

令和5年度おいしい給食 1月第3週【1月15日(月)～1月19日(金)】

<p>1月15日(月)</p> 	<p>農家や漁師の皆さんをはじめ、多くの人たちのお陰で給食が食べられます。感謝しながら頂きました。ごちそうさまでした。</p>
<p>1月16日(火) 給食なし</p>	
<p>1月17日(水)</p> 	<p>校舎一階の小学部教室前廊下掲示板には、子どもたちの書き初め作品が飾られています。上学年では「たつ」、「ドラゴン」、「たつどし」、「ゆき」、「わらう」、「ロッキー」、「仙石線」、「世界平和」といった文字が、力強く堂々と揮ごうされています。下学年は抽象的・独創的な作品が並んでいますが、いずれもダイナミックな書体で、流れや動きを感じる作品ばかりです。私は一つ一つの作品に向き合い、早瀬の水の流れや、宇宙の創成といった事にまで思いを巡らせながら鑑賞させていただきました。</p> <p>一昨日、昨日の荒天が一転し、日差しの届く穏やかな日和となりました。昨日までの雪で真っ白になった校庭では、小学部の子どもたちが小丘の傾斜を利用したそり遊びに興じていました。先生方と一緒にあって歓声を上げながら、本当に楽しそうに活動していました。また、中学部は校地に隣接する休耕地でたこ揚げを楽しんでいました。風が弱かったので、皆楽しそうにたこ糸を片手にかざして、走りながらたこに風を当てていました。</p> <p>さて、本日のおいしい給食は和食メニューでした。 御飯には極小粒納豆を掛けておいしく頂きました。 いわしのかば焼きは、身がとても柔らかく、手作りのごま入りたれの味付けもとても良かったです。小骨も気にならず、御飯と一緒においしく頂きました。 切り干し大根の煮物では、切り干し大根のおいしさを改めて感じました。今日のメニューは茶色の具材が多かったのですが、にんじんと、さやいんげんが鮮やかに彩りを添えていました。 白菜のみそ汁でも、にんじんの色が鮮やかでした。メニューの主役である白菜のおいしさをしっかり感じながら味わうことができました。 本日もおいしい給食ごちそうさまでした！</p>
<p>1月18日(木)</p> 	<p>昨日の日差して、校庭の真ん中に作られていた雪だるまも小さな雪の塊に姿を変えてしまいました。昼過ぎには校庭の雪はほとんど溶けて、日陰だけに雪が残っています。その校庭では、小学部の子どもたちがたこ揚げをして楽しそうに走り回っていました。中には半袖シャツ姿になっている子もいました。元気に動き回ったので、身体がぽかぽかと温まったのでしょう。きっと良い運動になったのだらうと思います。</p> <p>さて、本日のおいしい給食は、洋食屋さんで頂くイタリアンのようなメニューでした。 スパゲティナポリタンは人気メニューです。パスタをフォークでくるくる巻いて、おいしく頂きました。具材に使われていたウインナー、玉ねぎ、マッシュルーム、にんじん、ピーマンも沢山入っていたので栄養のバランスもとても良かったと思います。味加減も丁度良く、飽きることなく今日もおいしく頂きました。 かぼちゃのサラダは、ひんやりとしたかぼちゃときゅうりの味を楽しむことができました。こちらの味付けもとてもおいしかったです。 肉だんごスープは、ほんのリコショウの風味が感じられる具だくさんの一品でした。手作りの小ぶりの肉だんごがとてもおいしかったです。 デザートは、蜂蜜の甘みとレモンの酸味のバランスの良い爽やかな後味を楽しめる一品でした。 本日もおいしい給食を楽しむことができました。調理員の皆さん、本日もありがとうございました。ごちそうさまでした！</p>
<p>1月19日(金)</p> 	<p>今週最後の登校日、曇り空ながらいつもの冷え込みはありませんでした。欠席者も少なく、子どもたちの体調も、おおむね良好なようです。ただ、県内ではインフルエンザ流行に関する注意報も出ているようですので、これまでどおり感染予防を心掛けた生活をしてもらいたいです。</p> <p>さて、本日は中学部教室前の廊下に展示されている生徒の揮ごうした書き初めを紹介します。「たつ」、「えがお」、「全力」といった力強い筆致の作品に加え、楽しい作品としては「欠席減」、高校で地学を教えていた私も驚きの「二畳紀」(タイトルは「ペルム紀」)、「標準語」など、個性的な作品も展示されていました。</p> <p>本日のおいしい給食は子どもたちが大喜びする人気メニュー、カレーライスでした。辛みを抑えた味付けにしてあり、まろやかなコクのある、大変おいしい一皿でした。 カミカミサラダには、さきいかも具材として使われていました。にんじん、きゅうり、キャベツなどの具材も細かく切り刻まれており、かむほどに味が感じられとてもおいしかったです。 デザートには、手作りのさつまいも蒸しパンが添えられていました。もっちりふっくらした生地にさいの目に切られた甘いさつまいもがたっぷり入った蒸しパン。子どもたちはきっと満面の笑みで食べることでしょう。 本日もおいしい給食ごちそうさまでした！今週もありがとうございました。</p>