

令和7年度おいしい給食 5月第4週【5月19日(月)～5月23日(金)】

<p>5月19日(月)</p> 	<p>御飯 松風焼き 卵の花の炒り煮 油ふとまいたけのみそ汁 いちご</p>	<p>今日の献立は、和食のおいしさを感じられる献立でした。</p> <p>松風焼きは、しっかりと厚みがあり、ボリュームたっぷりの一品でした。昨年度も何回か給食で頂きましたが、今日の松風焼きは少ししっかり目に味が付いていたように感じました。</p> <p>卵の花の炒り煮は、ほんのり香る大豆の香りがとてもおいしく感じました。こちらも給食で何回か頂きましたが、いつもよりしっとりしていたように感じました。子供たちも食べやすかったと思います。</p> <p>油ふとまいたけのみそ汁は、まいたけのおいしい香りをお椀を口元に持ってくるとふわっと広がり、とても上品でおいしかったです。</p> <p>デザートの一いごは、給食の一いごは今年度最後とのことでしたので、よっくりと心ゆくまで一いごのおいしさを味わいました。</p> <p>今日もおいしい給食ごちそうさまでした。</p>
<p>5月20日(火)</p> 	<p>食パン いちごジャム 鳥肉のトマト煮 フレンチサラダ パンプキンシチュー</p>	<p>今日は火曜日なので、パン給食の日でした。食パンといちごジャムという、パン給食の王道と言っても良い組合せて、耳がしっかり目の食パンにとろとろのいちごジャムをたっぷり塗っておいしく頂きました。油断して食べていたら、とろとろのジャムがこぼれ落ちてしまいました。</p> <p>フレンチサラダは、今日のように少し暑い日にはぴったりだと思いました。きゅうりやキャベツのしゃきしゃき食感と、たっぷり含まれた水分で、体がすっきりしたように感じました。</p> <p>鳥肉のトマト煮は、味付けもちょうど良く、パンと一緒においしく食べられるメニューですね。トマトのソースがとてもおいしかったです。</p> <p>パンプキンシチューは、かぼちゃのペーストと、具材にもかぼちゃがたくさん使われており、ほんのり甘くかぼちゃのおいしさを満喫できました。</p>
<p>5月21日(水)</p> 	<p>シーフードピラフ コーンコロケ ミックスビーンズのカレースープ メロン</p>	<p>シーフードピラフはあさりの風味がとても食欲をそそる美味しい一品でした。味付けも強すぎなかったため、えびやいかなど他のシーフードのおいしさも感じる事ができとてもおいしかったです。</p> <p>コーンコロケは、コロケの中には驚くくらいたくさんのコーンが入っており、一口頂くと口の中にコーンの甘味が一杯に広がり、はじめて食べるおいしさでした。おやつのように食べられたので、子供たちも喜んだのではないのでしょうか。</p> <p>ミックスビーンズのカレースープは、ちょっと苦手な子供も多いミックスビーンズがカレー風味によっておいしく食べられたのではないかと思います。ピラフとの相性もとても良かったと思います。</p> <p>デザートの一いごは、とても甘くおいしいメロンでした。運動会の総練習を頑張った子供たちには最高のご褒美でした。</p>
<p>5月22日(木)</p> 	<p>御飯 納豆 さわらのねぎみそ焼き 竹の子の土佐煮 じゃがいもと小松菜のみそ汁</p>	<p>納豆は日本の誇る最高の御飯のお供だと思ひます。たくさんかき混ぜて御飯に掛けて食べる納豆は、最高のおいしさです。</p> <p>さわらのねぎみそ焼きは、ねぎみそをまとった柔らかいさわらは、香りも良くとてもおいしかったです。</p> <p>竹の子の土佐煮は、竹の子の食感がとても良く、日本食のおいしさを感じられました。</p>
<p>5月23日(金)</p> 	<p>スタミナパワー丼 キャベツときゅうりの塩昆布あえ さつまいものみそ汁 フローズンヨーグルト</p>	<p>いよいよ明日は運動会当日です。今日の給食は子供たちが力を出せるように、スタミナパワー丼でした。食堂で食べる子供たちの様子を見ていましたが、みんなおいしそうにもりもりと食べていました。きっと明日は力を出し切って頑張れると思ひます。</p> <p>さつまいものみそ汁は、ほんのり甘いさつまいもだけではなく、たくさんの具材が入ってとても食べ応えのあるみそ汁でした。みそ汁からも明日に向けた元気がもらえた感じがしました。</p> <p>キャベツときゅうりの塩昆布あえは、野菜がほどよく塩昆布に漬かっており、ちょっと柔らかく、かつ歯応えもしゃきしゃきでお漬物感覚でおいしく頂けました。</p> <p>フローズンヨーグルトは、どちらかというと甘さは控えめで、その分ミルクの濃厚さを感じられてとてもおいしかったです。</p> <p>今日の運動会頑張ろうメニューで、子供たちも明日に向けての力をもらえたのではないかと思います。ごちそうさまでした。</p>