







1月 きゅうしょく はいぜんず

月	火	水	木	金
<div>1月給食目標</div> <div>感謝の気持ちを持って 残さず食べよう</div> 			<div>8</div> <div>みかん</div> <div>ぎゅうにゅう</div> <div>れんこん きんぴら</div> <div>まつかぜやき</div> <div>ごはん</div> <div>ぞうにふう ひきなじる</div>	<div>9</div> <div>ミルメーク コーヒー</div> <div>ぎゅうにゅう</div> <div>かにかまとチーズの はるまき</div> <div>チャーハン</div> <div>にくだんご スープ</div>
			<div>1月の給食目標</div> <div>「感謝の気持ちを持って 食べよう」</div>	
<div>12</div> <div>せいじん ひ 成人の日</div> 	<div>13</div> <div>いよかん</div> <div>ぎゅうにゅう</div> <div>コールスロー サラダ</div> <div>エビカツ</div> <div>よこわり まるパン スライスチーズ</div> <div>ホワイト シチュー</div>	<div>14</div> <div>きゅうしょく 給食はありません</div> <div>(11:30下校)</div> <div>げこう</div> 	<div>15</div> <div>きゅうぎょうび 休業日</div> <div>こうとうぶにゅうがくしゃ せんこう (高等部入学者 選考)</div> 	<div>16</div> <div>ひじき サラダ</div> <div>さつまいもむしパン</div> <div>ぎゅうにゅう</div> <div>ポークカレー</div>
<div>ぜんこく かっこう きゅうしょくしゅうかんとうくべつ 全国学校給食週間特別メニュー</div> <div>せかい かくこく あじ ~世界の各国味めぐり~</div>				
<div>19</div> <div>こうとうぶにゅうがくしゃ せんこうついでん 高等部入学者 選考追検がある場合は休業日</div> <div>ある場合は休業日</div> <div>ばあい げこう (ない場合は11:30下校)</div> 	<div>20</div> <div>いちこ (小2こ 中高3こ)</div> <div>ぎゅうにゅう</div> <div>ほうれんそうの ツナマヨサラダ</div> <div>たンドリーチキン (小2こ 中高3こ)</div> <div>こめこパン</div> <div>ポトフ</div>	<div>21</div> <div>なっとう</div> <div>ぎゅうにゅう</div> <div>さといもの そぼろに</div> <div>さばの おろしあえ</div> <div>ごはん</div> <div>はくさいとあぶら あげのみそしる</div>	<div>22</div> <div>イタリアン サラダ</div> <div>オレンジ</div> <div>ぎゅうにゅう</div> <div>スパゲッティ ナポリタン</div> <div>かぼちゃ スープ</div>	<div>23</div> <div>きゅうぎょうび 休業日</div> <div>こうとうぶにゅうがくしゃにじ (高等部入学者二次)</div> 
<div>26</div> <div>つぼみなの ごまあえ</div> <div>りんご</div> <div>ぎゅうにゅう</div> <div>とわだ バラやきどん</div> <div>だまこじる</div>	<div>27</div> <div>きりぼしだいこん のにもの</div> <div>くじらの オーロラソースあえ</div> <div>ぎゅうにゅう</div> <div>ごはん</div> <div>こづゆ</div>	<div>28</div> <div>ラフラン スゼリー</div> <div>ぎゅうにゅう</div> <div>ほうれんそうの おひたし</div> <div>さわらの なんぶみそやき</div> <div>ごはん</div> <div>やまがたふう いもに</div>	<div>29</div> <div>でこぼん</div> <div>ぎゅうにゅう</div> <div>くきわかめの いために</div> <div>ザンギ (小2こ 中高3こ)</div> <div>ごはん</div> <div>いしかりじる</div>	<div>30</div> <div>さんりくさん わかめのサラダ</div> <div>ざおうさん いちごヨーグルト</div> <div>ぎゅうにゅう</div> <div>マーボー やきそば</div> <div>たまごスープ</div>
<div>ぜんこく かっこう きゅうしょくしゅうかんとうくべつ 全国学校給食週間特別メニュー</div> <div>とうほく ほっかいどう ~東北・北海道めぐり~</div>				
青森・秋田を 味わおう	宮城・福島を 味わおう	岩手・山形を 味わおう	北海道を 味わおう	宮城県を 味わおう

とし 今年 は うま 年!



うまのように野菜を
たっぷり食べよう!



箸をうまく使いこなして
きれいに食べよう!



よく味わってうま味
を感じよう!