







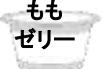
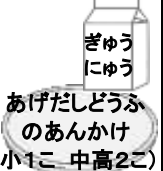

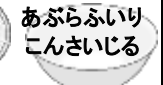

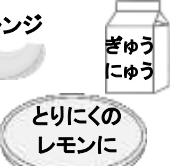

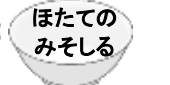

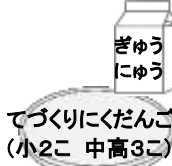



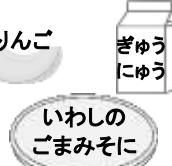

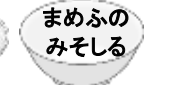
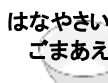
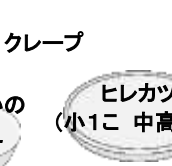

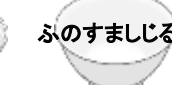



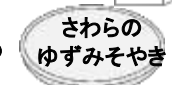


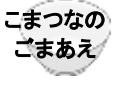

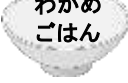
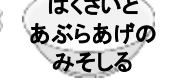









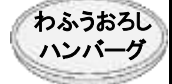



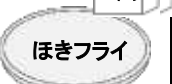



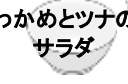

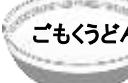







3月きゅうしょくはいぜんず



月	火	水	木	金
 <p>春の食べ物</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  たけのこ </div> <div style="text-align: center;">  こごみ </div> <div style="text-align: center;">  なのhana </div> <div style="text-align: center;">  ふきのとう </div> <div style="text-align: center;">  しんたまねぎ </div> <div style="text-align: center;">  さくらもち </div> <div style="text-align: center;">  いちご </div> </div>				<p>1</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  ももゼリー </div> <div style="text-align: center;">  あげだしとうふのあんかけ (小1こ 中高2こ) </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  ちらしずし </div> <div style="text-align: center;">  あぶらふいり こんさいじる </div> </div> <p>ひなまつりこんだて</p> <p>ひな祭りは、桃の節句とも言われます。これにちなんで、ちらし寿司と桃ゼリーにしました。</p>
<p>4</p> <p>オレンジ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  ほうれんそうのツナマヨサラダ </div> <div style="text-align: center;">  とりにくのレモンに </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  ごはん </div> <div style="text-align: center;">  ほたてのみそしる </div> </div>	<p>5</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  カラフルサラダ </div> <div style="text-align: center;">  てづくりにくだんご (小2こ 中高3こ) </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  バターロールパン </div> <div style="text-align: center;">  パンプキンシチュー </div> </div>	<p>6</p> <p>りんご</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  ひじきのいりに </div> <div style="text-align: center;">  いわしのごまみそに </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  ごはん </div> <div style="text-align: center;">  まめふのみそしる </div> </div>	<p>7</p> <p>クレープ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  はなやさいのごまあえ </div> <div style="text-align: center;">  ヒレカツ (小1こ 中高2こ) </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  せきはん </div> <div style="text-align: center;">  ふのすましじる </div> </div>	<p>8</p> <p style="text-align: center;">そつぎょうしき 卒業式</p> 
<p>今月の給食目標は「1年間の反省をしよう」</p> <ul style="list-style-type: none"> ○食事の挨拶はできましたか？ ○準備、後片付けは協力してできましたか？ ○皿を持って、背筋を伸ばして食べましたか？ ○苦手な食べ物にもチャレンジできましたか？ 		<p>いわしは、骨まで食べられます。骨や歯を丈夫にするカルシウムが多く含まれています。</p>	<p>卒業お祝いこんだて</p> <p>卒業が近づいてきましたね。ささやかですが、給食でお祝いです。</p>	
<p>11</p> <p style="text-align: center;">ちんこん ひ みやぎ鎮魂の日</p> 	<p>12</p> <p>のりのつくだに</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  こんぶのピリからいため </div> <div style="text-align: center;">  さわらのゆずみそやき </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  ごはん </div> <div style="text-align: center;">  とんじる </div> </div>	<p>13</p> <p>パイナップル</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  こまつなのごまあえ </div> <div style="text-align: center;">  ささみフライ </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  わかめごはん </div> <div style="text-align: center;">  はくさいとあぶらあげのみそしる </div> </div>	<p>14</p> <p>ヨーグルト</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  はるさめサラダ </div> <div style="text-align: center;">  はっぼうさい </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  ごはん </div> <div style="text-align: center;">  わかめスープ </div> </div>	<p>15</p> <p>ぶたにくとごぼうのみそに</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  ごはん </div> <div style="text-align: center;">  ほっけのしおやき </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  ごはん </div> <div style="text-align: center;">  はっとうけ </div> </div>
<p>こんぶには、料理をおいしくするうまみ成分が多く含まれています。いため物にしてもおいしく食べることができます。</p>		<p>朝ごはんは、1日のエネルギー源です。しっかり食べてから登校しましょう。</p>	<p>たくさんの宝を集めて作ったようにおいしい料理なので、八宝菜と名付けられたそうです。給食は9種類の具が入っています。</p>	<p>はっとうけは、私たちになじみが深い古里の味ですね。栗原市や登米市でよく食べられています。</p>
<p>18</p> <p>いちご (2こ)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  ごほうサラダ </div> <div style="text-align: center;">  わふうおろしハンバーグ </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  ごはん </div> <div style="text-align: center;">  キャベツのみそしる </div> </div>	<p>19</p> <p>プロセスチーズ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  ブロッコリーサラダ </div> <div style="text-align: center;">  ほきフライ </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  ごめこパン </div> <div style="text-align: center;">  ABCスープ </div> </div>	<p>20</p> <p>しゅんぶん ひ 春分の日</p> 	<p>21</p> <p>ヨーグルト</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  わかめとツナのサラダ </div> <div style="text-align: center;">  かきあげ </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  ごもくうどん </div> <div style="text-align: center;">  ごはん </div> </div>	<p>22</p> <p>シュワシュワポンチ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  ポークカレー </div> <div style="text-align: center;">  だいこんサラダ </div> </div>
<p>ハンバーグには、豚肉の他に豆腐が入ってヘルシーです。大根おろしソースを掛けて食べてください。</p>		<p>手洗いで自分の健康を守ることができます。今日も、石けんを使って、しっかり手洗いをしましょう。</p>	<p>かきあげは手作りです。5種類の具が入っています。どんな食材が入っているか探してみてくださいね。</p>	<p>今年度最後の給食です。来年度もいろいろな料理や食べ物を味わっていきましょう。</p>

