

令和5年度おいしい給食 1月第5週・2月第1週【1月29日(月)～2月2日(金)】

<p>1月29日(月)</p> 	<p>朝方は晴れ間も見られましたが、どんより曇り空が広がる週の始めとなりました。先週から高等部2年生の2名が現場実習をしています。その内の1名は本校2階のパソコン室でリモートワークをしています。先ほど様子を見に行くと、熱心にPC画面に向き合っていました。事業所に依頼されたプログラム作成のラフスケッチ作りをしているとのことでしたが、私には画面を見てもちんぷんかんぷんでした。生徒の持つ能力、可能性が社会に出てから最大限に活かされるよう祈らずにはられませんでした。</p> <p>さて、本日のおいしい給食は中華メニューでした。</p> <p>マーボー豆腐は、にらと竹の子の味がひき肉の味と相まってとてもおいしかったです。程よい辛みも感じられ食が進む一品でした。春雨サラダは、春雨ときくらげの食感が印象に残るおいしいサラダでした。ごまの香りやハムの味もしっかりと楽しむことができました。わかめスープは、コショウの風味がしっかり感じられました。チンゲン菜の食感も良く、大変おいしかったです。デザートは兵庫県三木市で製造されたものでした。製造された地に思いをはせると共に、遠くから運んでくださった運転手の方にも感謝しながら頂きました。(今の時期、路面の状況によってはスケジュール通りの配送はかなり難しいのではないのでしょうか。)ヨーグルトの爽やかな酸味、甘味を楽しめました。</p> <p>本日もおいしい給食ごちそうさまでした!今週もどうぞよろしくお願いいたします。</p>
<p>1月30日(火)</p> 	<p>天気予報によれば、今日は全国的におおむね天気が良くなり、気温も上がるようです。ただ、能登地方には一時雨が降るとのことですので、地震で被災された方や支援に入っている方の活動に支障があるかもしれません。本校では、石川県立七尾特別支援学校の皆さんに向けての「応援メッセージパネル」を作成しました。先方の校長先生にお電話差し上げて学校の状況を伺ったところ、ようやく先週金曜日より、段階的に学校を再開する運びとなったようでした。本校生徒の作成したパネルを学校に掲示してもらいたい旨をお願いしたところ、快諾をいただきました。本校の子どもたちからのメッセージが、少しでも七尾特別支援学校の皆さんの力となるよう願っています。</p> <p>さて、パン給食の火曜日、本日はバターロールパンを頂きました。しっとりとしたおいしいパンでした。ほうれん草とチーズのオムレツでは、冬が旬の野菜、ほうれん草をおいしく頂きました。一年中食べられるほうれん草ですが、冬においしさも栄養もアップするそうです。オムレツの上には、ケチャップを使いハートがきれいに描かれていました。また、お皿にもケチャップで模様が施されていて、高級フレンチのお店の創作料理のような美しい一品でした。(そのようなお店に行ったことはありませんが…)お忙しい調理工程中の心の籠もった粹な計らい、ありがとうございます。グリーンサラダは、きゅうり、キャベツ、ブロッコリーと色彩の統一たれた具材をおいしいドレッシングで楽しむことができました。ほたてチャウダーには、ほたて、あさりの2種類の貝が入っていてとてもおいしかったです。</p> <p>本日もおいしい給食を楽しくいただきました。調理員の皆さん、ごちそうさまでした。</p>
<p>1月31日(水)</p> 	<p>暦の上では、今年2月4日が立春、その前日が節分となるようです。本校では小中学部が2日に「豆まき会」を予定しています。本校には、「校長先生、鬼が来たよ。泣いてください。」と毎日私にリクエストをする生徒がいます。私は、その都度リクエストに応えつつ彼と会話するのが楽しみなのですが、いよいよこの会話に一番ふさわしい時期となってきました。今週は、私は明日から学校を空けるのでこのやり取りができず少し残念なのですが、豆まき会が子どもたちにとって楽しいひとときとなることを願ってやみません。</p> <p>さて、本日のおいしい給食は和食メニューでした。赤魚の香味ソース掛けは、表面のぱりとした食感を楽しめました。香味ソースと赤魚との味の組み合わせがとても良くおいしかったです。肉じゃがは、じゃがいもの火の通り具合が絶妙で、固過ぎず柔らか過ぎずでほくほくしてとてもおいしかったです。大根と小松菜のみそ汁は、一見すると「丸ふとわかめのみそ汁」かと思うほど具たくさんでした。栄養満点のみそ汁をおいしく頂きました。デザートには、みかんやはっさくに似た柑橘類であるスイートスプリングが登場しました。見た目はグレープフルーツのようでしたが、食べてみると大変みずみずしくて、優しい甘味が口いっぱいに広がりました。貴重な果実を頂くことができました。</p> <p>本日もおいしい給食ごちそうさまでした!調理員の皆さん、ありがとうございます。</p>
<p>2月1日(水)</p> 	<p>今日のおいしい給食では、程よい柔らかさのチキンを子どもたちはおいしそうに食べていました。明日から2月です。寒さの厳しい時期となりますが、寒さに負けず頑張りましょう。ごちそうさまでした。</p>
<p>2月2日(金)</p> 	<p>今日は節分献立でした。鬼が嫌ういわしはいそべたつた揚げというメニューで、あっさりした味付けが良かったです。また、いわしは小骨が多いものですが、しっかり揚がっていて小骨まで気にせず食べられました。大豆の五目煮には節分の豆が入っていました。豆の他にも竹の子やごぼうなどが入っていました。丁度よい堅さで歯応えを楽しみながら食べられました。御飯ものり御飯でおいしかったです。けんちん汁も里芋が入っていて優しい味でした。今日の給食はいわし、ヨーグルト、牛乳とカルシウムが豊富で骨が強くなるメニューだと感じました。</p> <p>ごちそうさまでした。(なお、私は今回が初めての検食でした!)</p>