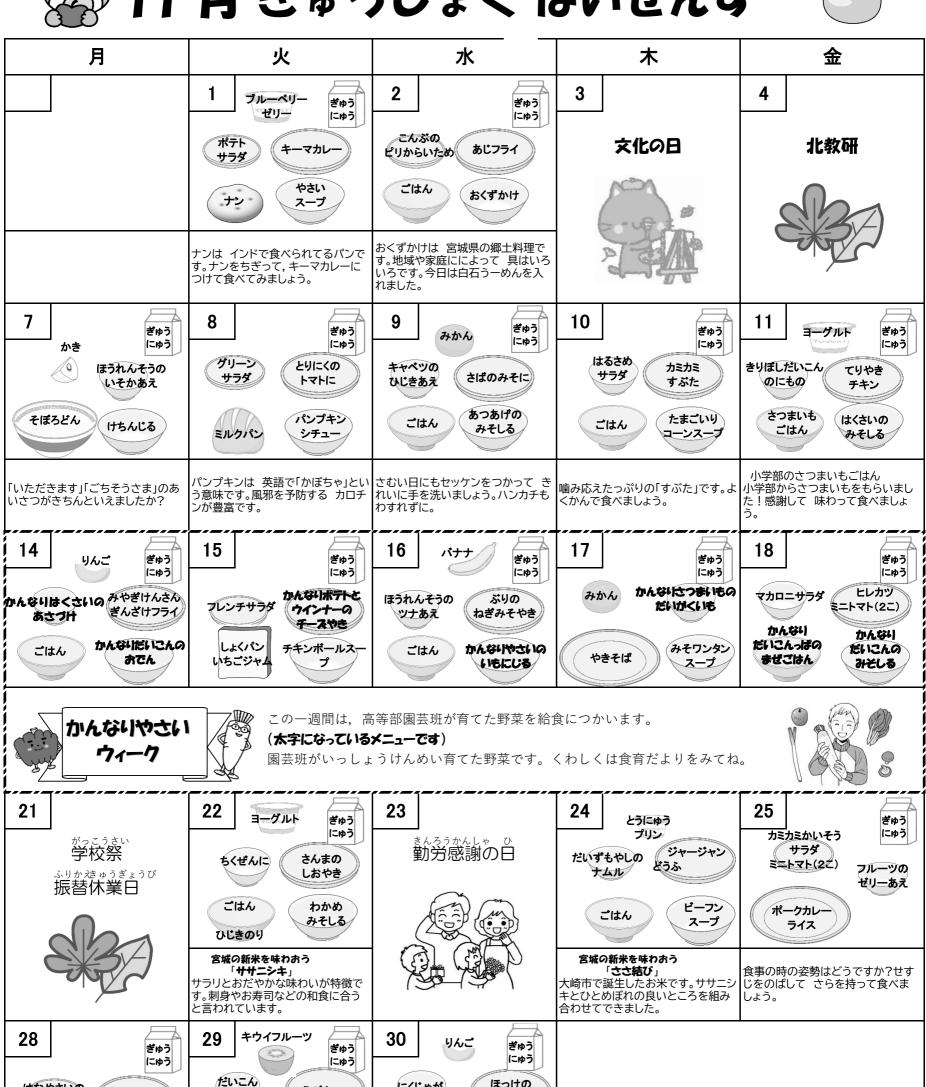


## 11 月 きゅうしょく はいぜんず





スパニッシュ おかかあえ オムレツ/ とりごぼう ごはん みそしる

リュームのあるオムレツです。

はなやさいの

スパニッシュオムレツはスペイン料理 パンにエビカツやスライスチ の1つで、じゃが芋や玉葱が入ったボ ラダをはさめて オリジナルバーガー

を作りましょう。

サラダ

よごわり

まるパン

スライス

えびかつ

ポトフ

ほっけの にくじゃが しおやき ほたての ごはん みそしる

宮城の新米を味わおう

もっちりとした食感の新品種です。か めばかむほどあまみが増します。冷め てもおいしいのが特徴です。