



4月 きゅうしょくはいぜんず



月	火	水	木	金
<p>☆ きゅうしょくはいぜんず ~料理の並べ方~</p> <p>給食の盛り付け方や、使う食器が書かれています。料理の並べ方にも注意しながら、配膳をしましょう。 配膳図の下には、給食一口メモが書かれていますので、給食の前に読んでみましょう。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>ふくさい (やさい、きのこ、 かいそうのりょうり)</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>しゅさい (にく、さかな、 たまごのりょうり)</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;"> <p>しゅしょく (ごはん、パン、 めんなど)</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>しるもの</p> </div> </div>				
10	11	12	13	14
<p>しぎょうしき にゅうがくしき 始業式・入学式</p>	<p>おいわい ぎゅうにゅう いちごゼリー</p> <p>つぼみなの おひたし チキンカツ 小1こ 中高2こ</p> <p>ごはん わかたけじる</p>	<p>オレンジ ぎゅうにゅう</p> <p>だいずの ごもくに いわしの ごまみそに</p> <p>ごはん なめこの みそしる</p>	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>ひじき サラダ マーボー豆腐</p> <p>ごはん はるさめスープ</p>	<p>いちご(2こ) ぎゅうにゅう</p> <p>はるキャベツの にももの あかうおの たつたあげ</p> <p>さんさい おこわ けんちんじる</p>
	<p>入学・進級お祝いこんだて クラスのみんなで 入学・進級を お祝いして 今年度1年間頑張ら ましよう！</p>	<p>今月の給食目標は「給食の準備 や後片付けを覚えよう」です。 ルールを守って気持ちよく食事 をしましょう。</p>	<p>食事の準備をするときに食器の 置く位置を意識していますか？ 配膳図を見て正しく食器を並べ ましょう。</p>	<p>お花見こんだて 山菜は山などに自然に生えてい る植物のことをいいます。特に春 は山菜が多くなる時期です。</p>
17	18	19	20	21
<p>ヨーグルト ぎゅうにゅう</p> <p>たけのこの ごまあぶらいため とりにくの ならみそやき</p> <p>ごはん じゃがいもと こまつなの みそしる</p>	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>ジャーマン てづくりにくだんご ポテト (小2こ 中高3こ)</p> <p>バターロール パン やさいスープ</p>	<p>バナナ ぎゅうにゅう</p> <p>すきこんぶの にももの さけのみそ マヨネーズやき</p> <p>ごはん はっとじる</p>	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>フルーツ あんにん</p> <p>じゃーじゃー めん ちんげんさいの スープ</p>	<p>オレンジ ぎゅうにゅう</p> <p>あぶらふいり にくじゃが さわらの しおこうじやき</p> <p>ごはん わかめの みそしる</p>
<p>たけのこは 春に旬を迎える野菜 です。大きくなるのがとても早 く、土の上に芽が出てから、10日 ほどで青々とした竹になります。</p>	<p>毎週火曜日は「パン」です。給食 用のパンは 全部で16種類あり ます。</p>	<p>宮城県の郷土料理を味わおう 「はっと」は宮城県の郷土料理です。 今日の給食のように、汁物に入れ たり、あんこやずんだにからめて、食 べます。</p>	<p>じゅーじゃーめんはちゅうかめんの 上に、肉みそややさいをのせて食 べる香港(ほんこん)や韓国(かんこく) の料理です。</p>	<p>油ふは 栗原市のとなり の「登米市」の特産品です。 昔は肉の代わりに食べられ ていたそうです。</p>
24	25	26	27	28
<p>ふりかえ きゅうぎょうび 振替休業日</p>	<p>いちご(2こ) ぎゅうにゅう</p> <p>コーン サラダ チリコンカン</p> <p>こめこ フォカッチャ はるやさい シチュー</p>	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>こまつなの ちゅうかサラダ すぶた</p> <p>ごはん みそワントン スープ</p>	<p>レモン ぎゅうにゅう ゼリー</p> <p>ごもく きんぴら カラフル オムレツ</p> <p>わかめ ごはん キャベツと あぶらあげの みそしる</p>	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>パイナップル かみかみ かいそう サラダ</p> <p>ポークカレー</p>
	<p>シチューには 春野菜が入って います。どんな野菜が見ながらた べてくださいね。 (ヒント:2種類です)</p>	<p>もし食事を残してしまったときは 食器や箸に付いてる御飯粒や食 べ物をきれいに取りましょう。</p>	<p>給食の前と後には、必ず石けんで 手を洗いましょう。きれいなハン カチで拭くのも忘れずに。</p>	<p>「いただきます」「ごちそうさま」 の挨拶がきちんと出来ました か？</p>

