



# 4月 きゅうしょくはいぜんず



月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

## ☆ きゅうしょくはいぜんず ~料理の並べ方~

給食の盛り付け方や、使う食器が書かれています。料理の並べ方にも注意しながら、配膳をしましょう。

配膳図の下には、給食一口メモが書かれていますので、給食の前に読んでみましょう。

ふくさい  
(やさい、きのこ、  
かいどうのりょうり)

しゅさい  
(にく、さかな、  
たまごのりょうり)

しゅしょく  
(ごはん、パン、  
めんなど)

しるもの

<p>8</p> <p>しぎょうしき にゅうがくしき 始業式・入学式</p> 	<p>9</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>マカロニサラダ さばのみそに ごはん じゃがいも ごまつなのみそしる</p>	<p>10</p> <p>オレンジ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ひじきサラダ マーボー豆腐 ごはん はるさめスープ</p>	<p>11</p> <p>バナナ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>はるキャベツのにもん あかうおのてりやき さんさいおこわ けんちんじる</p>	<p>12</p> <p>おいおい いちごゼリー</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>つぼみなのごまあえ とりのからあげ小2こ 中高3こ ごはん わかたけじる</p>	
<p>15</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>フルーツあんじん ピビンバ とうにゅうたんたんスープ</p>	<p>16</p> <p>いちご(2こ)</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>カラフルサラダ ドライカレー こめこ フォカッチャ ポトフ</p>	<p>17</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごもく きんぴら さばのおろしあげに ごはん キャベツとあつあげのみそしる</p>	<p>18</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>かぼちゃサラダ ヨーグルト スパゲッティ(ナポリタン) やさいスープ</p>	<p>19</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>きりぼしだいこんのにもん さけのみそマヨネーズやき ごはん はっとじる</p>	
<p>給食の前と後には、必ず石けんで手を洗いましょう。きれいなハンカチで拭くのも忘れずに。</p>	<p>毎週火曜日は「パン」です。給食用のパンは、全部で16種類あります。</p>	<p>食事の準備をするときに食器の置く位置を意識していますか？配膳図を見て、正しく食器を並べましょう。</p>	<p>もし食事を残してしまったときは、食器や箸に付いた御飯粒や食べ物をきれいに取りますように。</p>	<p>宮城県の郷土料理を味わおう 「はっと」は宮城県の郷土料理です。汁物に入れたり、あんこやずんだにからめて食べます。</p>	
<p>22</p> <p>ふりかえ きゅうぎょうび 振替休業日</p> 	<p>23</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ひじきのいりに あじフライ ミニトマト(2こ) ごはん にらたまじる</p>	<p>24</p> <p>レモンゼリー</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>チンゲンサイのナムル チンジャオロース ごはん ワンタンスープ</p>	<p>25</p> <p>オレンジ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>あぶらふりにくじゃが さわらのごまあてりやき わかめごはん あさりのみそしる</p>	<p>26</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パイナップル ポークカレーライス かみかみかいそうサラダ</p>	
<p>29</p> <p>しょうわ ひ 昭和の日</p> 	<p>30</p> <p>キウイフルーツ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>はなやさいサラダ ツナとチーズのオムレツ バターロール はるやさいのシチュー</p>	<p>きゅうしょく まなつ</p> <p>● 給食には、たくさんの学びが詰まっています ●</p> <p>えいよう 栄養バランス しよくひん 食品の種類や特徴 かんしゃ 感謝の心 しよくひん 食料の生産・流通・消費</p> <p>ふるさとの食文化 よりよい人間関係の形成 しょくじ よろこ 食事の喜び・楽しさ せかい 世界の食文化 しょく 食に関する知識・理解・関心</p> <p>にほん 日本 でんとうぎょうじ 伝統行事 ぎょうじ 行事食</p> 			<p>給食のお米は「ひとめぼれ」という品種を使っています。モチモチとした食感が特徴です。</p> <p>ゼリーを食べ終わったら、クラスごとに重ねてごみ箱に捨てましょう。</p> <p>油ふは、栗原市の隣りの「登米市」の特産品です。昔は肉の代わりに食べられていたそうです。</p> <p>給食のカレーは2種類のカレーを混ぜて使っています。</p>