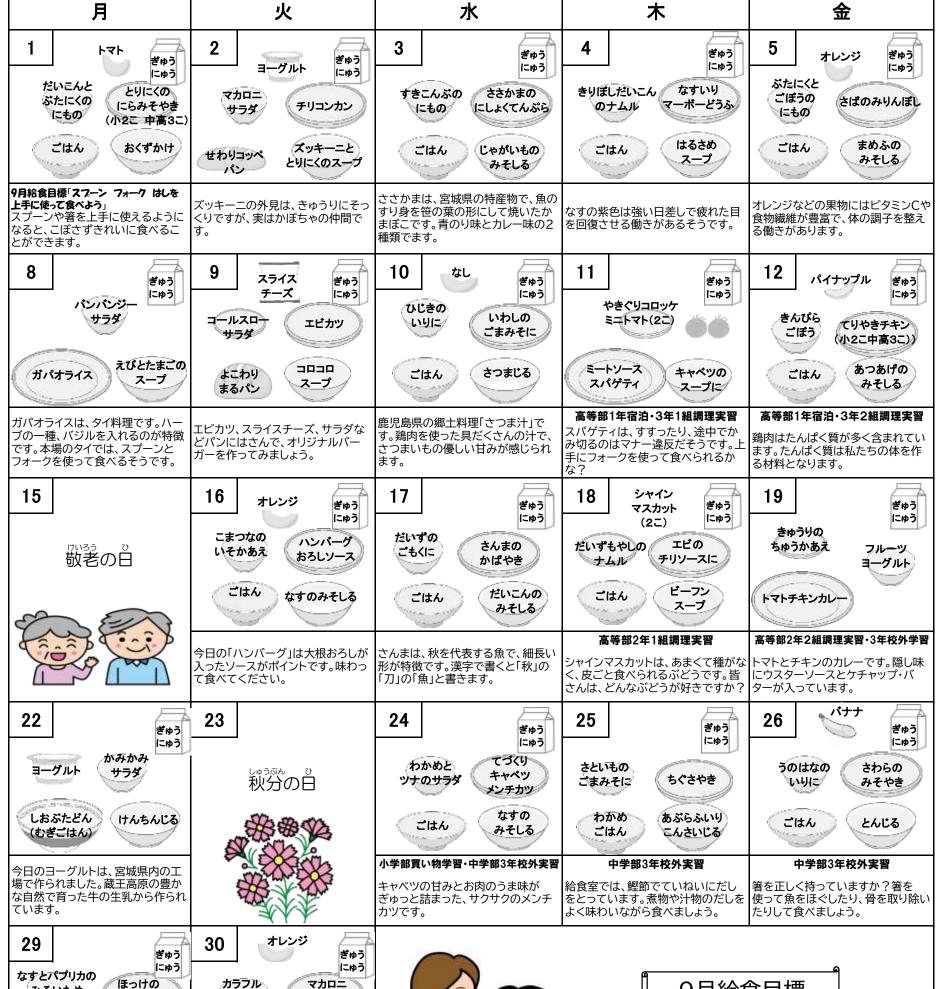


## 9月 きゅうしょく はいぜんず





はっと汁は、宮城県の郷土料理です。小麦粉を練って、薄くのばした「はっと」や季節の野菜がたくさん入った汁物です。

しおやき

はっとじる

みそいため

ごはん

カラフルサラダは色とりどりで、見た 目も楽しいサラダです。どんな色の 野菜が入っているかよく見ながら食 べましょう。

グラタン

やさい

スープ

サラダ

バター

ロールパン



## 9月給食目標

スプーン・フォーク・はしを じょうずにつかってたべよう。