

# 令和5年度おいしい給食 4月第3週【4月17日(月)～4月21日(金)】

## 4月17日(月)



朝から低い雲が立ち込めて、時折細かい雨が落ちてくる肌寒い週の始まりとなりました。それでも、校舎内では小学部の元気な歌声が響いて、明るい雰囲気を作ってくれています。本日も先週末に引き続き、小学部学習活動で、小学部下学年の子どもたち8名が、校長室を訪問してくれました。一人一人が自分の名前を紹介する名刺カードを準備して、しっかりと挨拶してくれました。楽しくお話ができて、元気をもらいました。また、小学部の皆さん、またいつでも校長室に遊びに来てくださいね。

さて、今日のおいしい給食、まずは鳥肉のニラみそ焼きは、柔らかい鳥肉に深い味わいを楽しめるたれが絡められていて大変おいしかったです。にんにくの隠し味が効いていて、とにかく御飯が進む一品でした。たけのこの胡麻油炒めでは、何といても旬を迎えたたけのこを味わえたのがうれしかったです。たけのこは大きくなるのがとても早く、十日ほどで青々とした竹へと成長します。(この事については、3月の学校だより「ほたる 第12号」でも紹介していますので、よろしければ御覧ください。)たけのこの食感を楽しみながらおいしく頂きました。さらに、さやいんげんの緑色、にんじんのオレンジ色が春らしさを演出している一皿でした。じゃがいもと小松菜のみそ汁は、おふとじゃがいもがたっぷり入っていたのが印象的でした。こまつ菜、玉ねぎもしっかり味が染みておいしかったです。デザートにはヨーグルトも付きました。

今週は、土曜日の授業参観まで少し長い1週間となりますが、給食を楽しむ事で心も体も元気に過ごしていきたいと思えます。本日もおいしい給食を御準備頂き、調理員の皆さん本当にありがとうございました。ごちそうさまでした!

## 4月18日(火)



今朝の栗原市は、観測地点・栗原築館で最低気温が4℃台まで冷え込みました。日中に気温が高い日も多くなっているため、子どもたちも寒暖の差が激しいこの時期、体調を崩さずに過ごしてもらいたいです。日中も曇り空でどんよりした天気となっていますが、気温は上がってきました。中学部の生徒は校長室の目の前にある畑で、楽しそうにじゃがいもを植えていました。高等部1年生は昨日に続き作業実習のオリエンテーションがあり、各自がどの作業を選択するか悩みながら授業に臨んでいる様子でした。

さて、本日は今年度初めてのパン給食でした。本校の給食で提供されるパンの種類は、何と16種類もあるそうです。本日はバターロールパンでした。大きいパンをちぎりながら、おいしく頂きました。手作り肉団子はよく火が通っていることから表面はやや固めでしたが、とろっとしたたれの甘辛さも丁度良く食べ飽きない一品でした。(おいしかったので、今晚の夕食でも御飯と一緒に食べたいと思いつきながら頂きました。) ジャーマンポテトは、じゃがいものゆで加減が絶妙で、ホクホクした味わいを楽しむことができました。玉ねぎ、にんじん、ウインナーの具材もしっかりと味わうことができました。隠し味でにんにくを使っていたようで、香りの良い、コクのある深い味わいの一品となっていました。野菜スープはキャベツとベーコンが主役で、ブロッコリーの緑色、にんじんのオレンジ色が華やかさを演出している優しい味わいが楽しめました。本日もおいしい給食、ごちそうさまでした。

## 4月19日(水)



今朝のニュースによれば、本日は全国的に気温が高くなるということでした。通勤時には金成周辺はまだ肌寒い感じ、栗駒山も雲に隠れていました。虹が出ていたので、虹のたもとを目指するように車を走らせ学校にきました。

今週の本校では、児童生徒の身体測定が続いています。今日は小学部の視力検査があり、廊下に並ぶ子どもたち、小学部の先生たちの声が校長室にもよく聞こえてきました。

本日のおいしい給食、まずは鮭のみそマヨネーズ焼きです。一つ一つアルミ容器に入れて調理されていました。みそとマヨネーズの組み合わせで、鮭の焼き物がおいしく味付けされていました。すき昆布の煮物は、特に昆布とさつま揚げ、油揚げの味をしっかり楽しむ事ができました。そして、宮城県北部地区の郷土料理はっと汁が登場しました。はっと(すいとんと読み替えると全国の皆さんにうまく伝わるでしょうか)は、汁物に入れる以外にもあんこやずんだを絡めて食べる風習があるそうです。私は汁物でしかいただいたことはありませんが、本日ははっと汁もまろやかな優しい味付けで大変おいしかったです。デザートには、熟れ具合の丁度よいバナナが付きました。本日もおいしい給食、ごちそうさまでした!

## 4月20日(木)



今日は、観測地点「栗原築館」の最低気温が1.8℃と、この時期にしてはかなり寒くなりました。それでも、日中には20℃を超える予定で、朝の通学バスのお迎え時には、すでに18℃くらいまで気温が上がっていました。

本日は午前中に、宮城県警若柳警察署員の方を講師にお迎えして、交通安全教室が実施されました。主会場の体育館では、交差点をイメージして横断歩道を模した白色テープが貼り付けられ、訓練用の信号機が交差点の四隅に設置されました。子どもたちは、横断歩道の渡り方を実際に体験したり、自転車点検について御指導いただいたりしました。小学部の子どもたちは、最後に駐車場で、パトカーの座席に座らせてもらい写真撮影をしていました。

さて、本日は今年度最初の麺の給食でした。ジャージャー麺は、香港や韓国でよく食べられているメニューで、肉みそや野菜がのせられています。今日いただいたジャージャー麺もとてもきれいな盛り付けで、トマトときゅうりの鮮やかな色が印象的でした。味はもちろんのこと、ボリューム満点でとてもうれしかったです。チンゲン菜のスープは、具材とスープが良くなじんでいました。特に、ザックリと切られていた玉ねぎが柔らかく、甘い味を楽しむ事ができました。スープの味をコショウがしっかりと引き立てており、ジャージャー麺を食べる合間にスープをいただいても、しっかりと味を楽しむ事ができました。デザートはフルーツ杏仁は、甘みや酸味が程よくて、今日のメニューにぴったりの一品でした。

本日も、おいしい給食ごちそうさまでした!

## 4月21日(金)



昨日とは一転、今朝の観測地点「栗原築館」の今朝の最低気温は16.1℃と、実に一日で15℃近くも上昇しました。昼前から雲が多くなってきたものの、暖かくなった校庭では中学部が満開の八重桜の下で、お花見会を行っていました。小学部の子どもたちも、校庭で楽しそうに活動していました。

今日は私の大好きな焼き魚の献立、今日はさわらを頂きました。さわらと塩こうじとの組み合わせがとても良く、かむほどに味が染み出るおいしい一皿でした。油ふ入り肉じゃがで特に印象に残った具材は油ふとしいたけです。どちらの具材も大きめに切られていたので、それぞれの味をしっかりと楽しむ事ができました。じゃがいもの火の通り具合も絶妙で、固さもちょうど良かったです。わかめのみそ汁には、わかめ、大根、にんじん、油揚げと具がたっぷり入っていました。栄養満点のおみそ汁でした。デザートにはひんやりとしてみずみずしいオレンジが添えられていました。酸味が控えめの、優しい味わいでした。

調理員の皆さん、今週もおいしい給食を御準備頂き本当にありがとうございました。