

令和5年度おいしい給食 6月第3週【6月12日(月)～6月16日(金)】

6月12日(月)



今朝は仙台に出張後、お昼前に学校に到着しました。昨日からの雨はやんでいたものの、低い雲が立ち込め、今にも雨が降り出しそうな週の始めとなりました。45年前の今日、宮城沖地震が発生し、本県は大きな被害を受けました。当時、私は中学生で愛知県に住んでいましたが、テレビや新聞で連日大きく報道されていたことをよく覚えています。地震災害の多い宮城県に住む私たちは、減災に向けた継続的な取組が必要であることを改めて感じています。

さて、今日のおいしい給食は郷土料理を楽しむメニューでした。

油ふ井は、とにかくボリューム満点で前回この献立だった日には、苦しいくらい満腹になったことを思い出しました。油ふ井の汁が御飯にも染みていてとてもおいしかったです。今日もお腹いっぱい、油ふ井を頂きました。こまつ菜とツナのあえものは、しゃきしゃきとした野菜の食感を楽しむことができました。はっと汁も具たくさんでとても食べ応えがありました。ごぼう、にんじん、大根などの具材は、しっかりとかんで味わいました。デザートに付いた桃ゼリーは、しっかりと桃の果汁や果肉の味わいが閉じ込められており、とてもおいしかったです。

調理員の皆さん、本日もおいしい給食を作ってください本当にありがとうございました。ごちそうさまでした！

6月13日(火)



昨日始まった高等部の現場実習、校内実習に続き、本日より中学部の校内実習も三日間の日程が始まりました。地域関係事業所、福祉施設の全面的な協力により、今年度もこの学校行事を実施することができます。関係者の皆様に、心より御礼申し上げます。

さて、本日はパン給食でした。本日のバターロールパンはとても柔らかく感じました。鳥肉とマカロニのグラタンは、米粉でホワイトルーを作るところから本校調理員さんの手作りだったそうです。チーズもたっぷり入っていて、濃厚な味わいでした。パンによく合う一品で、本当においしかったです。ミニトマトは二つとも味が濃くてとてもおいしかったです。季節的にもトマトのおいしい時期になりました。エリンギソテーでは、身体に優しい温野菜を楽しめました。おいしいのはもちろんのこと、とうもろこしやパプリカ、こまつ菜がカラフルな色合いを出していて見た目にも食欲をそそる一皿でした。ポトフでは、かぶの味が特に印象に残っています。スープの味が染みていてとてもおいしかったです。具たくさんでしたので、他の具材の味ももちろん十分に楽しむことができました。

明日より出張が続きますので、私には今週最後の給食となりましたが、今日もおいしい給食、ごちそうさまでした。

6月14日(水)

写真なし

2種類のささかまはカレー味と青のり味で、子どもたちが好きそうな味付けでした。ごちそうさまでした。

6月15日(木)



ちょっとピリ辛なチリソースは御飯によく合います。今日のメニューは子どもたちがとても楽しみにしていたようです。ごちそうさまでした。

6月16日(金)



この時期にスタミナが付きそうなメニューでした。ごちそうさまでした。