

# 令和6年度おいしい給食 5月第4週【5月20日(月)～5月24日(金)】

## 5月20日(月)



今日は昨日までの暑さとは打って変わって肌寒い一日でした。気温の変化に身体が付いていかず、体調を崩すことのないように、おいしい給食をたくさん食べて、丈夫な身体を作ってほしいと思います。

そんな肌寒い一日だったので、油ふ入り根菜汁は抜群のおいしさでした。たくさんの根菜が入った根菜汁でぽかぽか体が温まりました。里芋とれんこんの食感は、根菜汁のハイライトであったと感じました。

さわらの塩こうじ焼きは、塩こうじの甘味とそれに漬け込まれた身がふっくら柔らかく、淡泊なさわらの味が塩こうじによっておいしさが何倍にも高められていたと思います。さわらは魚偏に春と書く、冬から春に掛けておいしく食べられる魚で、小さい頃は「さごち」と呼ばれるぶりなどと同じ出世魚です。

竹の子とごま油の油いためは、口元に運ぶとごま油の香りが心地よく届いて、香り、味共に最高の一品でした。ごま油の風味をしっかりと保って調理するのはなかなか難しいと思います。何かコツがあるのでしょうか。今度勉強してみたいくなりました。

デザートにはヨーグルトが付きまして。フルーツもおいしいですが、甘いヨーグルトが好きな子供たちも多いと思います。きっと喜んで食べていたことでしょう。

## 5月21日(火)



学校では運動会が間近に迫り、練習にも一段と熱が入ってきています。明日、明後日はいよいよ総練習。最後の確認をしっかりと行い、土曜日は最高のパフォーマンスを発揮してください。

今日は火曜日ですので給食はパンの日です。給食のパンはどれもほんのり甘く、ふわふわの食感でとてもおいしいのですが、今日のバターロールパンもとてもおいしいパンでした。おかずがなくともいくらでも食べられそうに感じました。

ポテトのミートグラタンは、サイコロに切られたじゃがいも、ブロッコリー、しめじなどの具材に、ミートソースとチーズが乗った、子供たちの大好きなメニューです。ホクホクのじゃがいもがとてもおいしく、パンともよく合うおかずでした。調理して下さる方々が手作りしてくださった、愛情の籠もった一品です。

レモンドレッシングサラダは、レモンがほんのりと香る、さっぱりとしたサラダでした。カリフラワーは久しぶりに食べたのですが、ドレッシングの風味とカリフラワーの甘味がとても良くマッチしていました。

肉だんごのスープは、ふっくら柔らかい肉だんごがコンソメベースのスープに入っており、柔らかく煮込まれた野菜のうま味も感じられるスープでした。

本校の給食は、メニューのバランスがよく考えられたすばらしい献立で、給食の時間がいつも楽しみです。今日もおいしい給食ごちそうさまでした。

## 5月22日(水)



茎わかめはわかめの茎の部分を細かく切った物です。コリコリとした食感が特徴的です。今日の茎わかめの中華サラダは、その特徴がぴったりの、食感の良いとてもおいしい一品でした。

厚揚げのみそいためは、一口サイズにカットされていたので、小学部の児童も食べやすかったのではないかと思います。

デザートのバナナはとても甘く、間違いのないおいしさでした。

今日もおいしい給食、ごちそうさまでした。

## 5月23日(木)



今日の給食は、シーフードピラフ、コーンコロケ、野菜スープ、メロンと、洋食の献立でした。

野菜スープにはソーセージもたくさん入っており、ボリュームのあるスープでとてもおいしく頂きました。

シーフードピラフは、箸では食べにくいメニューですが、子供たちはちゃんとスプーンを使って食べる事ができたでしょうか。メニューによって適切な物を使って食べることも大切な勉強です。

コーンコロケは、コーンもたくさん入ってほんのり甘くおいしいコロケでした。

今日は洋食の献立をおいしく頂くことができました。おいしい給食、いつもありがとうございます。

## 5月24日(金)



いよいよ明日は運動会当日です。今日の午前中も、各学部とも最終の練習に余念がありませんでした。明日の天気予報は晴れ、気温も暑過ぎず絶好の運動会日和になりそうです。

今日の給食は「運動会頑張ろうメニュー」でした。

メインのみそカツ丼は、子供たちも大好きなメニューです。ごまが練り込まれたごまみそが、カツの上にとっぷりと掛かり、御飯の上の熱を入れたキャベツの甘味も合わさって、大満足の一品でした。子供たちが喜んで食べる姿が目に見えました。

きゅうりの梅あえは、梅干しの加減が絶妙で、ほどよいさっぱり加減でとても良い箸休めになりました。

もずくスープは飲み進めると、下からとうもろこしがでてきて意外性の一品でした。もずくは食物繊維が豊富に含まれているそうです。おなかを整える効果があるそうですので、身体の調子を整えて、明日に備えるには最高の食材でしょう。

カツでパワーアップして、もずくでおなかの調子を整えて、きっと明日はみんな絶好調だと思います。明日は一致団結して頑張りましょう。