

令和5年度おいしい給食 10月第4週【10月23日(月)～10月27日(金)】

10月23日(月)



今朝、目が覚めて外を見ると、昨夜に雨が降ったようで路面がぬれていました。出勤時には晴れていましたが、栗駒山の山頂付近には初冠雪の白い雪を見付けることができました。

昨日は、名古屋市に住んでいる幼なじみが出張で仙台へ来たことから、震災後の宮城県の様子を紹介するドライブをしました。6年前に、私が京都に出張した際に、当時、京都に単身赴任していた彼と会って以来の再会でした。仙台市内の地下鉄駅前で合流して、名取市、岩沼市の沿岸部を南下し、県南部の柴田町まで足を伸ばしました。案内をした船岡城址の高台から眺めた蔵王連峰は、不忘から南屏風、熊野に掛けての山頂付近がすっぽりと雪に覆われていました。夜のテレビニュースで、これが蔵王の初冠雪だったことを知りましたが、昨日、今日と、いよいよ県内にも冬の到来が近づいていると感じる風景との出会いが続きました。

さて、今週最初のおいしい給食は和食メニューでした。あじフライは、サクサクした衣と、厚めのしっとりした白身の食感の違いをしっかりと楽しむことができました。「あじ」だけに、味も格別でした！ こんぶのピリ辛いためは、口に運ぶと「こんぶ」のうま味に合わせて、磯の風味がふわーっと広がるような味わいでした。豚のひき肉も料理の味に深みを与えていると感じながら、おいしくいただきました。おくずかけは、具材の竹の子、きぬさや、しいたけ、じゃがいも、にんじん、油揚げ、豆腐が、とろ味のあるお汁にたっぷり入っていました。うーめんを見つけるまでに少し時間が掛かるほどの具たくさんメニューでした。温かくておいしい一品でした。デザートりんごは青森県産だそうです。みずみずしくて、歯応えは柔らかめ、酸味の少ないおいしいりんごでした。栄養価の高いりんごを食べれば、感染症予防にも効果があるものと期待してしまいます。

調理員の皆さん、本日もおいしい給食ごちそうさまでした！今週も出張が多く、検食の機会が少ないのが残念ですが、どうぞよろしくお願いいたします。

10月24日(火)



今日の献立はクラムチャウダーでした。子どもたちが大好きなメニューの一つです。本日は、残食もとても少なかったとのことでした。おいしい給食ごちそうさまでした。

10月25日(水)



本日のおいしい給食は、調理員さんが一つ一つ手作りしてくださった肉団子が給仕されました。子どもたちはニコニコしながら食べていました。食材の野菜は宮城県産、栗原市産の物が使われ、まさに地産地消がなされていました。ごちそうさまでした。

10月26日(木)

給食お休み

10月27日(金)

空を飛び交う渡り鳥の群れに、白鳥の姿も目に付くようになりました。今日は曇り空なので、執務中も足先などに冷たさを感じる一日となっています。

一昨日より中学部の生徒が花山宿泊合宿に出掛けていますが、本日午後に戻ってくる予定です。元気に過ごしているとの定時連絡が入っていますので安心しているところです。花山地区は金成よりも標高の高い山間地ですので、朝晩の空気の冷たさなど、季節を先取りした体験をしてきたのだらうと思います。子どもたち、先生方が帰ってきたら、合宿の様子を聞くのが楽しみです。

さて、今日のおいしい給食は、お隣登米市の郷土料理油ふ井でした。井を埋め尽くす具材の量にびっくりする程のボリュームでした。白菜のゆかりあえは、しその香りとほのかな酸味が楽しめる一品でした。ひんやり、あっさりした味わいは油ふ井との相性もとても良かったです。はっと汁も、県北地区の郷土料理、はっとも登米市が発祥とのこと。しょうゆ味のおいしいお汁には、はっと、まいたけ、こんにゃく、白菜などがたくさん入っていました。身体も心も温まる、おいしい一品でした。

本日もおいしい給食をおなかいっぱい楽しむことができました。郷土料理に腕を振るってくださった調理員の皆さんに感謝、感謝です。ごちそうさまでした！