20分間ほど自室の明かりを消して南方の夜空を眺め、二つの流星を観ることができました。その内の一つは薄雲を通して光の筋が追えるほど明るい流星でした。今日は朝から曇天ですので観測に適した条件とはならないかもしれませんが、諦めずに夜空を眺めたいと思います。本校の子どもたちが流星を観測したら、きっと大喜びすることでしょうね。</p> <p>さて、本日のおいしい給食は、ピリ辛味を楽しむメニューでした。</p> <p>えびのチリソース煮には、私の大好きな小えびがざっと20尾も入っていてうれしかったです。とろみもしっかり付いていて味にも大満足しました。大豆もやしのナムルは、大豆もやしのひんやりシャキシャキとした食感がとても良かったです。豆乳たんたんスープは、辛みの効いた濃厚な味わいでした。沢山入ったしいたけとチンゲン菜がスープの表面を覆っていましたが、底には、コーンや豚のひき肉もたっぷり沈んでいて感激しました。御飯の進むおいしい一品でした。デザートには、しっかりした歯応えて酸味が強めのりんごをおいしく頂きました。</p> <p>おいしい給食ごちそうさまでした!調理員の皆さん、ありがとうございました。</p>
<h2>12月15日(金)</h2> 	<p>今週は、プレイホールにクリスマスツリーが2本飾られました。昨日は、子どもたちによってオーナメントも飾り付けられ、電飾もキラキラと輝いています。事務室玄関にはシクラメンの花が2鉢置かれ、ピンク色、赤色のきれいな花を沢山付けています。いよいよクリスマスも近づき、年の瀬も迫ってきました。子どもたちが健康で、心も健やかに冬休み、新年を迎えられるよう心から願っています。</p> <p>さて、本日のおいしい給食は和食の郷土メニューでした。御飯に掛ける納豆は、いくら食べても飽きないおいしさです。今日の納豆は青しそ味で極小粒でした。近年、納豆のたれにはさまざまな種類があり選ぶのも楽しいですね。ちなみに私は大粒納豆が特に好きです。いわしのごまみそ煮、いわしの油には「エイコサペタエン酸」という、血液をサラサラにする成分が多く含まれているそうです。おいしいみそ煮を頂いたので健康に近づけたでしょうか。小骨を気にする必要もない御飯の進む一品でした。豚肉とごぼうの煮物は、薄味だったおかげでごぼうの風味がしっかり楽しめました。郷土料理のはっと汁は、寒い時期に食べるとおいしさもひとしおに感じられました。油ふのおいしさを改めて実感することができました。本日もおいしい給食ごちそうさまでした!調理員の皆さん、体調に気を付けて週末をお過ごしください。</p>