

令和5年度おいしい給食 9月第5週【9月25日(月)～9月29日(金)】

9月25日(月)



今朝の観測地点「栗原築館」の最低気温は10.5℃でしたので、市内西部の標高の高い場所では気温が一桁になった所もあるのではないのでしょうか。ようやく朝夕は随分涼しくなってきました。

登校後に行われた全校集会では、今年の夏が本当に暑い日が多かった事を振り返るお話をしました。暑過ぎてプールに入れない日何日もあったことや、昨夏は学校の玄関の窓に沢山のカエルがくっついて並んでいたのに、今年はその姿を見ることが無かった事について話しました。この夏、金成のカエルたちがどこでどうやって生きていったのか、本当に気になって仕方ありません。

さて、本日のおいしい給食は中華メニューでした。御飯に中華飯の具が盛り付けられたメインディッシュは、とろりとした具材が御飯との相性ばっちり、とてもおいしかったです。野菜の具材はもちろんのこと、豚肉、いか、小えびもたっぷり入っていて栄養満点のメニューでした。肉団子の中華スープは、一つ一つ調理員さんが心を込めて作ってくださった肉団子がとてもおいしかったです。また、溶き卵の淡い黄色とにんじんのオレンジ色が、スープ全体を華やかなお花畑の遠景のごとく、明るい色調にまとめていました。デザートにはさっぱりとした味わいのおいしいフルーツ杏仁が付きまして。甘味と酸味のいずれも楽しめる、中華の王道デザートですね。

本日も週の始めからおいしい給食ごちそうさまでした!調理員の皆さん、今週もどうぞよろしくお願いいたします。

9月26日(火)



本日は、高等部体験学習会が実施されました。次年度以降に本校高等部への入学を検討している中学生、保護者の方が来校されました。全体会の後で、高等部の作業活動班ごとに「木工」「陶芸」「手工芸」「園芸・環境クリーニング」の四つのグループに分かれて、本人の希望する活動を体験していました。本校高等部の生徒たちがリーダーシップを発揮して、先生方と一緒に中学生をリードする様子も見られました。本日の体験学習会を通して、本校での学校生活について、少しでも理解が深まることを心より願ってやみません。また、本日より中学部では校内・現場実習が三日間の日程で始まりました。1名は地域の福祉施設に出掛け、残りの3名の子どもたちは学校で陶芸の製品制作を行っていました。芸術の秋、作業学習の制作活動で活気にあふれる本日の金成支援学校です。

本日の給食は、食パンに「宮城県産いちじく」のジャムを塗っておいしく頂きました。いちじくを口にすることはあまりないので、珍しいジャムを頂けてうれしかったです。鳥肉とマカロニのグラタンは、小麦粉ではなく米粉が使われているそうです。一つ一つ丁寧にホイルトレイに盛り付けられた手作りグラタン、とてもおいしかったです。花野菜サラダは、甘酸っぱいドレッシングにカリフラワー、ブロッコリーがとても良くなじんでいました。パプリカで赤、黄の彩りも添えられており、見た目にも食欲のそそられるサラダでした。ミネストローネは、粉チーズが入り、滑らかな味わいでした。隠し味でにんにくも使われており、バジルの風味とともにスープの味わいを深めていました。

本日も栄養満点の給食をおいしく楽しく頂きました。調理員の皆さん、ありがとうございました。

9月27日(水)



雨模様の1日です。気温は20℃位で日中も変化が少なく、過ごしやすくなっています。明日から、小学部5、6年生は修学旅行で、仙台市街、作並方面へ出掛けます。午後には結団式が行われます。子どもたちが楽しい思い出をたくさん作れることを心から願っています。

さて、本日のおいしい給食は地元・栗原市の特産品を生かした和食メニューでした。

小松菜としらすの混ぜ御飯は、ごまも混ぜられて味も香りも豊かな御飯でした。モチモチしゃっきりれんこんつくねには、栗原の特産品のれんこんの「すり下ろされた物」と「刻まれた物」とが使われており、歯応えのあるつくねを楽しむことができました。オイスターソースが使われているたれもコクがあっておいしかったです。キャベツときゅうりのしょうがあえは、シャキシャキした食感が印象的な一品でした。なめこと卵のスープには、きのこ2種(なめこ・えのき)が入ったぜいたくなスープで、滑らかな喉越しと優しい味わいを楽しめました。りんごゼリーは、青森県産のりんご果汁が使われた爽やかな甘味と酸味を楽しめるデザートでした。

本日もおいしい給食ごちそうさまでした!調理員の皆さんありがとうございました。

9月28日(木)



今朝は居住地からくりこま高原駅へと向かい、小学部修学旅行出発式に参加して、お見送りをしてきました。参加児童・引率教職員総勢12名が元気良く新幹線に乗り込み、仙台駅へ向かいました。普段も教室で新幹線の絵本を見ている子どもたちですので、皆、大喜び、大興奮の様子でした。金成は朝から雨模様ですが、訪問先の「仙台うみの杜水族館」の付近では、雨は降っていないとのこと。修学旅行隊はこの後JR仙石線、路面バス、JR仙山線と、たくさんの乗り物を使い継いで、作並温泉にて1泊します。一生心に残るような楽しい思い出が作れることを願っています。

本日のおいしい給食には五目うどんが登場しました。しらす入りかき揚げを乗せて頂きました。私は麺類が好きなので、さまざまな種類の麺類を調理して週末の昼食時に家族に振る舞っています。本日もボリューム満点の一杯を、心行くまで楽しみました。さつまいもサラダは、さいの目に刻まれたさつまいもと、きゅうり、にんじん、チーズの味がマヨネーズのようなドレッシングにマッチしておいしかったです。ビタミンが豊富で疲労回復効果がある、今が旬のぶどうは、晩夏から秋の季節を代表する果物ですね。種なし巨峰の爽やかな甘味、酸味を楽しめました。

夏の疲れを吹き飛ばす本日のおいしい給食、ごちそうさまでした!

9月29日(金)



今日は「中秋の名月」をめぐる十五夜、旧暦の8月15日となります。国立天文台によれば本日午後6時58分に満月となるそうです。今夜は、お月見をする人もいないのではないのでしょうか。小学部教室前の廊下には、子どもたちが作った「お月見の絵」が飾られています。どの絵も、お団子がとてもおいしそう。 (月よりお団子に目が行ってしまいました!)

本日のおいしい給食は「十五夜献立」でした。お月見にちなんだ和食メニューを楽しむことができました。

お月見ハンバーグは、うさぎの形をしたおいしい手作りハンバーグでした。ソースもおいしく、柔らかめの食感のハンバーグを楽しめました。ツナマヨサラダは、ツナとキャベツが主役でしたが、きゅうり、にんじんの色合いも食欲をそそりました。春雨のスープは、白菜とベーコンの味が印象に残る具たくさんのおいしいスープでした。

お月見デザートは、ゼリーが付きまして。ゼリーの容器には、お月見が中国伝来の歴史ある風習であることが分かりやすく記されていました。

おいしい給食ごちそうさまでした!調理員の皆さん、今週も心の籠もった料理を作ってくださいありがとうございました。