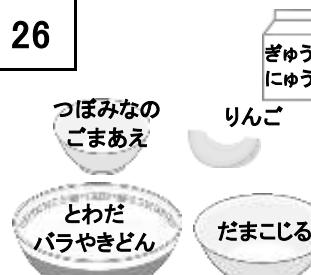
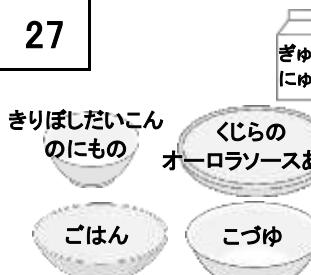
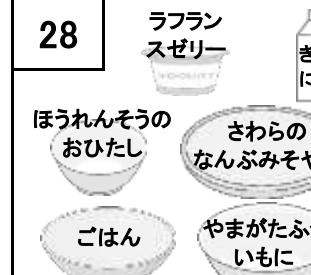
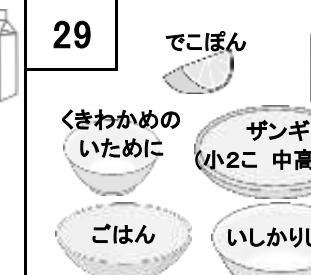


# 1月きゅうしょくはいぜんず

月	火	水	木	金
		 <p>1月給食目標 感謝の気持ちを持って残さず食べよう</p>	<p>8 みかん れんこん ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう きんぴら まつかぜやき ぞうにふう ひきなじる</p>	<p>9 ミルメーク コーヒー かにかまとチーズの はるまき</p> <p>チャーハン にくだんご スープ</p>
			<p>明けましておめでとうございます。今年1年も元気に頑張りましょう！</p>	<p>1月の給食目標 「感謝の気持ちを持って食べよう」</p>
12  せいじん ひ 成人の日  	13  いよかん ぎゅうにゅう コールスロー サラダ エビカツ ホワイト シチュー よこわり まるパン スライスチーズ  多くの人のおかげで給食が食べられます。感謝して食べましょう。	14  きゅうしょく 給食はありません (11:30下校)  	15  きゅうぎょうび 休業日 (高等部入学者選考)  	16  ぎゅうにゅう ひじき サラダ さつまいもむしパン ポークカレー  ひじきサラダは、カルシウムや鉄分がたっぷり。骨や血を作る働きがあります。
<p>ぜんこく がっこう きゅうしょくしゃかんとくべつ <b>全国学校給食週間特別メニュー</b> ~世界の各國味めぐり~</p>				
19  高等部入学者選考追検がある場合は休業日(ない場合は11:30下校)  	20  いちこ (小2c 中高3c) ぎゅうにゅう ほうれんそうの ツナマヨサラダ タンドリーチキン (小2c 中高3c) ボトフ こめこパン  ほうれんそうの「旬」は冬です。一年中食べられますが、夏より、冬の方が栄養もおいしさもアップします。	21  なっとう ぎゅうにゅう さといもの そぼろに さばの おろしあえ ごはん はくさいとあぶら あげのみそしる  納豆はとても体に良い食品です。血液をサラサラにしたり、骨を強くしたり、体の調子を整えたりしてくれます。	22  イタリアン サラダ オレンジ スパゲッティ ナポリタン かぼちゃ スープ  かぼちやは秋から冬にかけておいしくなる野菜です。風邪を予防ビタミンが豊富です。	23  きゅうぎょうび 休業日 (高等部入学者二次)  
26  つぼみなの ごまあえ りんご とわだ バラやきどん だまこじる  	27  ぎゅうにゅう きりばしだいこん のにもの くじらの オーロラソースあえ ごはん こづゆ  	28  ラフラン スゼリー ぎゅうにゅう ほうれんそうの おひたし さわらの なんぶみそやき ごはん やまがたふう いもに  	29  でこぱん ぎゅうにゅう くきわかめの いたために ザンギ (小2c 中高3c) ごはん いしかりじる  	30  ぎゅうにゅう さんりくさん わかめのサラダ ざおうさん いちごヨーグルト マーボー やきそば たまごスープ  
<p>ぜんこく がっこう きゅうしょくしゃかんとくべつ <b>全国学校給食週間特別メニュー</b> ~東北・北海道めぐり~</p>				
青森・秋田を味わおう	宮城・福島を味わおう	岩手・山形を味わおう	北海道を味わおう	宮城県を味わおう

今年はうま年!

