

令和5年度おいしい給食 7月第1週【7月3日(月)～7月7日(金)】

7月3日(月)



7月に入りましたが、東北地方では相変わらず梅雨空が続いています。また、全国版のニュース番組では、線状降水帯の発生に伴う局地的豪雨についての報道が続いています。荒天時の自動車運転をはじめ、さまざまな場面で、的確な状況判断と無理をしない行動を心掛けていきたいものです。

今日午後には、若柳警察署員の方を講師に招き、高等部生徒を対象とする「ネット犯罪・薬物乱用防止教室」が実施されます。自然災害のみならず、SNSツールの発展、AIの急激な台頭等で人為的な悪質行為等から身を守るすべを伝えることも重要な時勢です。本日の行事が、子どもたちが心豊かに人生を過ごすための一助となることを願っています。

月初めのおいしい給食は和風献立でした。まつかぜ焼きは、京都方面ではお正月に食べられる縁起物なのだそうです。片側だけにごま等のトッピングがされていることから「裏が無い」、つまり正直に一年を生きることができると伝えられているそうです。キャベツのひじきあえは、梅味のドレッシングさっぱりとした味わいを楽しめました。キャベツの浅漬けを食べているような食感が印象的でした。ひじきは栄養価が高く、カルシウムが多く含まれているので骨を丈夫にする働きがあるそうです。なめこのみそ汁は、私の好物です。久しぶりに食べる大好物のなめことともに、豆腐、大根、にんじん、ねぎなどの食材もたっぷり楽しめました。デザートにはヨーグルトが付きまして。

本日もおいしい給食を頂きました。調理員の皆さん、いつもありがとうございます。ごちそうさまでした！

7月4日(火)



ツナとチーズのオムレツを、子どもたちはおいしそうに食べていました。

蒸し暑い梅雨の時期は体調を崩しやすくなります。給食をもりもり食べて乗り切りましょう。

ごちそうさまでした！

7月5日(水)



今日は小・中学部体験学習会がありました。本校への入学を考えている未就学児と小学校の児童が保護者、担任の先生方と一緒に来校してくれました。授業の様子を参観するのはもちろんのこと、音楽や陶芸の学習活動も体験していました。本校の様子を肌で感じてもらった本日の経験が、参加した子どもたちの進路・将来設計の一助となれば幸いです。

さて、今日のおいしい給食、さばの塩焼きは脂も乗っていて塩加減も絶妙のおいしい一品でした。小骨があるので、子どもたちが食べる時に気を付けてほしいです。

大根と厚揚げの煮物では、しいたけのしっかりした味が特に印象に残っています。もちろん、厚揚げ、大根、にんじん、さやいんげんといった他の具材の味もしっかりと楽しめました。ごま油で整えられていたのだと思いますが、全体的な煮物のしっかりとした味わいも大満足の一品でした。

なすのみそ汁では、たっぷり入ったなすはもちろんのこと、豆腐やタマネギなどの具の味もとても良かったです。

デザートにはひんやりしたオレンジをおいしく頂きました。

調理員の皆さん、本日もおいしい給食を御準備いただき、本当にありがとうございました。ごちそうさまでした！

7月6日(木)



昨日は夜半から雨が降りましたが、朝方には雨もやみ曇り空となりました。数時間後には青空が広がり、校庭のひまわりの花が風にゆらゆらとなびき、空の青色を背景にまぶしいほど鮮やかに目に映っています。小学部の子どもたちはとても楽しくプール活動の時間を過ごしていたようです。

さて、今日のおいしい給食では夏バテを防ぐ野菜として、エジプトが発祥の食材も登場しました。バーベキューチキンは、鳥肉に絡めたソースの味がとにかく食欲をそそる一品でした。鳥肉は柔らかく、また、脂身も適度に混じていたことから本当においしかったです。れんこんきんぴらは、れんこん、ごぼう、にんじんといったかみ応えのある食材と、こんにゃく、さつま揚げの柔らかい食材が入って豊かな食感を楽しめる一品でした。さやえんどうも入って色味も楽しむことができました。ミニトマトは、甘くて味の濃い、まさに旬を感じさせてくれました。モロヘイヤと卵のスープ、主役の具材であるモロヘイヤは、アラビア語で「王様の野菜」と言われ、とても栄養価が高いそうです。夏の疲れを取ってくれる働きがあるとのことですのでこの時期にぴったりのメニューです。溶き卵のまろやかな味わいを十分に楽しむことができました。

調理員の皆さん、本日もおいしい給食を御準備いただき、本当にありがとうございました。ちゅう房も暑くて大変かと思っています。夏バテをしないよう御自愛ください。ごちそうさまでした！

7月7日(金)



子どもたちが楽しみにしていた七夕献立でした。私は、星形のコロケが特においしかったです。ごちそうさまでした。